

1日の推奨量(成人) 600~800mg

足りていますか？

カルシウム



丈夫な骨や歯をつくるカルシウム
健康で元気にすごすため、意識してとりましょう

北海道は日本最大の酪農地帯



おいしい牛乳がたくさんとれる理由



北海道の広い台地から
おいしい牧草がたくさん採れるため



乳牛が北海道の涼しい気候を好むため



北海道の恵み 乳製品を食べよう