

血液透析を導入する患者様へ（入院翌日から導入）

透析導入（2週間）パス(入院翌日から透析予定)【04007-00】

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1/1

日付	/ / ~ / /		/ / ~ / /		/ / ~ / /			
入院日数	1日目		2～7日目		8～13日目		14日目	
イベント	入院日		透析初日から1週目		2週目		退院日	
<b>目標</b> 毎日看護師と評価します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 血圧、体温、脈拍が安定している</li> <li>・ 透析について理解できる</li> </ul>  				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 血圧、体温、脈拍が安定している</li> <li>・ シヤント管理、食事管理、体調の観察など自己管理ができる</li> <li>・ 日常生活の注意点が理解できる</li> </ul>  			
<b>内服注射</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 内服薬の種類と数を確認します</li> <li>・ 内服薬が変更になることがあります</li> <li>・ 変更がある場合はお知らせします</li> </ul> 							
<b>検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 透析前にレントゲン検査や採血があることがあります ※その際はお知らせします</li> </ul>  							
<b>治療処置</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 透析は（ 曜日 曜日 曜日）です</li> </ul>							
<b>食事飲水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 透析食がです（ Kcal ）</li> <li>・ 飲水制限があります（1日 ml） 前日10時～当日10時までに飲水量を所定の用紙に記載してください</li> <li>・ 間食は控え、病院食のみにしましょう 飲水は制限しすぎる必要はありません 制限範囲内で飲んでください</li> </ul>						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>退院基準：</p> <p>日常生活の注意点がわかり自己管理ができる</p> </div>	
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 透析日は傷からの感染の危険性があります</li> <li>・ 透析後にはシャワー浴せず、透析のない日にシャワー浴してください</li> <li>・ 曜日が合わない場合は看護師が調整させていただきます</li> </ul> 							
<b>排泄</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1日の尿量を測ります。</li> <li>・ 指定のカップで尿量を測ってください 前日10時～当日10時までの尿量を所定の用紙に記載してください</li> </ul>							
<b>安静活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 透析後は、1時間くらい安静にしてください</li> <li>・ 外出・外泊は医師の許可が必要です</li> </ul> 							
<b>説明指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 入院中のスケジュールを説明します</li> <li>・ 医師より入院についての説明があります</li> <li>・ 他院から処方されている薬は、入院期間分お持ちください</li> <li>・ 「透析のしおり」をお渡しします</li> <li>・ 透析の度に透析室に持参してください</li> <li>・ 聴診器と血圧計をお持ちの方は持参してください</li> <li>・ 病院のものとはかり比べをして誤差を調べ、退院後の参考にしてもらいます</li> <li>※1日3回血圧測定をします</li> </ul>  		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 本日から透析となります（本日は看護師が透析室まで付き添います）</li> <li>・ 帰りは車椅子で病室に戻ります</li> <li>・ 2回目以降の行き帰りは、体の状況により1人での歩行でかまいません</li> <li>・ 透析室に行く前にホットパックでシャントを温めて向かいます</li> <li>・ 2回目以降から、事前に痛み止めのテープを貼ることができます</li> <li>・ 透析後のパンソウコウは翌日（透析終了24時間後）にはずすようにしてください</li> <li>・ 下剤を使用している方は、透析のない日の前日に内服するようにしてください</li> <li>・ 栄養指導を受けてもらいます</li> <li>・ ご家族と日程調整し看護師にお知らせください</li> <li>・ 透析のない日に「透析のしおり」について説明します</li> <li>・ 外来でお渡しした透析病院の一覧を元に、退院後に通院する病院のご相談をさせていただきます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 退院に向けて、退院後の自己管理方法について看護師から説明があります</li> <li>・ 退院後に通院する透析施設の見学に行きます</li> <li>・ 見学の時には当院が手紙を持参していただきます</li> <li>・ 透析のない日に「透析のしおり」について説明します</li> </ul>  		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 会計から連絡後、退院の手続きをしていただきます</li> <li>・ 診察券を返却します</li> <li>・ 退院処方、次回受診予約表がある場合はお渡しします</li> <li>・ 忘れ物がないか確認させていただきます</li> </ul>

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります