

日々の生活見直しませんか？

無料で

# 健康チェック！



北海道大学  
HOKKAIDO UNIVERSITY



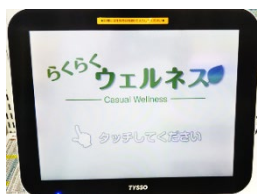
ツルハドラッグ



株式会社 ラルス

SAPPORO

健康に関する様々なチェックや相談を行うことができます



画面を見ながらタッチ  
脳年齢測定



ストレス度もわかる  
血管年齢測定

イスから立ち上がるだけ  
脚の筋力とバランス測定

握力測定  
指輪っかテスト



栄養士による  
健康相談も  
行います

高齢者についての  
総合相談窓口も  
設置します



日時

令和5年9月29日(金)・30日(土)  
10時00分～16時00分

会場

スーパーアークス北24条店 1階 催事スペース  
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

主催

北海道大学保健科学研究所、株式会社アークス、株式会社ラルズ、  
株式会社ツルハ、札幌市

協力

札幌市北区介護予防センター新道南、  
札幌市北区第一地域包括支援センター

健康チェック後にアンケートに回答いただいた方には  
**プレゼント**もあります

※内容は変更になる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

お問合せ

スーパーアークス北24条店 (担当：店長 高橋)  
住所：札幌市北区北24条西9丁目1-1)  
電話：011-708-0333

※受付時間  
10:00～17:00