

栄養・食生活に関するパネル展

札幌市食生活改善展

日時 令和4年 **3月15日**（火）
11時～17時30分

会場 札幌駅前通地下歩行空間
北1条イベントスペース(東)
※ 出入口7番と9番の間



★ **栄養・食生活に関するパネル展示**

野菜摂取の方法、減塩の方法などを紹介します。

★ **地産地消 健康レシピの紹介**

食を通した健康づくりを行っているボランティア団体
「札幌市食生活改善推進員協議会」おすすめのレシピを紹介します。

★ **災害時の炊飯方法の紹介**

ポリ袋を使って鍋で炊飯する方法を
紹介します。



昨年度の写真

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

主催：札幌市食生活改善推進員協議会
札幌市保健所健康企画課（電話 011-676-5156）

SAPPORO



さっぽろ市
02-F06-21-2383
R3-2-1502