

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/	/	/	/	/
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目
イベント	入院日				退院日
目標 毎日看護師と 評価します	☐ 検査について理解できる	☐ 検査について理解できる	☐ 動悸・悪心・ほてり・不眠がない	☐ 不眠がない	
内服			・ 23 時にデカドロンを 2 錠内服します 	・ 23 時にデカドロンを 16 錠内服 します	
検査	・ 入院時、心電図/レントゲン/ 採血があります   	・ 8 時に安静時採血があります ・ 朝、尿検査があります ・ 骨密度の検査があります 	・ CRH 負荷試験があります 採血をして、CRH というホルモンを 注射し、30 分毎に 4 回採血をします 	・ 8 時に安静時採血があります 	・ 8 時に安静時採血が あります 
	・ 23 時に採血があります 	____ 月 ____ 日 6 : 00 から ____ 月 ____ 日 6 : 00 まで 蓄尿があります。所定の場所に尿を貯めてください ____ 月 ____ 日 6 : 00 から ____ 月 ____ 日 6 : 00 まで 			
食事 飲水			・ 検査後食事ができます	退院基準： ☐ 検査が全て終了している 	
清潔	・ シャワー浴ができます				
安静 活動	・ 日中は制限ありません ・ 22 時～23 時採血終了までベ ッドで安静に過ごして下さい 	・ 7 時～8 時採血終了まで ベッドで安静に過ごして下さい	・ 負荷試験が終わるまで、トイレ・洗面 以外はベッドの上で安静に過ごして 下さい	・ 7 時～8 時採血終了までベッドで安静に過ごして下さい ・ 転倒予防のため、夜間ベッド柵を上げさせていただきます	
説明 指導	・ 入院後の生活や検査について 説明します	・ 当日、翌日の検査について医師、看護師より説明があります 不明な点はいつでもお尋ねください  			・ 診察券と次回予約票は 退院日までにお渡ししま す

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります