

資料

- 1 推進にあたっての指標
- 2 札幌市の現状
- 3 札幌市食育推進計画アクションプラン(行動計画)平成 20～23 年度実績
- 4 札幌市の取組
- 5 関係団体の取組
- 6 札幌市食育推進会議条例
- 7 札幌市食育推進会議委員
- 8 第2次札幌市食育推進計画策定過程
- 9 「第2次札幌市食育推進計画(素案)」に関する市民意見募集(パブリックコメント)結果
- 10 用語解説

1 推進にあたっての指標

指標名	現状値	目標値	目標値参考
1. 食育に関心のある人	67.3% *1	90%以上	第2次食育基本計画(国) 90%以上
2. 毎日朝食をとる子ども (小学5年生)	84.6% *2	100%	第2次食育基本計画(国) 100%以上
3. 毎日朝食をとる人 20歳代男性	39.5% *1	70%以上	健康づくり基本計画「健康さ っぽろ21」 70%以上
4. 毎日朝食をとる人 20歳代女性	69.0% *1	70%以上	
5. 毎日朝食をとる人 30歳代男性	68.3% *1	70%以上	
6. 食事バランスガイドなどを参考に 食生活を送っている人	45.4% *1	60%以上	第2次食育基本計画(国) 60%以上
7. 食べる量を気をつけている人の 割合	56.9% *1	70%以上	—
8. よく噛んで味わって食べるなどの 食べ方に関心のある人	—	80%以上	第2次食育基本計画(国) 80%以上
9. 1日野菜摂取量	279g *3	300g以上	健康づくり基本計画「健康さ っぽろ21」 成人 350g以上
10. 1日牛乳・乳製品摂取量	122g *3	150g以上	健康づくり基本計画「健康さ っぽろ21」 成人 150g以上
11. 誰かと一緒に食事をする子ども (小学5年生)	79.7% *2	90%以上	—
12. 1人1日当たりの家庭からの廃棄 ごみ量	412g *4	400g以下	スリムシティさっぽろ計画
13. 市民の農業体験参加者数	8万2千人 *5	10万人	さっぽろ都市農業ビジョン
14. 札幌産や北海道産の食品を利用 している人の割合	76.7% *3	90%以上	—
15. 食育ボランティア数	2,097人 *6	2,750人	第2次食育基本計画(国)

※1 平成24年健康づくりに関する市民意識調査(保健福祉局)

※2 平成23年度札幌市の児童生徒の実態に関する基礎調査(教育委員会)

※3 平成23年札幌市健康・栄養調査(保健福祉局)

※4 平成23年度組成調査(環境局)

※5 平成23年度農業体験参加者数(市民農園や体験農園の利用者数、サッポロさとらんど農業体験者数、さっぽろ農学校受講者数など。)(経済局)

※6 食育ボランティア数(ボランティア団体・会員数)(平成23年度末)

(保健福祉局) ①札幌市食生活改善推進員協議会(1606人)

②札幌市食育学生ボランティア(152人) ③札幌市食育ボランティア(260)

④さっぽろ食の安全・安心モニター(29人)

(経済局) ⑤NPO法人さっぽろ農学校倶楽部(31人) ⑥札幌市農体験リーダー(42人)

⑦砥山農業小学校ボランティア(7人)

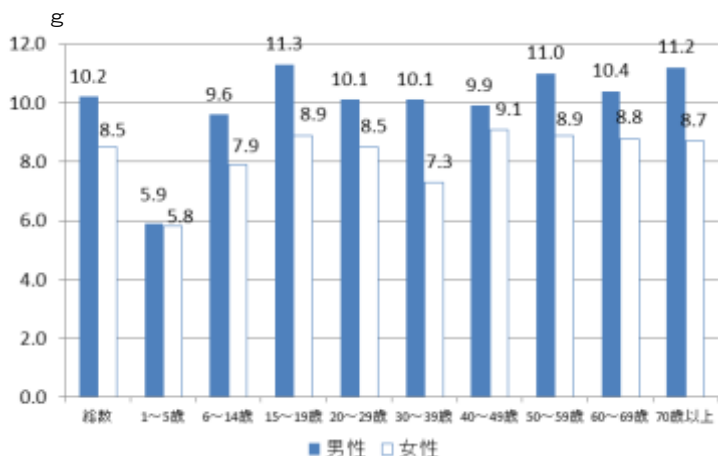
2 札幌市の現状

第2章これまでの取組と評価(4 札幌市の現状と課題)に記載していない食育に関するデータを掲載いたしました

1. 食生活の現状

(1) 食塩の摂取量

図3. 食塩の摂取量(性・年代別)



(資料)平成23年札幌市健康・栄養調査

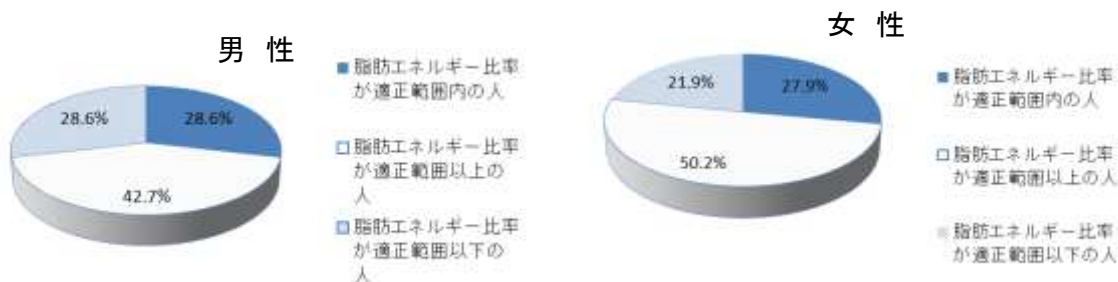
図4. 食塩摂取量の分布



(資料)平成23年札幌市健康・栄養調査

(2) 脂肪エネルギー摂取量

図5. 脂肪エネルギー比率の分布(性別)

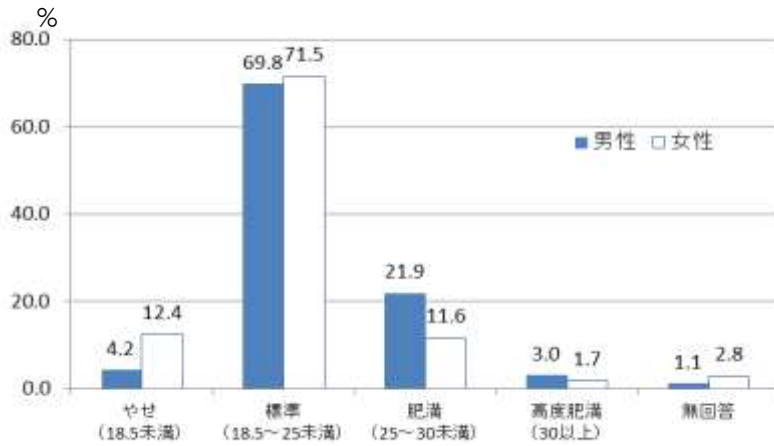


(資料)平成23年札幌市健康・栄養調査

2. 健康状態

(1) 肥満(BMI25.0以上)、低体重(BMI18.5未満)の状況

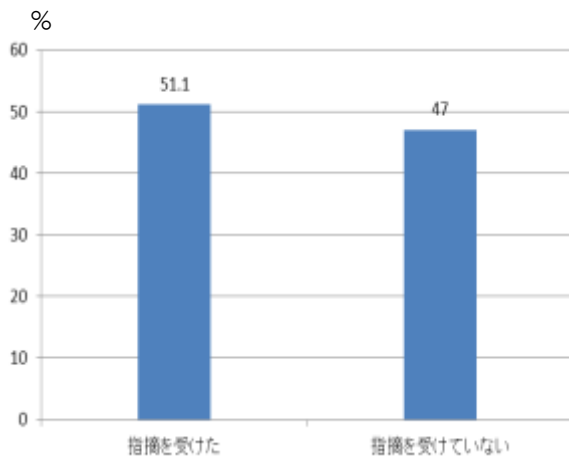
図 6. BMI の分布(性別)



(資料)平成 24 年健康づくりに関する市民意識調査

(2) 健康診断時の指摘の有無

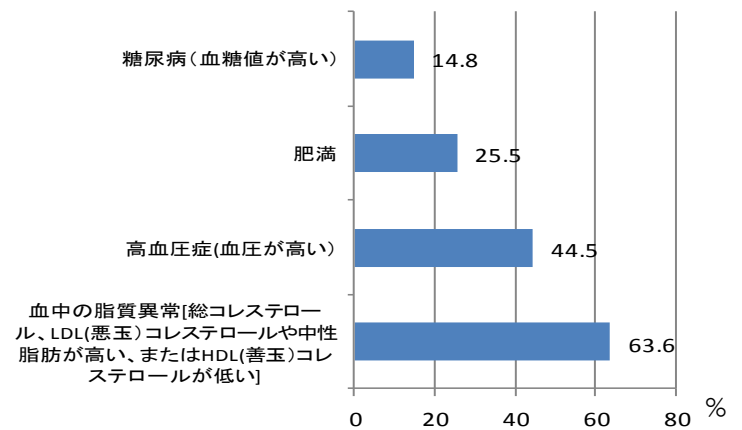
図 7. 健康診断時の指摘の有無



(資料)平成 24 年度健康づくりに関する市民意識調査

(3) 健康診断時の指摘内容

図 8. 肥満、高血圧、糖尿病、血中脂質異常等の状況



(資料)平成 24 年健康づくりに関する市民意識調査