










喘息（中発作）治療を受ける患者様へ（6日用）

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様      入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟      主治医： \_\_\_\_\_      受け持ち看護師： \_\_\_\_\_      No1/1

日付	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ /
入院日数	1日目	2日目	3日目~4日目	5日目	6日目
イベント	入院日	治療中			退院日
目標 <small>毎日看護師と評価します</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院の診療計画がわかる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静時に呼吸が楽になる</li> <li>リハビリの開始ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>労作時の呼吸困難がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活行動ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活の注意点を知っている</li> </ul>
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>いつも飲んでいる薬の確認をさせて頂きます</li> <li>現在内服している薬は指示がない限りそのまま続けてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>気管支拡張剤の点滴を行います</li> <li>ステロイド（アレルギーを抑える薬）が入ることがあります</li> <li>抗生物質の点滴をする場合もあります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院処方があります</li> </ul> 
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血／レントゲンなどがあります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血やレントゲンを定期的に行います</li> <li>検査の予定は前日の夕方に説明いたします</li> </ul> 			
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体に酸素の取り込みが少ないときには、酸素を使うこともあります</li> <li>気管を広げたり、痰を出しやすくするために吸入を行う場合もあります</li> <li>毎日10時頃検温をします。体温を測って下さい。パルスオキシメーターで酸素飽和度を測定します</li> <li>前日6時から当日6時までの尿・便の回数をうかがいます</li> <li>毎週金曜日朝食前に体重測定をお願いしています。体重測定に介助が必要な方は看護師が手伝います</li> </ul>  				
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物の制限はありません。禁止されている食べ物やアレルギーがある方はお申し出下さい</li> <li>熱や咳などで食欲が無いなどありましたら、お粥などへメニューの変更も可能ですのでご相談下さい</li> <li>水分はできるだけ1日1000ml以上は飲むように心がけましょう。ただし身体が辛い時には無理をしなくて結構です</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>喘息の状況にあわせて制限がある場合があります</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動制限のある時や体調が悪い時は車椅子でお手伝いいたします</li> </ul> 			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">退院基準：喘息発作がコントロールされる</div>	
安静 活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>喘息の状況にあわせて活動の制限がある場合があります</li> <li>筋力低下予防のために、リハビリをする場合があります</li> </ul>				
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>診療計画書に沿って入院後の予定を説明させて頂きます。ご了解いただけたら同意書にサインを頂きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院の際には次回の受診日（予約票）を説明し、お預かりした診察券をお返しします</li> <li>退院手続きが済みましたら、お知らせいたします。退院窓口での精算をお願いします</li> </ul>		

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります