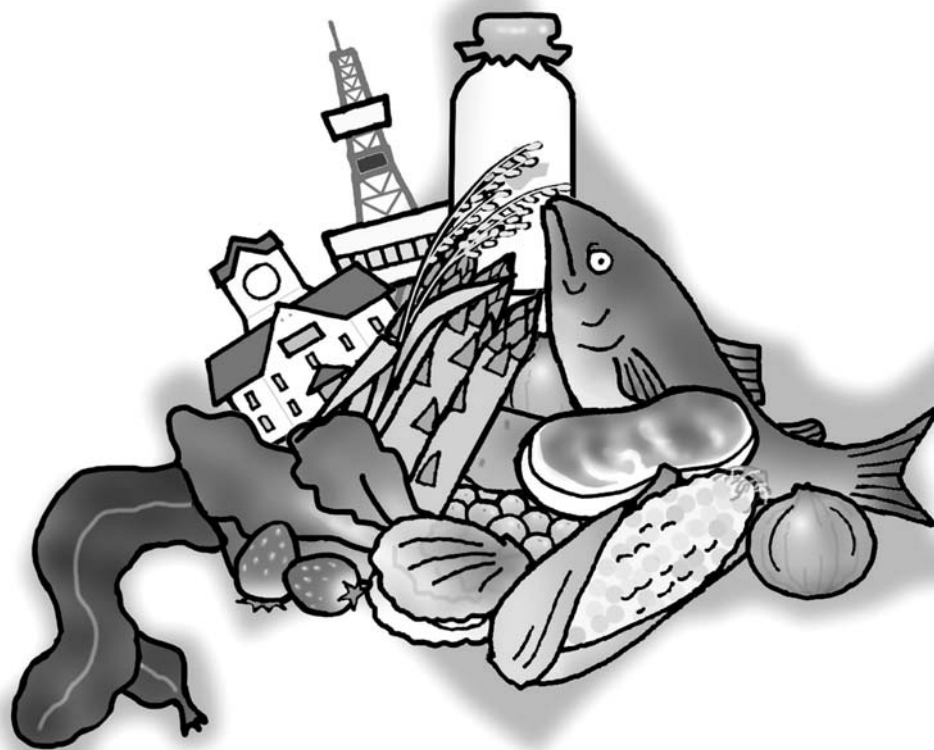


札幌市食育推進計画

生かそう恵みの大地 伝えよう食の知恵

食を大切に作る心を育みます



平成20年(2008年)9月

札幌市

はじめに

食べることは私たちが健康に生きていく上での源であり、健康で豊かな人生を送るための基本となるものです。しかし、食のグローバル化、ライフスタイルの多様化など「食」を取り巻く環境が大きく変化したことにより、食生活の乱れや生産者と消費者の距離の拡大など「食」への関心や感謝の気持ちが失われつつあります。



国は、このような食をめぐるさまざまな問題を解決するために、食育を国民運動として取り組むことを目的に、平成17年6月に食育基本法を制定しました。

さまざまな経験をとおして、食に関する知識と食を選択する力を身につけ、食に対する理解を深めるとともに健全な食生活を実践できる人を育てることが食育の目指すところではあります。

札幌市は、次の世代を担う子どもたちが「食」への感謝の心を持ち、健やかで豊かな食生活を送ることを目指す「札幌市食育推進計画」(H20～H24年)を策定し、「食を大切にすることを育みます」の基本理念のもと「健康で活力ある人づくり」「市民が暮らしやすい環境づくり」「市民みんなで作る食文化」を基本目標に掲げました。

札幌市では、わが国最大の食料生産基地である北海道を背景に、質・量とも秀でた地場産食材の流通の中心地として、豊かな食材を容易に入手できます。

この利点を活かしてごはんを中心に、魚、肉、野菜・果物、海そう、豆・大豆製品など多彩な食材を使った栄養バランスの優れた「日本型食生活」を基本に、北海道産食材を積極的に取り入れた「北海道型食生活」の推進をこの計画の中で市民の皆様にご提案いたします。

今後は、市民、地域、企業、関係機関・団体などの皆様とともに、食育の推進に努めてまいりたいと考えております。最後に、この計画の策定にあたり、札幌市食育推進会議委員各位に活発なご議論をいただいたほか、多くの市民の皆様や関係機関・団体の方々から貴重なご意見、ご提言をいただきましたことに心から感謝申し上げます。

平成20年9月 札幌市長 上田 文雄

目次

第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画期間	1
第2章 「食」をめぐる現状	2
1 札幌市の特徴	2
2 「食」をめぐる課題	3
第3章 基本理念と基本目標	4
I 基本理念	4
食を大切にすることを育みます	4
II 基本目標	
1 健康で活力ある人づくり	4
2 市民が暮らしやすい環境づくり	4
3 市民みんなでつくる食文化	4
第4章 施策の体系と展開	5
I 施策の体系	5
II 施策の展開	6
① 健康で活力ある人づくり	6
(1) 食育への関心を高め、健康な食習慣の確立	6
(2) 楽しく食べる食事の提案	8
(3) 「食」への感謝の心の育成	10
② 市民が暮らしやすい環境づくり	12
(1) 環境に配慮した食生活の推進	12
(2) 「食」の安全・安心に関する情報の提供	14
(3) 農業を身近に感じる都市環境の実現	16
③ 市民みんなでつくる食文化	18
(1) 食文化の継承と情報の発信	18
北海道型食生活	20
(2) 「地産地消」の推進	22
(3) 地域における食育の推進	24
第5章 計画の推進	26
1 計画の推進体制	26
2 家庭・学校・地域などの役割	26
3 推進戦略	28
4 ライフステージと食育の推進	30
5 計画の進行管理・公表	32
札幌市食育推進計画アクションプラン（行動計画）	33

コラム

1	朝食はなぜ必要？	7
2	「食事バランスガイド」とは？	7
3	「こ食」ってなに？	8
4	味覚を育てよう	9
5	おいしさは五感で味わう	9
6	日本の食料事情	10
7	子どもたちに伝えたいこと	11
8	「もったいない運動」	12
9	「エコクッキング」	12
10	「さっぽろ学校給食フードリサイクル」	13
11	「フェアトレード」	13
12	食品における「リスクコミュニケーション」	14
13	「HACCP」	15
14	「トレーサビリティ」	15
15	札幌の農業	16
16	「さっぽろとれたてっこ」	17
17	「外食料理栄養成分表示事業」	19
18	「地産地消」と「フードマイレージ」	23
19	「食」のボランティア「食生活改善推進員」	24

資料

1	指標名・現状値・目標値一覧	58
2	札幌市の現状	59
3	札幌市の食育の取り組み	71
	（1）主な取り組み	71
	（2）ライフステージごとの取り組み(平成19年度)	73
4	関係団体の取り組み	75
5	札幌市食育推進会議	77
	（1）設置の経緯	77
	（2）札幌市食育推進会議の開催経過等	77
	（3）委員名簿	78
	（4）札幌市食育推進会議条例	79
6	計画素案に対する市民意見の募集（パブリックコメント）結果	81
	（1）意見募集の実施概要意見募集期間	81
	（2）意見提出者数等の数	81
	（3）意見の内訳	81
7	用語解説	82

※本文中の「*（アスタリスク）」は、用語解説に、その語句の説明が掲載されています。