

令和3年度

2022年1~3月のオンラインクラスのご案内



当院で出産される方々が妊娠・出産・育児の知識を身につけ、安心してお産に臨むことができるよう、オンラインにて出産前のクラスを実施しております。ご希望の方は、以下をご確認ください。ご参加をお待ちしております。

★開催概要

毎月第2土曜日、第2水曜日 13時30分～14時30分

対象者：当院で出産される妊娠28週以降の方

(ご希望される場合ご家族の方も参加可)

参加費：無料

内容：第2土曜日<分娩について>

- ・入院のタイミング、出産の経過について

第2水曜日<母乳育児と産後について>

- ・産後の過ごし方、授乳について



★開催日時

♡分娩について

1/15 2/12 3/12

♡母乳育児と産後について

1/12 2/9 3/9

★参加される際の注意事項

♡「ZOOM」を使用します。予約後にメールアドレスに送付されるURLのクリックのみで参加可能です。

♡当日、**ビデオ on・ミュート on**でご参加願います。助産師は皆様と直接お話し、不安や疑問の解消に努めていきます。

♡ネットワーク上のトラブルを防止するために、有線接続またはモバイル回線利用を推奨します。ネットワークの接続は、個人の責任範囲で行っていただきますのでご注意ください。

♡プライバシーの保護、皆様に安心してご参加いただくために、録画・録音はご遠慮ください。

♡ZOOMの動作保証や、ZOOMの使用によって生じた問題や損害については、市立札幌病院では責任を負いかねますので、ご了承ください。

♡教えていただいたメールアドレスは、9階東病棟看護師長が厳重に管理いたします。URL、IDとパスワードを送信後、メールアドレスは速やかに破棄します。

★予約方法 **お申し込みメールアドレス「mother-class@city.sapporo.jp」**

1. 右のQRコードを読み取るか、上記メールアドレスを直接入力していただき、「件名：マザークラス参加希望」と記載し、本文に、氏名・参加希望日・分娩予定日・診察券番号を記載の上、送信してください。

2. 参加の可否は、後日ご連絡いたします。

3. 参加者には、当日までにURLと参加ID、パスワードを送ります。

★ご不明な点は、スタッフまでお尋ねください。

