

○伊達巻とフルーツのサラダ

【材料 2 人分】

- ・伊達巻 5 cm
- ・リンゴ 1/2 個
- ・柿 1 個
- ・きゅうり 1 本
- ・すし酢 大さじ 2
- ・酢 大さじ 1

【作り方】

- ① 伊達巻は 1 cm 角に切る。りんご・柿・キュウリもそれぞれ 1 cm 角に切る。
- ② すし酢、酢を加え混ぜ合わせる。
- ③ 器に盛る。