

第4章 施策の体系と展開

I 施策の体系

基本目標 1 健やかで心豊かな食生活の実現

重点取組

- (1) 健康寿命の延伸につながる食育の推進
- (2) 若い世代を中心とした食育の推進
- (3) 多様な暮らしに対応した食育

主な施策

- ①望ましい食習慣と適切な栄養摂取をすすめる
- ②栄養バランスのとれた食生活の実践
- ①次世代につなげる食育の推進
- ①楽しく食卓を囲む機会の拡大
- ②「食」を楽しむ環境づくり
- ③食の大切さを伝える環境づくり

基本目標 2 食の循環や環境・安全を意識した食生活

重点取組

- (1) 環境に配慮した食生活の推進
- (2) 「食」の安全・安心の確保の推進
- (3) 農業を身近に感じる都市環境の実現

主な施策

- ①環境を考えた食生活の普及・啓発及び実践
- ②食品ロスを少なくする社会環境づくり
- ①「食」の安全に関する知識の習得
- ②事業者による自主的な取組の促進
- ③市民・事業者との連携・協働による取組の促進
- ①「農」とのふれあい促進
- ②札幌の農業や農産物に関する理解の促進

基本目標 3 食文化の継承と食育推進体制の整備

重点取組

- (1) 食文化の継承と食環境整備
- (2) 「さっぽろ食スタイル」の推進
- (3) 地域における食育推進体制整備

主な施策

- ①伝統的な食文化の継承・実践
- ②情報発信と食環境整備
- ①「さっぽろ食スタイル」の普及・啓発
- ①食育推進体制の整備
- ②市民運動としての食育の推進
- ③食育ボランティア等の活動支援