

キッチンメール No.28



お弁当づくり



～食中毒を防ぐポイント～



お弁当づくり～食中毒を防ぐポイント～ …… P.2～3

生肉や生レバーによる食中毒にご用心！ …… P.4～5

札幌市の食中毒発生状況 …… P.6

もっと野菜を食べよう！
～1日350g～ …… P.7～8

野菜の
レシピも
紹介!!