

札幌市立大学  
公開講座

不思議な「しかけ」で  
遊びながら身体を動かそう！

# ふかふか・ せいゆいたい

14~16時に  
バレーボールVリーグ  
「北海道イエロースターズ」  
の選手が遊びにくるよ！

対 象 子どもから大人まで

参加費 無料

会 場 札幌市民交流プラザ  
SCARTS モールB・C  
札幌市中央区北1条西1丁目

2023  
7.29 (土)  
10:00~18:00  
事前申し込み不要

さっぽろ  
ウェルネスプロジェクト

主催 札幌市立大学  
きほんのきのかい

共催 札幌市

協力 北海道イエロースターズ



札幌市立大学

SAPPORO CITY UNIVERSITY

# ぷかぷかぴょんぴょん

水をイメージしたあそび場です。

あそび場には大小異なる不安定な島がたくさんあり、その上で上手くバランスをとりながら遊びます。

島の上になると、ぷかぷか浮いているような気分になります。

いつもの動きが少し違うように感じられるかもしれません。

そんなちょっと不思議な感覚を味わえるあそびが「ぷかぷかぴょんぴょん」です。



**会場** 札幌文化芸術交流センター 1階 SCARTS モールB

遊び場では靴を脱ぎます。  
当日は動きやすい服装でお越しください。

# せいめいたい

「せいめいたい」と対話を楽しむあそびです。

あそび場には、風のトンネルを通り抜けると、空気ので大きく伸びたり、縮んだり、ゆらゆらと不思議な動きをする「せいめいたい」がたくさんいます。

自分がどのように関わったら相手がどのような反応をしてくれるか。アタマで考え、カラダで表現し、ココロで感じてください。

「せいめいたい」との対話の全てがあそびです。

**会場** 札幌文化芸術交流センター 2階 SCARTS モールC

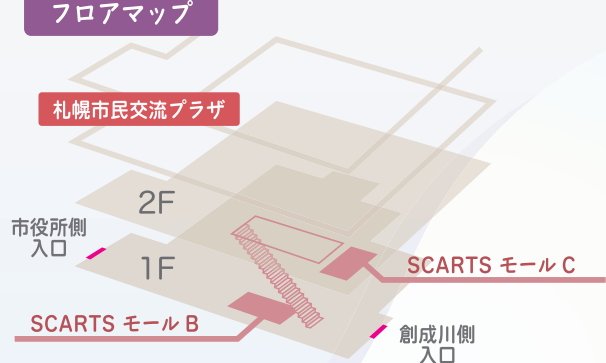


# 会場 札幌市民交流プラザ SCARTS モールB・C

## アクセスマップ



## フロアマップ



札幌市立大学  
公開講座 Web ページ



きほんのきのかい  
Instagram



札幌市は、街の魅力を生かし、誰もが生涯健康で、学び、自分らしく活動できる社会の実現に向けて、ウェルネス（健康寿命延伸）の推進に取り組んでいます。

## お問い合わせ先

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL : 011-218-7500

FAX : 011-218-7507