

⑥ かかりつけ歯科医を持ちましょう

身近な地域での歯科治療や相談等の提供、訪問歯科診療の提供、高次歯科医療機関との連携などが、かかりつけ歯科医の具体的な役割として挙げられています(引用:北海道医療計画[改訂版])。

症状がある時にかかりつけ歯科医を受診するのはもちろんですが、歯と口の健康を保つために定期歯科健診や口腔ケアを日頃からかかりつけ歯科医のもとで受けることが大切です。



豆知識

4

フッ化物でむし歯予防

フッ化物には、むし歯を予防する効果があります。

- ・歯質を強化し、むし歯になりにくくする
- ・むし歯菌の活動を抑制する

家庭では、フッ化物入り歯磨き粉を使う方法とフッ化物の入った洗口液でうがいをする方法があります。また、歯科医療機関で歯面に塗布する方法もあり、定期的に継続して塗布することでむし歯を予防する効果が高まります。

フッ化物を塗布している歯科医療機関名簿を札幌市のホームページに掲載しています。受け方や料金については、歯科医療機関ごとに異なりますので、直接お問い合わせください。

<http://www.city.sapporo.jp/eisei/shika/kodomo.html>



7 かかりつけ薬剤師を持ちましょう

「かかりつけ薬剤師」とは、いつも利用する薬局薬剤師のことで、かかりつけ薬剤師を決めると以下のメリットがあります。患者が適切な服薬で健康な生活を送れるよう、かかりつけ薬剤師を活用することが大切です。

《かかりつけ薬剤師のメリット》

- ・薬の服用の記録を作成し、服薬指導をしてくれます。
- ・薬の重複や相互作用(飲み合わせ)による副作用などを防止できます。
- ・薬剤師が医師の指示のもと患者の自宅等を訪問して、薬物療法(薬を使用して治療する方法)の支援を受けられます。



豆知識

5

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、後発医薬品とも言われ、特許が切れたあとに別の製薬会社が同じ有効成分で作る薬です。また、先発医薬品(新薬)と比較して、研究開発期間が短いことなどから研究開発費を抑えられるため、薬の値段(薬価)が3～5割程度(薬によっては5割以上)安くなります。ジェネリック医薬品を希望する場合には、医師や薬剤師に希望を伝えてください。

なお、すべての先発医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。また、薬局に在庫がなく、取り寄せに時間がかかる場合があります。