



このマークが目印！



あなたのお店も 「栄養成分表示の店」 になろう！

栄養成分表示の店とは、健康に気を使っている方が、**安心して食事ができるように**エネルギーや食塩相当量などの**栄養成分表示**をしているお店のこと。

SAPP 札幌市保健所では、市民の健康づくりを応援するために、
UR 「栄養成分表示の店」の増加を推進しています。

募集内容

1 栄養成分表示をしていただけるお店

お店のメニューやお惣菜 3 品以上に、**エネルギー表示**をしていただきます。
(可能であれば、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量も表示していただきます。)

** 栄養表示の例 **



2 健康に配慮したメニューを提供していただけるお店

下記の内容に当てはまるメニューの提供をしていただきます。
また、健康に配慮したメニューは、**エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量**の 5 項目に栄養成分表示をしていただきます。

1. ヘルシーメニュー

エネルギー(500~600kcal)
脂肪エネルギー比(25%程度)
食塩相当量(3g 程度)
野菜の量(100g 以上)

2. 健康おすすめメニュー

a) おすすめカルシウムメニュー(Ca: 210 mg 以上)
b) おすすめ鉄メニュー(鉄: 3 mg 以上)
c) おすすめ食物繊維メニュー(食物繊維: 7 mg 以上)
d) 身体にやさしい塩分メニュー(食塩相当量: 3g 以下)
e) 野菜たっぷりメニュー(野菜の量: 120g 以上)

3. キッズメニュー

エネルギー(400~500kcal)
脂肪エネルギー比(20~30%程度)
野菜の量(50g 以上)
☆主に 3~5 歳対象
☆子どもに食べやすい配慮

4. ミニサイズメニュー

通常の提供量の 1/2~1/3 程度に調整したメニュー

登録について

▼登録までの流れ

- ➡ 書類を提出
- ➡ 保健所にて確認
- ➡ ステッカー(登録証明書)のお渡し
- ➡ 登録完了!!

▼提出するもの

- ✓ 表示の見本
- ✓ 届出書
- ✓ 登録するメニューの栄養価算定表
- * 計算方法がわからない場合
→保健所で算定いたします。
- * ご自分で計算される場合
→計算ソフトをお渡ししています。

「栄養成分表示の店」になると...

札幌市保健所の HP にて、
“健康づくりに配慮しているお店”
としてご紹介をさせていただきます。

