










膵臓の手術を受けられる患者様へ

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No.1

日付	/ ~ /		/		/	
入院日数	1日目		2日目		3日目	
イベント	入院日		手術前日		手術当日:手術前	
<b>目標</b> 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 入院生活についての疑問・不安を言える <input type="checkbox"/> 看護師からの手術前説明を理解できる		<input type="checkbox"/> 看護師からの手術前説明を理解できる		<input type="checkbox"/> 看護師からの手術前説明を理解できる	
<b>活動範囲</b>	<input type="checkbox"/> 自由です 				<input type="checkbox"/> 手術室に行くまでは自由です	
<b>食事 飲水</b>			<input type="checkbox"/> 昼食を食べた後は食べることができません（水・お茶・スポーツドリンクは可） <input type="checkbox"/> 麻酔科の医師の指示で水分摂取の可能な時間が決まります。それまでは飲んでかまいません		<input type="checkbox"/> 食べることはできません <input type="checkbox"/> （ ）時まで、水・お茶・スポーツドリンクは飲めます <input type="checkbox"/> 飲んだり食べたり出来ない時間に口が渴いた場合はうがいをしてください	
<b>清潔</b>	<input type="checkbox"/> シャワー可		<input type="checkbox"/> シャワー浴をしてください 看護師と時間を調整します 			
<b>治療 ・ 処置</b>	<input type="checkbox"/> 血液をさらさらにするお薬を内服している方は医師の指示で点滴を行います 		<input type="checkbox"/> 10時 下剤を飲みます（水薬250ml）すっぱい味がします。30分くらいかけてゆっくり飲んでください。効いてくるまでに3～10時間かかります。まれに吐き気や腹痛が起こる場合があります。その場合は看護師に知らせてください <input type="checkbox"/> おへそのごみを取り除きます <input type="checkbox"/> 内服薬がある方は（ ）日（朝・昼・夕）まで飲んでください <input type="checkbox"/> 眠れない時は睡眠薬がありますのでお知らせください		<input type="checkbox"/> （ ）時 浣腸をします 便が出たら呼び出しボタンで知らせてください <input type="checkbox"/> 手術室に行く前に指輪・時計・入れ歯・めがねなど身につけているものは外してください <input type="checkbox"/> 血栓を予防する靴下を履きます（病棟で用意します） <input type="checkbox"/> 手術室までは歩いていきます（ ）時頃 ※場合によってはベッドで行きます 	
<b>検査</b>	<input type="checkbox"/> 呼吸機能 <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> レントゲン <input type="checkbox"/> 採血をする場合があります ※外来で検査が済んでいない方が対象です <input type="checkbox"/> 身長・体重測定 <input type="checkbox"/> 毎身体温、脈拍、血圧を測定（回数は状況に応じて決めます）		  			
<b>説明 指導</b>	<input type="checkbox"/> 入院時に入院生活と治療計画書についての説明があります <input type="checkbox"/> 喫煙されている方は禁煙しましょう <input type="checkbox"/> 医師から手術についての説明があります （ / ） 時 <input type="checkbox"/> 看護師から手術前との処置について説明があります		<input type="checkbox"/> 麻酔科の医師、手術室の看護師の訪問があり、手術についての説明をします。ハイケアユニットの看護師も訪問します。時間がわからないのでなるべくお部屋でお過ごしください <input type="checkbox"/> 処置やスケジュールなどわからないことは遠慮なくお知らせください <input type="checkbox"/> ハイケアユニットに持参する物品を袋などに入れてまとめておいてください		<input type="checkbox"/> 処置については説明をしながら行います。わからないことは遠慮なくお知らせください 	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

臍臓の手術を受けられる患者様へ

患者氏名： 様

入院病棟： 病棟

主治医：

受け持ち看護師：

No.2

日付	/	/	/	/	/
入院日数	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
イベント	手術当日:手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目
目標	<input type="checkbox"/> 体温、脈拍、血圧などが安定している <input type="checkbox"/> 出血がない <input type="checkbox"/> 鎮痛剤を使用して痛みが楽になる <input type="checkbox"/> ベッド上安静が保てる	<input type="checkbox"/> 体温、脈拍、血圧などが安定している <input type="checkbox"/> 出血がない <input type="checkbox"/> 鎮痛剤を使用して痛みが楽になる <input type="checkbox"/> 看護師の付き添いのもと歩行または車椅子に乗ることができる	<input type="checkbox"/> 体温、脈拍、血圧が安定している <input type="checkbox"/> 鎮痛剤を使用して痛みが楽になる <input type="checkbox"/> 歩行ができる <input type="checkbox"/> 出血がない <input type="checkbox"/> 活動の必要性が理解できる	<input type="checkbox"/> 痛みが出ないように鎮痛剤を使用して活動できる <input type="checkbox"/> 合併症の出現がない <input type="checkbox"/> 出血がない <input type="checkbox"/> 活動の必要性が理解できる	<input type="checkbox"/> 痛みが出ないように鎮痛剤を使用して活動できる <input type="checkbox"/> 合併症の出現がない <input type="checkbox"/> 出血がない <input type="checkbox"/> 活動の必要性が理解できる
活動範囲	<input type="checkbox"/> 翌日の回診までベッド上安静になります 自分で起き上がることはできませんが横を向いたり、手足を動かすことはできます	<input type="checkbox"/> 回診後から看護師と一緒に歩行または車椅子乗車ができます	<input type="checkbox"/> 積極的に活動しましょう		
食事 飲水	<input type="checkbox"/> 医師の許可があれば水分をとることができます（水・お茶・スポーツドリンク） ※摂取可能な量の制限がある場合があります				
清潔	<input type="checkbox"/> 温かいタオルで体を拭くことができます <input type="checkbox"/> うがいや歯磨きをベッド上で行うことができます （看護師がお手伝いします）	<input type="checkbox"/> ベッドの上で洗面、歯磨きができます <input type="checkbox"/> 温かいタオルで体を拭きます <input type="checkbox"/> 歩行が可能であれば髪を洗うこともできます <input type="checkbox"/> 尿の管が入っている部位をきれいにします	<input type="checkbox"/> タオルで体を拭きます		
排泄	<input type="checkbox"/> 尿の管が入ってきます 違和感など不快な場合はお知らせください <input type="checkbox"/> 排便の時はベッド上での排泄となります	<input type="checkbox"/> 排便時はトイレに行くことができます	<input type="checkbox"/> 尿の管を抜きます		
治療 ・ 処置	<input type="checkbox"/> 心電図・酸素の数値を見る機械をつけます <input type="checkbox"/> 酸素吸入をします <input type="checkbox"/> 点滴をします <input type="checkbox"/> 血栓予防のためマッサージ器を足につけます <input type="checkbox"/> 背中に痛み止めの管が入ってきます <input type="checkbox"/> お腹に管が入ってきます <input type="checkbox"/> 鼻から胃の管が入ってきます	<input type="checkbox"/> 心電図・酸素モニターや酸素吸入を止めます <input type="checkbox"/> 歩行ができれば足のマッサージ器や血栓予防の靴下を外します <input type="checkbox"/> 点滴があります <input type="checkbox"/> 背中の痛み止めを交換します <input type="checkbox"/> 鼻の管を抜きます	<input type="checkbox"/> 毎日回診があります <input type="checkbox"/> 点滴があります（手術後7日目頃まで続きます）	<input type="checkbox"/> 回診時に背中の痛み止めを抜きます	
検査	<input type="checkbox"/> 採血	<input type="checkbox"/> レントゲン（ベッドの上で撮ります）、採血	<input type="checkbox"/> 採血	<input type="checkbox"/> レントゲン、採血	
説明 指導	<input type="checkbox"/> 床ずれ予防のために体の向きを変えるお手伝いをします <input type="checkbox"/> 肺炎予防のために深呼吸を行ってください 痰が出る時にはなるべく痰を出してください <input type="checkbox"/> 痛みや不快な症状は我慢せずお知らせください。鎮痛剤を使用し、苦痛を軽減できるようにします	<input type="checkbox"/> 回診後、血圧などを見ながら元のお部屋に戻る準備を行います。ゆっくりと体を慣らしていきますが、辛い時にはお知らせください <input type="checkbox"/> 看護師と一緒に歩行します。腸の動きを良くする為に歩行することをお勧めしますが、体調に合わせて行います <input type="checkbox"/> 痛みや不快な症状は我慢せずお知らせください。鎮痛剤を使用し、苦痛を軽減できるようにします	<input type="checkbox"/> 痛みや不快な症状は我慢せずお知らせください。鎮痛剤を使用し、苦痛を軽減できるようにします <input type="checkbox"/> 「おなかの手術をお受けになる方へ」のパンフレットを使用して、手術後の生活注意点を説明します <input type="checkbox"/> 腸の動きを良くするために歩行の必要性を説明します		

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

