

患者氏名： _____様 入院病棟： _____病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	／	／	／	／	／	／ ～ ／	／	／	／
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 ～ 8 日目	9 日目	10 日目	11 日目
イベント	入院日	検査中							退院日
目標 毎日看護師と 評価します	☐ 検査について理解できる								☐ 疾患の特徴 がわかる
	☐ 入院について理解できる					☐ 検査中断や処置を要する血圧低下がない			
	☐ 検査前後の安静を守ることが出来る					☐ 検査前後の安静を守ることが出来る			
内服		検査が終わるまで 朝の薬は飲まない で下さい		6 時にパーロデル錠 1 錠を飲 みます 検査が終わるまで朝の薬は飲ま ないで下さい	検査が終わる まで朝の薬は 飲まないで下 さい				
検査	・心電図、レントゲン、採血、 検尿があります ・ 23 時に採血があります 	・ LH-RH 負荷試験 があります 朝 9 時頃に採血し た後、検査薬を注射 します。その後、30 分後、60 分後、90 分後、120 分後に採 血があります 	・ブドウ糖負荷試験があり ます。朝 9 時頃に採血をし た後、ブドウ糖を飲んで もらいます。その後、30 分 後、60 分後、90 分後、120 分後に採血があります 	・ TRH 負荷試験があります。朝 9 時頃に採血した後、検査薬を 注射します。その後、30 分後、 60 分後、90 分後、120 分後に 採血があります ・ 9 時過ぎより蓄尿検査があり ます。1 回目の尿はカメにため ず、すて下さい。その後から尿 をカメにためて下さい	： _____ に トイレに行っ て排尿し、そ の時の尿をた めて蓄尿は終 了です		・ プロモクリプチン負 荷試験があります。朝 6 時、8 時、10 時、12 時 に採血があります 	・ サンドスタチン負 荷試験があります。 朝 6 時に採血後、検 査薬を腕に注射しま す。その後 8 時、10 時、12 時に採血があ ります 	退院基準： ☐診断が確定し今後の治療方針が決まる 
	入院期間中、骨密度の検査を行う場合があります。 								
食事 飲水		検査が終わるまで 水分・食事は摂らな いください	前日夕食以降、検査が終 わるまで食事は摂らな い下さい。糖分の含ま ない水分摂取は可能です	検査が終わるまで水分・食事は 摂らないでください			検査が終わるまで水 分・食事は摂らないで ください	検査が終わるまで 水分・食事は摂らな いください	
清潔	シャワー浴ができます								
排泄				蓄尿があります					
安静 活動	22 時から 2 3 時はベッドの 上で安静にしています	朝起きてから、トイレ・洗面以外は、検査終了まで安静にしてください					朝起きてから、トイレ・洗面以外は、検査終了 まで安静にしてください		
説明 指導	入院後の生活や検査につい て説明します	・ 検査について説明します。検査中、辛いときは我慢せず看護師に話してください ・ 退院前日もしくは、当日に次回予約票と診察券、退院薬のある方は薬をお渡しします							会計票をお渡 しします