

令和3年度

オンライン

## マザークラスのご案内



当院で出産される方々が妊娠・出産・育児の知識を身につけ、安心してお産に臨むことができるよう、マザークラスをオンラインで開催する運びとなりました。ご希望の方は、以下をご確認ください。ご参加をお待ちしております。

### ★開催概要

毎月第1水曜日、第2水曜日 13時30分～14時30分

対象者：当院で出産される妊娠28週以降の方。20名。

参加費：無料

内容：第1水曜日＜分娩について＞

第2水曜日＜母乳育児と産後について＞



### ★開催日時

#### ♡分娩について

4/7 5/12 6/2 7/7 8/4 9/1  
10/6 11/10 12/1 1/5 2/2 3/2

#### ♡母乳育児と産後について

4/14 5/19 6/9 7/14 8/18 9/8  
10/13 11/17 12/8 1/12 2/9 3/9

### ★参加される際の注意事項

- ♡「ZOOM」を使用します。予約後にメールアドレスに送付されるURLのクリックのみで参加可能です。
- ♡当日、講義中はビデオon・ミュートoff、質問タイムや助産師とのやり取りの際はビデオon・ミュートonでご参加願います。助産師は皆様と直接お話し、不安や疑問の解消に努めていきます。
- ♡ネットワーク上のトラブルを防止するために、有線接続またはモバイル回線利用を推奨します。ネットワークの接続は、個人の責任範囲で行っていただきますのでご注意ください。
- ♡プライバシーの保護、皆様に安心してご参加いただくために、録画・録音はご遠慮ください。
- ♡ZOOMの動作保証や、ZOOMの使用によって生じた問題や損害については、市立札幌病院では責任を負いかねますので、ご了承ください。
- ♡教えていただいたメールアドレスは、9階東病棟看護師長が厳重に管理いたします。URL、IDとパスコードを送信後、メールアドレスは速やかに破棄します。

### ★予約方法 お申し込みメールアドレス「[mother-class@city.sapporo.jp](mailto:mother-class@city.sapporo.jp)」

1. 右のQRコードを読み取るか、上記メールアドレスを直接入力していただき、「件名：マザークラス参加希望」と記載し、本文に、氏名・参加希望日・分娩予定日・診察券番号を記載の上、送信してください。
2. 参加の可否は、後日ご連絡いたします。
3. 参加者には、当日までにURLと参加ID、パスコードを送ります。

★ご不明な点は、スタッフまでお尋ねください。

