

膵臓の手術を受けられる患者様へ

膵頭十二指腸切除術パス【07004-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/		/		/	
入院日数	1日目		2日目		3日目	
イベント	入院日		手術前日		手術当日:手術前	
目標 毎日看護師と評価します	☐ 看護師からの手術前説明を理解できる					
	☐ 入院生活についての疑問・不安を言える					
活動範囲	☐ 自由です 				☐ 手術室に行くまでは自由です	
食事 飲水			☐ 昼食を食べた後は食べることができません（水・お茶・スポーツドリンクは可） ☐ 麻酔科の医師の指示で水分摂取の可能な時間が決まります それまでは飲んでもかまいません 		☐ 食べることはできません ☐ （ ）時まで、水・お茶・スポーツドリンクは飲めます ☐ 飲んだり食べたり出来ない時間に口が渴いた場合はうがいをしてください 	
清潔	☐ シャワー可					
治療 処置	☐ 血液をさらさらにするお薬を内服している方は医師の指示で点滴を行います    		☐ 10時 下剤を飲みます（水薬250ml）すっぱい味がします 30分くらいかけてゆっくり飲んでください 効いてくるまでに3～10時間かかります まれに吐き気や腹痛が起こる場合があります※その場合は看護師に知らせてください ☐ おへそごみを取り除きます ☐ 内服薬がある方は（ ）日（朝・昼・夕）まで飲んでください ☐ 眠れない時は睡眠薬がありますのでお知らせください		☐ 6時 浣腸をします 便が出たら呼び出しボタンで知らせてください ☐ 手術室に行く前に指輪・時計・入れ歯・めがねなど身につけているものは外してください ☐ 血栓を予防する靴下を履きます（病棟で用意します） ☐ 9時 手術室まで歩いていきます ※場合によってはベッドで行きます	
検査	☐ 呼吸機能 ☐ 心電図 ☐ レントゲン ☐ 採血をする場合があります ※外来で検査が済んでいない方が対象です ☐ 身長・体重測定 ☐ 毎日体温、脈拍、血圧を測定（回数は状況に応じて決めます）		  			
説明 指導	☐ 入院時に入院生活と治療計画書についての説明があります ☐ 喫煙されている方は禁煙しましょう ☐ 医師から手術についての説明があります （ / ）（ ）時 ☐ 看護師から、手術前との処置について説明があります		☐ 以下の職員が病室に訪問します 時間未定のため、なるべく病室でお過ごしください ・麻酔科医・手術室看護師・ハイケアユニット看護師 ☐ 処置やスケジュールなどわからないことは遠慮なくお知らせください ☐ ハイケアユニットに持参する物品を袋などに入れてまとめておいてください		☐ 処置については説明をしながら行います ※わからないことは遠慮なくお知らせください 	

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

膵臓の手術を受けられる患者様へ

膵頭十二指腸切除術/パス【07004-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No2

日付	/		/		/		/		/	
入院日数	3日目		4日目		5日目		6日目		7日目	
イベント	手術当日:手術後		手術後1日目		手術後2日目		手術後3日目		手術後4日目	
目標 毎日看護師と評価します	☐ 体温、脈拍、血圧などが安定している ☐ 出血がない ☐ 鎮痛剤を使用して痛みが楽になる					☐ 痛みが出ないように鎮痛剤を使用して活動できる ☐ 合併症の出現がない ☐ 出血がない ☐ 活動の必要性が理解できる				
	☐ ベッド上安静が保てる		☐ 看護師の付き添いのもと歩行または車椅子に乗ることができる		☐ 歩行ができる ☐ 活動の必要性が理解できる					
活動範囲	☐ 翌日の回診までベッド上安静になります 自分で起き上がることはできませんが横を向いたり、手足を動かすことはできます		☐ 回診後から看護師と一緒に歩行または車椅子乗車ができます		☐ 積極的に活動しましょう 					
食事 飲水			☐ 医師の許可があれば水分をとることができます（水・お茶・スポーツドリンク） ※摂取可能な量の制限がある場合があります							
清潔	☐ 温かいタオルで体を拭くことができます ☐ うがいや歯磨きをベッド上で行うことができます （看護師がお手伝いします） 		☐ ベッドの上で洗面、歯磨きができます ☐ 温かいタオルで体を拭きます ☐ 歩行が可能であれば髪を洗うこともできます ☐ 尿の管が入っている部位をきれいにします		☐ タオルで体を拭きます					
排泄	☐ 尿の管が入ってきます 違和感など不快な場合はお知らせください ☐ 排便の時はベッド上での排泄となります		☐ 排便時はトイレに行くことができます 				☐ 尿の管を抜きます			
治療 処置	☐ 心電図・酸素の数値を見る機械をつけます ☐ 酸素吸入をします ☐ 点滴をします ☐ 血栓予防のためマッサージ器を足につけます ☐ 背中に痛み止めの管が入ってきます ☐ お腹に管が入ってきます ☐ 鼻から胃の管が入ってきます 		☐ 心電図・酸素モニターや酸素吸入を止めます ☐ 歩行ができれば足のマッサージ器や血栓予防の靴下を外します ☐ 点滴があります ☐ 背中の痛み止めを交換します ☐ 鼻の管を抜きます		☐ 毎日回診があります ☐ 点滴があります（手術後7日目頃まで続きます） 		☐ 回診時に背中の痛み止めを抜きます			
検査	☐ 採血 									
			☐ レントゲン（ベッドの上で撮ります）				☐ レントゲン			
説明 指導	☐ 床ずれ予防のために体の向きを変えるお手伝いをします ☐ 肺炎予防のために深呼吸を行ってください 痰が出る時にはなるべく痰を出してください 		☐ 回診後、血圧などを見ながら元のお部屋に戻る準備を行います ゆっくりと体を慣らしていきますが、辛い時にはお知らせください ☐ 看護師と一緒に歩行します 腸の動きを良くする為に歩行することをお勧めしますが、体調に合わせて行います		☐ 「おなかの手術をお受けになる方へ」のパンフレットを使用して、手術後の生活注意点を説明します ☐ 腸の動きを良くするために歩行の必要性を説明します					
	☐ 痛みや不快な症状は我慢せずお知らせください ※鎮痛剤を使用し、苦痛を軽減できるようにします									

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

膵臓の手術を受けられる患者様へ

膵頭十二指腸切除術パス【07004-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No3

日付	／	／	／	／ ～ ／	／ ～ ／	／
入院日数	8日目	9日目	10日目	11～19日目	20日目～25日目	26日目
イベント	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	手術後8～16日目	手術後17～22日目	退院
目標	☐ 痛みが出ないように鎮痛剤を使用して活動できる ☐ 合併症の出現がない ☐ 出血がない ☐ パンフレット内容を言える			☐ 合併症の出現がない ☐ 食事摂取ができる		
			☐ 食事摂取ができる	☐ 出血がない(手術後10日目まで) ☐ パンフレット内容を言える	☐ 退院後の生活上の注意点がわかる	☐ 退院できる
活動範囲	☐ 積極的に活動しましょう					
食事 飲水			☐ 医師の許可があれば食事が開始となります ※脂質制限のあるお食事になりますので、医師から許可が出るまで病院食以外の摂取はお控えください			
清潔				☐ お腹の管が抜けた後、医師の許可があればシャワーに入ることができます		
排泄	退院基準：重篤な合併症がない 食事摂取ができる					
検温						
ケア				☐ 医師の許可があれば退院できます		
検査	☐ レントゲン・採血		☐ レントゲン・採血			
薬剤						
説明 指導				☐ 退院後の生活上の注意点や体調が悪化した時の受診方法を説明します	☐ 次回外来は 〃 () 時です ☐ 手術のときに提出している細胞の顕微鏡検査の結果は退院後の外来で医師から説明があります	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります