



札幌市×イオン北海道



ウェルネス何スル?
~カラダにイイこと、もう一歩~

さっぽろ

ウェルネスイベント

2月3日(土)・4日(日)

午前の部 / 10:00~12:30

午後の部 / 13:30~17:00

パフォーマンス / 13:00~13:15

会場 1Fウエストコート

健康測定会

午前の部 / 10:00~12:30
午後の部 / 13:30~17:00

あなたの歩き方を
評価・アドバイスします!



歩行測定会

6mを歩くだけであなたの歩行のクセを評価します。正しい歩行姿勢を意識することで、普段の歩行が運動に変わります。

[協力] 株式会社アシックス



ベジチェック

あなたの推定野菜摂取量を知ろう!

手のひらを機器にかざすだけで簡単に推定野菜摂取量を測ることができます。手軽に食生活をチェック!



パラスポーツ体験会

ボッチャ体験会開催!

午前の部 / 10:00~12:30
午後の部 / 13:30~17:00

詳しくルールを学びながらボッチャの魅力を楽しもう!



13:00~13:15

北海道イエロースターズ公式チアチーム「イエスタガールズ」パフォーマンス!



イオンモールウォーキング

開催期間 2月3日(土)~29日(木)

いつもより
少し歩いて
健康に!

「さっぽろ圏スマートアプリ」をインストールして「スタンプラリー」機能から参加!館内ウォーキングコース5つのポイント全ての二次元バーコードを読み取ると抽選で100名様にコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットをプレゼント!

※お一人さま何回でも参加可能です。当選はお一人さま1回のみとなります。
※詳しくはウォーキングコースチェックポイントの告知をご覧ください。

[協力] 北海道コカ・コーラボトリング株式会社

※イベント内容・時間は予告なく変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

主催 イオン北海道株式会社

共催 札幌市、札幌市スポーツ協会

協力 札幌市パラスポーツ指導者協議会、株式会社アシックス、北海道イエロースターズ、北海道コカ・コーラボトリング株式会社