

肝臓の針生検を受けられる患者様へ

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様      入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟      主治医： \_\_\_\_\_      受け持ち看護師： \_\_\_\_\_      No1/1

日付	/		
入院日数	1日目		2日目
イベント	入院日：肝生検前	肝生検後	退院
<b>目標</b> 毎日看護師と評価します	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療計画がわかる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3時間の安静を守ることができる</li> <li>出血や腹痛・腹部膨満などの合併症が起こらない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧の低下がない</li> <li>出血や腹痛・腹部膨満などの合併症が起こらない</li> <li>退院後の生活の注意点がわかる</li> </ul>
<b>内服注射</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴の針を挿入し点滴を開始します</li> <li>ワーファリンなどの抗凝固薬や、インスリンなどの血糖降下剤を内服している方は事前に申し出て下さい </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置の流れ</li> <li>検査時はお腹を出して仰向けに寝て右腕を頭の方に上げます</li> <li>超音波を右側胸部に当てて、肝臓をよく観察しながら安全な場所を探します</li> <li>皮膚の消毒をして清潔な布をかぶせます（この布の上は清潔部位になるため、手を乗せたりせず、必要時は声に出して教えて下さい）</li> <li>局所麻酔をします（麻酔後も痛みがある場合は声に出して教えて下さい）</li> <li>針を肝臓に刺して生検します。医師の指示に従って呼吸をしてください</li> <li>パチンを音がするのと同時に針が出て、肝臓の組織が取れます。</li> <li>針の刺入部を消毒して圧迫止血します。終了後はベッドに横になったまま帰室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗凝固など中止していた薬に関しては、再開日を確認しお伝えします</li> <li>点滴の針は抜去します</li> </ul>
<b>検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開始時間：午後 時 分（約30分間）</li> <li>場所：病棟処置室</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります </li> </ul>
<b>治療処置</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師に同意書を提出してください</li> <li>診断書が必要な方は文書センターへ提出してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院手続き（10:30前後になります）</li> <li>次回受診予約を確認します</li> </ul>
<b>食事飲水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は半分ほど摂取してください</li> <li>それ以降は食べたり飲んだりできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置終了後から飲水ができます。 </li> <li>3時間の安静解除後から夕食を食べることができます</li> </ul>	
<b>清潔</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>処置当日はシャワーはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます </li> </ul>
<b>排泄</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置の前にトイレを済ませておいてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静解除後からトイレへ行くことができます</li> <li>その前に行きたくなった場合はナースコールでお知らせ下さい </li> </ul>	
<b>安静活動</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>処置後は3時間の安静が必要になります</li> <li>穿刺部が下向きになるように、右向きのまま安静に過ごして下さい（心窩部に穿刺した場合は砂のうを当てます）</li> </ul>	
<b>説明指導</b>		<p>【連絡先】</p> <p>日 中：内科外来 TEL011-726-2211(内線3240)</p> <p>休日・夜間：当直外来 TEL011-726-2111(内線2712)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1週間ほどは咳などで響くような痛みがあります。1週間は飲酒、激しい運動、長風呂は控えましょう（血行がよくなって出血しやすくなります）</li> <li>次のようなことがあれば病院へご連絡ください</li> <li>1. 針を刺したところから血が出て止まらない</li> <li>2. お腹が常に痛い、ずっと張っている</li> <li>3. 発熱が続く</li> </ul>

退院基準：  
 ・腹部症状がない  
 ・出血傾向の症状がない

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります