

血液透析を導入される患者様へ（入院当日から導入）

透析導入（2週間）パス（入院当日から透析予定14日間）【04007－00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/ ~ /		/ ~ /		/ ~ /	
入院日数	1日目		2日目～7日目		8日目～13日目	
イベント	入院日：透析初日		1週目		2週目	
目標 毎日看護師と 評価します	・ 血圧、体温、脈拍が安定している ・ 透析について理解できる  			・ 血圧、体温、脈拍が安定している ・ シャント管理、食事管理、体調の観察など自己管理ができる ・ 日常生活の注意点が理解できる  		
内服 注射	・ 内服薬の種類と数を確認します 内服薬が変更になることがあります ※変更がある場合はお知らせします 					
検査	・ 透析前にレントゲン検査や採血があることがあります その際はお知らせします  					
治療 処置	・ 透析は（ 曜日 曜日 曜日）です					退院基準： 日常生活の注意点がわかり自己管理ができる
食事 飲水	・ 透析食がです（ Kcal ） ・ 飲水制限があります（1日 ml） 前日6時～当日6時までに飲水量を所定の用紙に記載してください 間食は控え、病院食のみにしましょう 飲水は制限しすぎる必要はありません・制限範囲内で飲んでください					
清潔	・ 透析日は傷からの感染の危険性があります ・ 透析後にはシャワー浴せず、透析のない日にシャワー浴してください 曜日が合わない場合は看護師が調整させていただきます 					
排泄	・ 1日の尿量を測ります 指定のカップで尿量を測ってください 前日6時～当日6時までの尿量を所定の用紙に記載してください					
安静 活動	・ 透析後は、1時間くらい安静にしてください ・ 外出・外泊は医師の許可が必要です  					
説明 指導	・ 入院中のスケジュールを説明します ※医師より入院についての説明があります ・ 他院から処方されている薬は、入院期間分お持ちください ・ 「透析のしおり」をお渡しします ※透析の度に透析室に持参してください ・ 聴診器と血圧計をお持ちの方は持参してください ※病院のものとはかり比べをして誤差を調べ、退院後の参考にしてもらいます ※※1日3回血圧測定をします。 ・ 本日から透析となります（本日は病棟スタッフが透析室まで付き添います） 帰りは車椅子で病室に戻ります ・ 2回目以降の行き帰りは、体の状況により1人での歩行でかまいません ・ 透析室に行く前に痛み止めのテープを貼り、ホットパックでシャントを温めて向かいます ・ 透析後のパンソウコウは翌日（透析終了24時間後）にはずすようにしてください ・ 下剤を使用している方は、透析のない日の前日に内服するようにしてください ・ 栄養指導を受けてもらいます ご家族と日程調整し看護師にお知らせください ・ 透析のない日に「透析のしおり」について説明します ・ 外来でお渡しした透析病院の一覧を元に、退院後に通院する病院のご相談をさせていただきます ・ 毎朝朝食前に体重をはかり看護師に教えてください   			・ 退院に向けて、退院後の自己管理方法について看護師から説明 があります ・ 退院後に通院する透析施設の見学に行きます 見学の時には当院が手紙を持参していただきます ・ 透析のない日に「透析のしおり」について説明します 		・ 会計から連絡後、退院の手続きをしてい た だ き ま す ・ 診察券を返却します ・ 退院処方、次回受診予約表がある場合は お 渡 し し ま す ・ 忘れ物がないか確認させていただきます

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります