

## 毒草に気をつけて！

春になると大自然に親しみながら、たくさんの方が山菜採りを楽しんでいます。また、山菜や野菜を庭で育て、手軽に楽しむ方も少なくありません。

しかし、山菜や野菜の中には、これによく似た有毒植物があり、例年全国各地で、庭や野山に生える有毒植物の誤食により食中毒が発生し、死亡事例もあります。

正しい知識を身につけて、食中毒を未然に防いでいただくために、食中毒を起こしやすい植物を紹介した毒草ハンドブックを作成しました。

皆さんの身近なところに置き、お役立てください。

### 有毒植物による食中毒防止のために

- 食べられるかどうかの判断のつかない植物は採らないように、また食べないようにしましょう。
- 食用植物と有毒植物が混生することがありますので、採るときには注意しましょう。
- 料理する前にもう一度確かめましょう。
- 採った植物をみだりに人に譲ることはやめましょう。

食用植物と確実に判断できない植物は

**絶対に**

**採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!**

### 食べて異常を感じたときは

- 一刻も早く病院で診察を受けてください。
- 食べたものを医師に見せてください。

## 観賞用植物の誤食に要注意

- 観賞用植物には有毒なものがあるため、食用植物と一緒に栽培しないようにしましょう。
- 子どもや認知機能が低下している方が誤って食べないように注意しましょう。
- 食用として植えた覚えのない植物は食べないようにしましょう。

## エキノコックス症にご注意を

- 野山では、沢水などの生水を飲まないようにしましょう。
- 山菜などは、水道水でよく洗い、生で食べないようにしましょう。
- 野山に出かけた時は、よく手を洗いましょう。



### 代表的な山菜



ウド



タラノキ (タランボ)



クサソテツ (コゴミ)



ハマボウフウ



エゾノリュウキンカ



モミジガサ (シドケ)