寄生虫の食中毒が増えている！？
自分でできる予防法を紹介。

# Kitchen Mail

安全・安心な食のまちさっぽろをめざして。

もっとあんぜんに
食べたい、
食べさせたい人の
ための情報誌。

KitchenMail（キッチンメール）は
札幌市保健所が発行しています。

36
2014夏秋

さっぽろ市
02-E06-14-1368
26-2-865

TAKE FREE

いくつわかるかな？

## 特集 食中毒菌だけじゃない！

# お魚を食べるときに気をつけたいこと。

すぐに使える
レシピ付き
夏にさっぱり！
鮭のソテー、
ヨーグルト
ソース。

SAPPORO