



札幌市×イオン北海道



さっぽろ

ウェルネスイベント

会場 すずらん広場&中央エスカレーター前 時間 10:00~17:00

健康測定会

11月
11日(土)
12日(日)

あなたの推定
野菜摂取量を知ろう!

ベジチェック

ベジチェック®とは手のひらで簡単にご自身の野菜摂取量を推定することができる機器です。



[協力]カゴメ株式会社

身体のバランスを知ろう!
~ロコモ度テスト~

身体の移動するための能力と機能をテストし、状態を知ること、健康維持と栄養バランス習慣のアドバイスを致します。



[協力]大塚製薬株式会社

パラスポーツ体験会

日時 11月11日(土) 10:00~14:00
11月12日(日) 10:00~17:00



●ボッチャ体験会

詳しくルールを学びながらボッチャの魅力を楽しもう!



●スポーツワナゲ クオリティー体験会

アメリカの「ホースシュー」と日本の伝統的な「輪投げ」をミックスして考案された投げ輪競技です!年齢・性別に関係なく、子供から高齢者、障がいのある方に至るまで、どなたでも楽しめることのできるニュースポーツです!

1対1または2対2の
対抗戦で行う輪投げ。



秋元札幌市長も 登場!

11月11日(土)

「さっぽろウェルネスパートナー協定」締結式やパラスポーツ体験会、健康測定会などに参加予定。



健康セミナー

11月11日(土)

時間 15:15~

[講座内容] 血めぐり改善と睡眠習慣

花王グループカスタマーマーケティング株式会社
社会コミュニケーション部門 北海道地区

講師 小武方 陽子

座席にて聴講された方へサンプル進呈!

数量
限定

[協力]花王グループカスタマーマーケティング株式会社

時間 16:00~

[講座内容] 健康運動教室

一緒に無理なくカラダを動かしましょう!

北海道コンサドーレ札幌カーリングチーム
トレーナー

講師 脇本 貴能

[協力]株式会社コンサドーレ



イオンモールウォーク 札幌発寒企画



開催期間 11月11日(土)~19日(日)

いつもより
少し歩いて健康に!

まずは、「さっぽろ圏スマートアプリ」をインストール!アプリ内の「スタンプラリー」機能で参加。館内ウォーキングコース5つのポイント全ての二次元バーコードを読み取ると抽選で100名様にコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットをプレゼント!

※詳しくはウォーキングコースチェックポイントの告知をご覧ください。

[協力]北海道コカ・コーラボトリング株式会社

※イベント内容・時間は予告なく変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

主催 イオン北海道株式会社

共催 札幌市、イオン社会福祉基金、札幌市スポーツ協会

協力 札幌市パラスポーツ指導者協議会、カゴメ株式会社、大塚製薬株式会社、花王グループカスタマーマーケティング株式会社、株式会社コンサドーレ、北海道コカ・コーラボトリング株式会社