

糖尿病教育入院をされる患者様へ（インスリンなし・10 日入院用）

糖尿病教育入院パス（インスリンなし）【05010-01】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日数	/		/		/		/	
入院日数	2 日目		3 日目～7 日目		8 日目～10 日目			
イベント	入院日		治療中				退院日	
目標 毎日看護師と 評価します	☐ 検査についてわかる						☐ 退院後も継続できる自己管理方法を見つけることができる	
	☐ 生活習慣の振り返りを行い入院中の目標を立てることができる						☐ 血糖のコントロールが出来ている	
	☐ 入院生活についてわかる		☐ 糖尿病について知識を得る（運動療法、食事療法、薬物療法）				☐ 日常生活の注意点がわかる	
							☐ 低血糖、シックデイ対応がわかる	
☐ 治療の必要性がわかる								
内服 注射	・ 薬剤師と看護師が入院前に使用していた薬やサプリメントの内容、普段の管理方法を確認します。 ・ インスリン注射のある方は薬剤師と看護師の指導があります。					 ・ 退院前にシックデイ（体調が悪いとき）の薬の飲み方やインスリン注射の仕方について、看護師が説明します。薬剤師より退院前指導があります。		
検査	・ 検査の具体的な内容は糖尿病のしおりを参照ください。・ 入院日と退院前に 体脂肪測定 と 腹囲測定 を行います。・ 入院日に 血液検査 があります。・ 尿検査 、 便検査 があります。 ・ グルカゴン負荷試験 （ 月 日）・ 1 日血糖検査 （入院 2 日目 と 退院 2 日前）・ 24 時間蓄尿検査 （ 月 日 6 時～ 月 日 6 時） ・ 頸部エコー検査 （ 月 日 PM）・ 神経伝達速度 ・ 血圧脈波 ・ CVR-R 検査 （ 月 日 時～）・ グリコアルブミン採血 （入院 2 日目 と 退院前日） 							
治療	・ 検査結果によっては内服薬が変更になったり、インスリン治療が必要になる場合があります。必要時、注射の方法などは、看護師より説明があります。							
食事	・ あなたの指示エネルギーは 糖尿病食 ・ 糖尿病性腎症食 ・ 腎不全食（ ）キロカロリーー 塩分（ ）グラム タンパク質（ ）グラムです。 ・ 栄養士より個別の栄養相談が入院中に 2 回あります。日程は個別にお伝えします。							
清潔	・ 特に制限はありません。低血糖が起きやすい方はシャワーや入浴は食後に入りましょう。							
排泄	・ 看護師が朝の巡回時に前日の尿と便の回数、体重をうかがいます。毎朝起床後に体重測定を行ってください。							
活動	・ 入院後に医師より運動療法の指示がでます。運動療方は決まった時間に 3 階の運動療法室で行います。体調によっては運動療法を行わない場合があります。							
説明 指導	・ 医師の診察があります。 ・ 看護師が自宅での生活について聞き取りを行います。 ・ フットチェックを行います。  		・ 毎日、看護師が翌日の検査について説明します。 不明な点がある場合は遠慮せずお知らせください。 		・ 医師より入院中に行った検査結果の説明があります。 ・ 看護師と退院後の生活について相談します。次回の受診時の注意点について説明します。			
	・ 平日は糖尿病教室があります。糖尿病のしおりを使用します。スケジュールは別紙参照してください。 ・ 毎朝朝の検温時に体重、前日の排尿・排便回数を伺います。				・ 糖尿病手帳をお渡しします ・ 次回外来受診時に持参してください			