



こころとからだ うるおいアカデミー

テーマ 腸活と筋活で免疫力アップ!

健康の秘訣

参加無料
定員400名
※募集お申込み
先着順

2023
10.18 [水]

時間 開場 13:30 開演 14:00 / 終了 16:00

場所 札幌医科大学 臨床教育研究棟講堂
札幌市中央区南1条西16丁目



講師

札幌医科大学医学部
病理学第一講座
鳥越 俊彦 教授

健康の秘訣は、免疫力を高く保つことにあります。免疫は、感染症のような外敵から身体を守る働きだけでなく、がんのような細胞の悪性化、すなわち内敵からも身体を守る働きをします。免疫力は生活環境や生活習慣によって変化しますが、それには腸と筋肉が深く関わっていることがわかってきました。本講演では、「腸活」と「筋活」によって免疫力を高め、健康を保つメカニズムについて、最新研究成果をまじえてお話しします。



公共交通機関でお越しください。

プラズマ乳酸菌 免疫ケアシリーズ

「アクエリアス プラズマ乳酸菌 免疫ケア」500ml PET
「いる・は・す プラズマ乳酸菌 免疫ケア」540ml PET

2本プレゼント!



参加者
プレゼント

申込
締切

10月13日 [金] まで

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

さらに! Coke ON. ドリンクチケット 1 枚プレゼント!

お申し込みは裏面をご覧ください



申込FAX番号

011-522-6328



こころとからだ うるおいアカデミー
— 腸活と筋活で免疫力アップ! 健康の秘訣 —

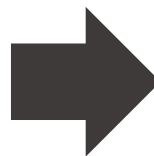
参加申込書

申込締切 2023年10月13日[金]

※定員に達した場合は、
締切とさせていただきます。

① WEBフォームから申込の場合

右記専用バーコードからアクセスし
必要事項を入力してください。



<https://forms.gle/imyraS69JnWdraq69>

② FAXでお申込の場合

下記必要事項をご記入の上、上記FAX番号へお送りください。

ふりがな		性別	男・女・無回答
氏名		年齢 (任意)	歳
電話番号 日中ご連絡が つく番号	()	-	
ふりがな			
ご同行者様の 氏名			
教授へのご質問(※任意)			

申込締切

申込締切 2023年10月13日[金]

※定員に達した場合は、
締切とさせていただきます。

本講座に関するお問合せ

こころとからだ うるおいアカデミー事務局(株式会社エゾシノ) TEL:011-522-6321
受付時間/月~金(土・日・祝日を除く)10:00~17:00