

## 特定原材料等の代替表記方法リスト

「食品衛生法施行規則及び乳及び乳製品の成分規格等に関する省令の一部を改正する省令等の施行について」  
(平成 13 年 3 月 15 日付け食発第 79 号厚生労働省医薬局食品保健部長通知別添 1 最終改正:平成 20 年 6 月 3 日食安発第 0603001 号より)

品 目	代 替 表 記		特 定 加 工 食 品		
	表記方法や言葉が違うが、特定原材料(又は特定原材料に準ずるもの)と同一であるということが理解できる表記	特定原材料名(又は特定原材料に準ずるものの名称)又は代替表記を含んでいるため、これらを用いた食品であると理解できる表記例	特定原材料名(又は特定原材料に準ずるものの名称)又は代替表記を含まないが、一般的に特定原材料を使った食品であることが予測できる表記	左に掲げる表記を含むことにより、特定原材料(又は特定原材料に準ずるもの)を使った食品であることが予測できる表記例	
義務品目	えび	海老、エビ	(表記例) えび天ぷら、サクラエビ	なし	なし
	かに	蟹、カニ	(表記例) 上海がに、マツバガニ、カニシュウマイ	なし	なし
	卵	玉子、たまご、タマゴ、エッグ、鶏卵、あひる卵、うずら卵	(表記例) 厚焼玉子、ハムエッグ、卵黄、卵白	マヨネーズ、オムレツ、目玉焼、かに玉、オムライス、親子丼	(表記例) チーズオムレツ、からしマヨネーズ
	小麦	こむぎ、コムギ	(表記例) 小麦粉、こむぎ胚芽	パン、うどん	(表記例) ロールパン、焼きうどん
	そば	ソバ	(表記例) そばがき	なし	なし
	落花生	ピーナッツ	(表記例) ピーナッツバター、ピーナッツクリーム	なし	なし

義務品目	乳	生乳、牛乳、特別牛乳、成分調整牛乳、低脂肪牛乳、無脂肪牛乳、加工乳、クリーム(乳製品)、バター、バターオイル、チーズ、濃縮ホエイ(乳製品)、アイスクリーム類、濃縮乳、脱脂濃縮乳、無糖れん乳、無糖練乳、無糖脱脂れん乳、無糖脱脂練乳、加糖れん乳、加糖練乳、加糖脱脂れん乳、加糖脱脂練乳、全粉乳、脱脂粉乳、クリームパウダー(乳製品)、ホエイパウダー(乳製品)、たんぱく質濃縮ホエイパウダー(乳製品)、バターミルクパウダー、加糖粉乳、調製粉乳、発酵乳、はっ酵乳、乳酸菌飲料、乳飲料	(表記例) アイスクリーム、ガーリックバター、レーズンバター、バターソース、カマンベールチーズ、バルメザンチーズ、プロセスチーズ、ブルーチーズ、コーヒー牛乳、牛乳がゆ	生クリーム、ヨーグルト、アイスマイルク、ラクトアイス、ミルク、乳糖	(表記例) フルーツヨーグルト、ミルクパン
	あわび	アワビ	(表記例) 煮あわび	なし	なし
推奨品目	いか	イカ	(表記例) いかフライ、イカ墨	するめ、スルメ	(表記例) 焼きスルメ
	いくら	いくら、すじこ、スジコ	(表記例) いくら醤油漬、塩すじこ	なし	なし
	オレンジ		(表記例) オレンジソース、オレンジジュース	なし	なし
	キウイフルーツ	キウイ	(表記例) キウイジャム、キウイソース	なし	なし
	牛肉	牛、ビーフ、ぎゅうにく、ぎゅう肉、牛にく	(表記例) 牛すじ、牛脂、ビーフコロッケ	なし	なし
	くるみ	クルミ	(表記例) くるみパン、くるみケーキ	なし	なし
	さけ	鮭、サケ、サーモン、しゃけ、シャケ	(表記例) 鮭フレーク、スモークサーモン、紅しゃけ、焼鮭	なし	なし

推奨品目	さば	鯖、サバ	(表記例) さば節、さば寿司	なし	なし
	大豆	だいず、ダイズ	(表記例) 大豆煮、大豆たんぱく、大豆油、脱脂大豆	醤油、味噌、豆腐、油揚げ、厚揚げ、豆乳、納豆	(表記例) 麻婆豆腐、納豆巻き、豆乳ケーキ、豆腐ハンバーグ、凍豆腐、いりどうふ
	鶏肉	とりにく、とり肉、鳥肉、鶏、鳥、とり、チキン	(表記例) 焼き鳥、ローストチキン、鶏レバー、チキンピヨン、チキンスープ、鶏ガラスープ	なし	なし
	バナナ	ばなな	(表記例) バナナジュース	なし	なし
	豚肉	ぶたにく、豚にく、ぶた肉、豚、ポーク	(表記例) ポークウインナー、豚生姜焼、豚ミンチ	とんかつ、トンカツ	なし
	まつたけ	松茸、マツタケ	(表記例) 焼きまつたけ、まつたけ土瓶蒸し	なし	なし
	もも	モモ、桃、ピーチ	(表記例) もも果汁、黄桃、白桃、ピーチペースト、もも缶詰	なし	なし
	やまいも	山芋、ヤマイモ、山いも	(表記例) 千切りやまいも	とろろ、ながいも	(表記例) とろろ汁
	りんご	リンゴ、アップル	(表記例) アップルパイ、リンゴ酢、焼きりんご、りんご飴	なし	なし
	ゼラチン		(表記例) 粉ゼラチン、板ゼラチン	なし	なし

クリーム、濃縮ホエイ、クリームパウダー、ホエイパウダー及びたんぱく質濃縮ホエイパウダーについては、「乳製品」である旨の表示が必要