

I 基本理念

食を大切にすることを育みます

札幌市は、次の世代を担う子ども達が「食」への感謝の心を持ち、健やかで豊かな食生活を送れるように、家庭、地域などで食育をすすめていきます。

II 基本目標

1 健康で活力ある人づくり

- (1) 市民一人ひとりが、食事と健康に関する正しい知識を身につけることができるように、子どもの頃からの食育を進めます。
- (2) 楽しみながら食事することを提案します。
- (3) 「食」への感謝の心を育みます。

2 市民が暮らしやすい環境づくり

- (1) 食品の安全性などに関する情報を提供するとともに、生産者と消費者が顔の見える関係を築くなど、食の安全・安心に対する理解を促進します。
- (2) ごみを少なくするなど、環境に配慮した食生活を進めます。

3 市民みんなで作る食文化

- (1) 北海道の食材の集積地という利点をいかし、気候風土に適した「北海道型食生活」を提案します。
- (2) 郷土料理の継承や食事マナーなどを次世代へ伝えます。
- (3) 地域で食育を進めるために、人材の養成や情報の集約を行なうなど、食育をすすめる市民の活動を支援します。