

内視鏡的食道粘膜切除術 (EEMR)を受ける患者様へ

患者氏名： \_\_\_\_\_様 入院病棟： \_\_\_\_\_病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1/1

日付	/	/	/	/	/ ~ /	/						
入院日数	1日目		2日目		3日目		4日目		5~6日目		7日目	
イベント	入院日		粘膜切除当日		手術後1日目		手術後2日目		手術後3~4日目		退院	
<b>目標</b> 毎日看護師と評価します	・治療計画がわかる		・術後に腹痛、嘔気、出血がない ・脈と血圧に変化がない ・胃薬を確実に内服できる				・退院後の生活で守らなければならないことがわかる					
<b>内服注射</b>	・抗凝固剤や血糖降下剤・インスリンなどを使用している方は申し出て下さい。抗凝固剤を飲み続けていると手術ができません ・お薬は入院時に2週間分持参して下さい・持参の内服薬を確認させていただきます ・胃薬が開始になります  		・午前中に点滴の管を入れます。12時頃から点滴を開始します ・心臓病、高血圧、脳梗塞、喘息の薬を内服している方は朝6時に少量の水で内服してください。血糖降下剤を飲んでいる方は内服しないでください		・手術後3日目まで点滴があります ・抗凝固剤を以前から内服している方は医師の指示が出るまで内服はしないで下さ  				退院基準：出血がない 			
<b>検査</b>			・検査着に着替えてお待ちいただきます ・終了後は車椅子で病室に戻ります 		・採血、胸部レントゲンがあります  				・退院前に粘膜切除部位の確認のため胃カメラを行う場合があります 			
<b>治療処置</b>			・21:00以降絶食です。 		・朝のお薬は6時に内服してください。血糖降下剤は内服しないでください		・採血とレントゲンの結果で水分摂取や内服が再開となります。結果が出るまでお待ちください		・食事（重湯）が始まりません。朝と昼は重湯、夕から3分粥になります。翌日胃カメラを行う場合は再び21時から絶食となります		・朝から7分粥になります。ただし、胃カメラを行う場合は朝中止、昼は検査後となります ・夕から退院までは全粥となります 	
<b>食事</b>	・水分（水、スポーツドリンク、お茶）は検査直前まで飲めます											
<b>清潔</b>							・シャワー浴の許可が出ます 					
<b>排泄</b>			・手術後、便に血が混ざっている時はすぐにお知らせ下さい									
<b>安静活動</b>	・制限はありません		・手術前:病棟内自由 ・手術後:トイレ・洗面のみ ・初めて歩く時は看護師が付きそいませので、ナースコールでお知らせ下さい		・歩行は可能ですが、めまいやふらつきがあるときには看護師にお知らせ下さい		・特に制限はありません					
<b>説明指導</b>	・同意書を提出して下さい。入院診療計画書をお渡しします ・診断書が必要な方は、1階の文書センターで依頼して下さい。 ・心臓病、高血圧、緑内障、前立腺肥大のある方は申し出て下さい		・手術に行く時は貴金属や入れ歯を外してください ・手術後にお腹の痛み、吐き気や便に血が混ざっているときはすぐに看護師に知らせてください						・退院後の生活の注意についてお渡しするパンフレットに沿って説明致します 		・次回受診予約票をお渡しします ・退院手続きが終了しましたらお知らせ致します	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります