

長引く咳や、息切れの症状は
COPDかもしれません

慢性閉塞性肺疾患

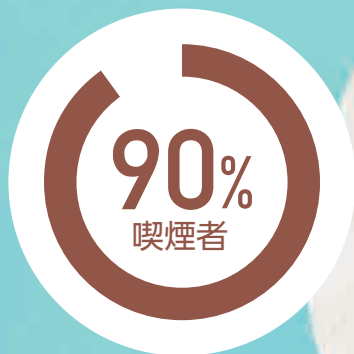
COPD

Chronic Obstructive Pulmonary Disease

COPDは、主に長年の喫煙習慣が原因で発症し、呼吸機能が低下していく肺の病気で「慢性気管支炎」「肺気腫」と呼ばれてきた病気の総称です。

咳

息
切
れ



患者の比率

たばこなどに含まれる有害化学物質を長年吸い込むことで、気管支に慢性的な炎症が生じたり、肺胞*が少しずつ破壊されていき、気づかないうちに体が酸素欠乏になる病気です。

*血液中の二酸化炭素と酸素を入れ替える働きをする、肺の奥にある小さな袋

肺の健康チェック

過去4週間に
どのくらい頻繁に息切れを
感じましたか？

まったく
感じなかった
 0ポイント

数回感じた
 0ポイント

ときどき感じた
 1ポイント

ほとんどいつも
感じた
 2ポイント

ずっと感じた
 2ポイント

咳をしたとき
粘液や痰などが出たことが
これまでにありますか？

一度もない
 0ポイント

たまに風邪や肺の
感染症にかかった
ときだけ
 0ポイント

1か月のうち
数日
 1ポイント

1週間のうち
ほとんど毎日
 1ポイント

毎日
 2ポイント

過去12か月のあなたに最も
あてはまる回答を選んでください。
呼吸に問題があるため、以前に
比べて活動しなくなった。

まったく
そう思わない
 0ポイント

そう思わない
 0ポイント

なんとも
言えない
 0ポイント

そう思う
 1ポイント

とても
そう思う
 2ポイント

これまでの人生で、タバコを
少なくとも100本はすいましたか？

いいえ
 0ポイント

はい
 2ポイント

わからない
 0ポイント

年齢はおいくつですか？

35～49歳
 0ポイント

50～59歳
 1ポイント

60～69歳
 2ポイント

70歳以上
 2ポイント

出典：一般社団法人GOLD日本委員会
COPD集団スクリーニング質問票

合計

ポイント

合計4ポイント以上の方はCOPDの可能性がります



この病気が恐ろしいのは「初期は無症状で、ゆっくりと進行し、しかも元通りには治らない」ということです。呼吸機能の低下が進むと酸素療法なしには日常生活が送れなくなってしまいます。

重症化を防ぐには

早期に診断し、すぐに禁煙することが必要です。適切な治療を受けることで、悪化をできる限り食い止めることができます。COPDが気になるときは、呼吸器内科を専門にしている病院で診断を受けましょう。



札幌市のたばこ対策に関する情報は、[札幌市 たばこ対策](#) で [検索](#)