

キッチンメールは札幌市保健所が発行しています。

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

# Kitchen Mail No.47

食品衛生ニュース  
キッチンメール

もっとあんに  
**食**べたい、  
べてほしい  
人のための情報誌。

SAPPORO

安全・安心な食のまちさっぽろをめざして。

期限だけ  
じゃない!

## いろいろわかる! 食品表示!

すけそうたら  
消費期限 2020.6.30  
要冷蔵5℃以下  
北海道産



「生」のシールが貼ってあるから、お刺身にして食べられる?

栄養成分表示  
食品単位当たり

熱量	〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g



塩分を抑えたいけど、どれを選んだらいいの?

名称 焼菓子  
 原材料名 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、加糖練乳、卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料



食物アレルギーを持っているけど、私でも食べられる?