

## 第3部 欠食・外食等の食事状況調査の結果

◆表 23◆ 朝・昼・夕別にみた1日の食事構成比率(1歳以上、男性、年齢階級別、1人1日あたり)

		1～5 歳	6～14 歳	15～19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～79 歳	80歳 以上	総数
朝	家庭食	87.5%	87.0%	92.3%	80.0%	55.0%	64.6%	74.3%	79.5%	91.6%	95.1%	81.4%
	調理済み食	12.5%	8.7%	0.0%	0.0%	15.0%	10.4%	5.7%	3.6%	1.2%	4.9%	5.3%
	外食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.4%	1.2%	0.0%	1.1%
	給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他 (菓子・果物乳製品類のみ)	0.0%	4.3%	0.0%	13.3%	5.0%	8.3%	14.3%	6.0%	6.0%	0.0%	6.4%
	その他 (錠剤・顆粒状のビタミン・栄養ドリンク剤のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	欠食	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	5.0%	14.6%	5.7%	8.4%	0.0%	0.0%	5.6%
昼	家庭食	25.0%	30.4%	69.2%	60.0%	42.0%	61.7%	78.8%	68.3%	81.9%	82.9%	66.3%
	調理済み食	0.0%	3.8%	0.0%	13.3%	10.5%	6.4%	3.0%	11.0%	6.0%	4.9%	6.4%
	外食	6.3%	4.3%	15.4%	13.3%	36.8%	23.4%	15.2%	17.1%	9.6%	4.9%	14.1%
	給食	38.8%	65.2%	15.4%	6.7%	5.3%	6.4%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.6%
	その他 (菓子・果物乳製品類のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	2.4%	4.9%	1.6%
	その他 (錠剤・顆粒状のビタミン・栄養ドリンク剤のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	欠食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	2.4%	1.1%
夕	家庭食	100.0%	100.0%	100.0%	93.3%	94.7%	95.7%	90.9%	89.0%	94.0%	97.6%	93.6%
	調理済み食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	6.1%	6.0%	2.4%	3.2%
	外食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	4.3%	6.1%	3.7%	0.0%	0.0%	2.1%
	給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.3%
	その他 (菓子・果物乳製品類のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他 (錠剤・顆粒状のビタミン・栄養ドリンク剤のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	欠食	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%

◆表24◆ 朝・昼・夕別にみた1日の食事構成比率(1歳以上、女性、年齢階級別、1人1日あたり)

		1～5 歳	6～14 歳	15～19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～79 歳	80歳 以上	総数
朝	家庭食	100.0%	80.8%	87.5%	66.7%	53.6%	77.8%	85.2%	86.3%	91.6%	88.9%	83.7%
	調理済み食	0.0%	3.8%	0.0%	11.1%	21.4%	2.2%	3.7%	2.1%	0.9%	0.0%	3.3%
	外食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
	給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他 (菓子・果物乳製品類のみ)	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	10.7%	6.7%	3.7%	7.4%	5.6%	8.3%	5.9%
	その他 (錠剤・顆粒状のビタミン・栄養ドリンク剤のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
	欠食	0.0%	11.5%	12.5%	16.7%	10.7%	13.3%	3.7%	4.2%	1.9%	2.8%	5.9%
昼	家庭食	16.7%	15.4%	85.7%	56.3%	59.3%	81.4%	81.5%	76.8%	87.9%	91.7%	74.5%
	調理済み食	16.7%	0.0%	0.0%	12.5%	7.4%	7.0%	9.3%	8.4%	2.8%	5.6%	6.1%
	外食	0.0%	0.0%	14.3%	25.0%	18.5%	7.0%	0.0%	7.4%	6.5%	0.0%	7.3%
	給食	66.7%	80.8%	0.0%	0.0%	7.4%	0.0%	1.9%	0.0%	0.9%	0.0%	7.1%
	その他 (菓子・果物乳製品類のみ)	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	7.4%	2.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	1.9%
	その他 (錠剤・顆粒状のビタミン・栄養ドリンク剤のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	欠食	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.9%	2.8%	1.7%
夕	家庭食	100.0%	100.0%	100.0%	87.5%	97.6%	95.3%	94.4%	93.7%	96.3%	94.4%	94.3%
	調理済み食	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	2.3%	1.9%	5.3%	3.7%	5.6%	3.5%
	外食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	2.3%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.7%
	給食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他 (菓子・果物乳製品類のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
	その他 (錠剤・顆粒状のビタミン・栄養ドリンク剤のみ)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
	欠食	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%