


デザイン①

料金を後納
郵便 転送不要

「自宅で簡単にできる」
大腸がん検診は「便検査」です。

「大腸がんで、お尻からカラ入れややつし」などと誤解しての方が多いんです。大腸がん検診は自宅ですべて自宅で採取して医師機関に提出するだけ、それで異常が見つかった場合のみ、医師機関で内視鏡の検査をするんですよ。



大腸がん検診のお知らせ

このお知らせは、札幌市の医師会が主催する大腸がん検診の案内です。検診は自宅ですべて自宅で採取して医師機関に提出するだけ、それで異常が見つかった場合のみ、医師機関で内視鏡の検査をするんですよ。

大腸がん検診の流れ

対象：満40歳以上

- 1 医師機関を選択
市ホームページに掲載されている「医師機関一覧」からお選びください。
詳しくは「札幌市がん検診」検索
- 2 医師機関に札幌市の大腸がん検診を受けたい旨を電話連絡する。
- 3 医師機関に検査キットと検診票を取りに行く（医師機関が送料も郵送料も検診票を郵送するのを待機）
- 4 自宅で便を2日間採取
- 5 検査キットと検診票を医師機関に提出
- 6 検査の結果
約2〜3週間程度で結果が出ます。検査結果を確認してください。
「異常が検出」という結果が出た場合は、必ず医師機関で検診結果を見てもらうください。
検診結果の第一歩は必ず大腸がん検診です。

札幌市より約3,600円の助成があります。

大腸がん検診（便検査）は検出されない場合、4,000円程度かかる検査ですが、市の補助を受けると、市から約3,600円の助成を受けていることとなります。（自己負担400円）
※検出された場合は約1,400円です。

検査費用	約4,000円
一部費用	約3,600円
自己負担金	400円

※検査費用が削減される方（検診結果が必須）
※医師機関の検診料が、検診結果が必須。
※検診～1年以内で再検診が必要で検診結果が必須の方。
※札幌市在住の方。札幌市以外の方は医師機関の検診料を自己負担する必要があります。

※自己負担金は、医師機関の検診料と郵送料と検診料とを合わせた金額となります。検診料が無料です。札幌市以外の方は自己負担する必要があります。

※医師機関は、医師機関の検診料と郵送料と検診料とを合わせた金額となります。検診料が無料です。札幌市以外の方は自己負担する必要があります。

※医師機関は、医師機関の検診料と郵送料と検診料とを合わせた金額となります。検診料が無料です。札幌市以外の方は自己負担する必要があります。

5年相対生存率

99.1% 22.9%


※検出された場合 検出されなかった場合

「早く見つけて、早く治す」
ことが大切。早期のうちに治療すれば95%以上が治癒します*。

大腸がんは、早期で見つければ、多くの場合治療の少ない内服薬での手術（入院は1泊、または自宅療養）で治療が可能です。しかし、進行してがん細胞がリンパ管や静脈管に侵入し、転移が見えると、生存率は大きく下がってしまいます。

大腸がんは、早期のうちほどほとんど「自覚症状がありません」

みなさん「自覚症状がなかったら」病院に行くことになりませんが、大腸がんは、早期には自覚症状がありません。つまり、進行してがん細胞がリンパ管や静脈管に侵入し、転移が見えると、生存率は大きく下がってしまいます。だから検診は毎年定期的に行うことが大切です。もちろん、排便、腹痛、便の色や回数が増えた、などの症状がある場合は次の検診を待たずに病院に行きましょう。



デザイン②

料金を後納
郵便 転送不要

子宮頸がん検診のお知らせ

札幌市にお住まいの方の大切な健康診断です。



「自宅で簡単にできる」
子宮頸がん検診は「便検査」です。

「子宮頸がんで、お尻からカラ入れややつし」などと誤解しての方が多いんです。子宮頸がん検診は自宅ですべて自宅で採取して医師機関に提出するだけ、それで異常が見つかった場合のみ、医師機関で内視鏡の検査をするんですよ。

子宮頸がん検診の流れ

対象：満20歳以上

- 1 医師機関を選択
市ホームページに掲載されている「医師機関一覧」からお選びください。
詳しくは「札幌市がん検診」検索
- 2 医師機関に札幌市の子宮頸がん検診を受けたい旨を電話連絡する。
- 3 医師機関に検査キットと検診票を取りに行く（医師機関が送料も郵送料も検診票を郵送するのを待機）
- 4 自宅で便を2日間採取
- 5 検査キットと検診票を医師機関に提出
- 6 検査の結果
約2〜3週間程度で結果が出ます。検査結果を確認してください。
「異常が検出」という結果が出た場合は、必ず医師機関で検診結果を見てもらうください。
検診結果の第一歩は必ず子宮頸がん検診です。

5年相対生存率

100.0% 39.8%

※検出された場合 検出されなかった場合

「早く見つけて、早く治す」
ことが大切。早期のうちに治療すれば95%以上が治癒します*。

子宮頸がんは、早期で見つければ、多くの場合治療の少ない内服薬での手術（入院は1泊、または自宅療養）で治療が可能です。しかし、進行してがん細胞がリンパ管や静脈管に侵入し、転移が見えると、生存率は大きく下がってしまいます。

子宮頸がんは、早期のうちほどほとんど「自覚症状がありません」

みなさん「自覚症状がなかったら」病院に行くことになりませんが、子宮頸がんは、早期には自覚症状がありません。つまり、進行してがん細胞がリンパ管や静脈管に侵入し、転移が見えると、生存率は大きく下がってしまいます。だから検診は毎年定期的に行うことが大切です。もちろん、排便、腹痛、便の色や回数が増えた、などの症状がある場合は次の検診を待たずに病院に行きましょう。



デザイン③

料金を後納
郵便 転送不要

マンモグラフィはこんな検査です。

マンモグラフィは、いわゆるおっぱいのレントゲン

ブラスチックの板と検出機を乳房を挟んで上からレントゲンを撮ります。

1cm以下のがんも見つけられる優れた画像検査法

マンモグラフィは、乳がん検診方法として効果があることが確認されている検査法で、早期乳がんの検出に有効です。

乳がん検診の流れ

1 実施医療機関に連絡予約
実施医療機関は「2」で次のホームページからご確認ください。
※予約は必ず実施医療機関に直接予約してください。
※予約は必ず実施医療機関に直接予約してください。
※予約は必ず実施医療機関に直接予約してください。

2 検診
医師機関で検診票を提出し、検診料を支払います。
※自己負担金についてはご確認ください。
※検診料の自己負担金についてはご確認ください。

3 検診結果
約2〜3週間程度で結果が出ます。検査結果を確認してください。
「異常が検出」という結果が出た場合は、必ず医師機関で検診結果を見てもらうください。
検診結果の第一歩は必ず乳がん検診です。

今年度は、札幌市より8,200円の助成があります！

今年度の助成対象の方
満40歳以上で原則偶数歳の方
※検出された場合は約1,400円です。

検査費用	約8,200円
一部費用	約7,800円
自己負担金	400円

※検査費用が削減される方（検診結果が必須）
※医師機関の検診料が、検診結果が必須。
※検診～1年以内で再検診が必要で検診結果が必須の方。
※札幌市在住の方。札幌市以外の方は医師機関の検診料を自己負担する必要があります。

5年相対生存率

100.0% 39.8%

※検出された場合 検出されなかった場合

「早く見つけて、早く治す」
ことが大切。早期のうちに治療すれば95%以上が治癒します*。

乳がんは、早期で見つければ、多くの場合治療の少ない内服薬での手術（入院は1泊、または自宅療養）で治療が可能です。しかし、進行してがん細胞がリンパ管や静脈管に侵入し、転移が見えると、生存率は大きく下がってしまいます。

乳がんは、早期のうちほどほとんど「自覚症状がありません」

みなさん「自覚症状がなかったら」病院に行くことになりませんが、乳がんは、早期には自覚症状がありません。つまり、進行してがん細胞がリンパ管や静脈管に侵入し、転移が見えると、生存率は大きく下がってしまいます。だから検診は毎年定期的に行うことが大切です。もちろん、排便、腹痛、便の色や回数が増えた、などの症状がある場合は次の検診を待たずに病院に行きましょう。



デザイン④

料金後納郵便

子宮頸がん検診 無料クーポン券 ご対象者さまへ

礼幌市からがん検診のお知らせ

無料クーポン券は7月に郵送いたしました。9月以前までに未使用の方にお知らせしております。このクーポン券は無料クーポン券が利用できます。お持ちでない方はお持ちください。

【無償】礼幌市保健福祉局保健所健康企画課
〒060-0042 礼幌市中央区大通南19丁目 WEST19 3F
TEL 011-622-5151
TEL 011-622-5151
礼幌市がん検診ホームページ | 礼幌市がん検診

あなたは今年度、子宮頸がん検診を無料で受けられます。

●子宮頸がん検診は助成がない場合、約7,000円かかりますが、指定の医療機関にてクーポン券をご提出いただくと無料で受診できます。

※検診の費用により子宮頸部の検査が追加された場合は別途お支払いが必要です。
※検査に待てるもの（クーポン券、氏名・年齢・住所を確認できるもの（健康保険証など））

今年度の受診期間は、令和5年3月31日まで

※例外：受診期間が尽きたとみなされる場合があります。お早めにご予約・ご受診ください。

※年齢が19歳未満の方は、下記の内容で受診できます

子宮がん検診

20歳以上で原則* 異性の方、2年に1回
※年齢の経過により礼幌市がん検診センターにて検診を受けることができます。

【検査項目】①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診
②子宮体部の細胞診（医師の判断により実施）
※検査料は別途お支払いください。

●北海道がん協会 1,100円 → 1,700円
礼幌市がん検診センター（011-748-5522）
●指定の医療機関 1,400円 → 2,100円

※20歳以上の女性、クーポン券の提出が前提です。お早めにご予約・ご受診ください。
※検診の費用により子宮頸部の検査が追加された場合は別途お支払いが必要です。
※検査に待てるもの（クーポン券、氏名・年齢・住所を確認できるもの（健康保険証など））

クーポン券が手元にない方

受診者ご自身で、下記クーポン券に氏名・生年月日・住所を手書きでご記入の上、受診の際にお持ちください。
なお、3月は医療機関が混み合いますので、お早めにご予約ください。

注意事項

- 氏名、年齢、住所を確認できるもの（健康保険証等）を持参してください。
- 7月に送付されたクーポン券をお持ちの方はそちらを使用し、本券との二重の使用はお控えください。

※20歳以上の女性、クーポン券の提出が前提です。お早めにご予約・ご受診ください。
※検診の費用により子宮頸部の検査が追加された場合は別途お支払いが必要です。
※検査に待てるもの（クーポン券、氏名・年齢・住所を確認できるもの（健康保険証など））

氏名
生年月日 平成 年 月 日
住所 区

子宮がん検診 無料クーポン券
有効期限： 令和5年3月31日まで

受診年月日 令和 年 月 日
受診医療機関 礼幌市

受診の流れ

実施医療機関へ予約
実施医療機関については、右記二次元コードもしくは礼幌市のサイトで確認ください。
<https://www.city.sapporo.jp/hokeijo/ssi/siyoukan.html>
予約の際は、札幌市子宮頸がん検診の受診料を定めることとお知らせください。

受診
免許証や健康保険証等、住所・氏名・生年月日がある書類を持参し、受診してください。費用対称の方には別途証明が必要ですが、詳細は医療機関にお問い合わせください。

検査結果は後日郵送にてお知らせします。

受診者の方へ

- 1度使用されたクーポン券は使用できません。
- このクーポン券の発行、第三者への譲渡はできません。
- このクーポン券に記載された内容が修正された場合は、使用できません。
- 受診時にクーポン券の提出がない場合は、無料検診の対象外となります。

検査実施医療機関の方へ

- このクーポン券を使用する場合は健康保険証（身分証明書）必ず本人確認を行ってください。
- 札幌市に検診費用を請求する場合は、このクーポン券の添付が必要です。
- 医療機関の方は保険所健康企画課にお問い合わせください。

お問合せ先
礼幌市コールセンター 受付時間 8:00~21:00
011-222-4894 Fax 011-221-4894
Mail: info@city.sapporo.jp
【担当】礼幌市保健福祉局保健所健康企画課
TEL011-622-5151 Fax 011-622-7221

「子宮頸がん」とは？

子宮頸がんはHPV（ヒトパピローマウイルス）への感染がきっかけとなります。感染してもほとんどの場合は一過性です。ごく一部の人が持続感染し、長時間を経てがんになることがあります。

※HPVは一度でも感染すれば再び感染する可能性があります。

子宮頸がんは、20代後半以降から増え、特に30~40歳の女性で近年、増加傾向にあるがんです。

子宮頸がんは、早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。子宮頸がん検診を受けることで、がんとならないうちに早期発見・早期治療が可能です。

子宮頸がんは、早期のうちに発見すれば、ほぼ100%の確率で治癒が可能です。

子宮頸がんは、早期のうちに発見すれば、ほぼ100%の確率で治癒が可能です。

子宮頸がんは、早期のうちに発見すれば、ほぼ100%の確率で治癒が可能です。

Q 子宮頸がん検診って、どんな検査をするの？

A 診察時間は10~20分で、痛みはほとんど感じません。約2~4週間後、検査結果がわかります。

問診
問診は、年齢、妊娠歴、自覚症状の有無などを医師が確認します。さらに、診察室で医師からの質問に答えます。

視診
子宮頸部の状態を目で確認（視診）。子宮口などに腫れがないか調べます。

細胞診
ペーパーブラシやコップなどの器具で子宮の入り口を軽くこすって、細胞を採取、採取した細胞は、専門の先生が顕微鏡で観察し、異形の細胞がないかをしっかりと確認します。

子宮頸がんが進行すると、子宮摘出手術が必要となる場合もありますが、早期のうち治療すれば子宮を摘出せずに治療できるため、妊娠・出産も可能です。

検診を受けられる方、10歳以上20歳未満の女性には、子宮頸がん検診のクーポン券が郵送されています。お持ちですか？

デザイン⑤

料金後納郵便

乳がん検診 無料クーポン券 ご対象者さまへ

礼幌市からがん検診のお知らせ

無料クーポン券は7月に郵送いたしました。9月以前までに未使用の方にお知らせしております。このクーポン券は無料クーポン券が利用できます。お持ちでない方はお持ちください。

【無償】礼幌市保健福祉局保健所健康企画課
〒060-0042 礼幌市中央区大通南19丁目 WEST19 3F
TEL 011-622-5151
TEL 011-622-5151
礼幌市がん検診ホームページ | 礼幌市がん検診

あなたは今年度、乳がん検診を無料で受けられます。

●乳がん検診は助成がない場合、約1万円かかりますが、指定の医療機関にてクーポン券をご提出いただくと無料で受診できます。

※検診の費用により乳房の検査が追加された場合は別途お支払いが必要です。
※検査に待てるもの（クーポン券、氏名・年齢・住所を確認できるもの（健康保険証など））

今年度の受診期間は、令和5年3月31日まで

※例外：受診期間が尽きたとみなされる場合があります。お早めにご予約・ご受診ください。

※年齢が40歳以上の方は、下記の内容で受診できます

乳房がん検診

40歳以上で原則* 異性の方、2年に1回
※年齢の経過により礼幌市がん検診センターにて検診を受けることができます。

【検査項目】①問診・乳房視診・マンモグラフィ検査
②超音波検査
③乳房視診・乳房視診の補助検査（医師の判断により実施）
※検査料は別途お支払いください。

●北海道がん協会 1,300円 → 1,100円
礼幌市がん検診センター（011-748-5522）
●指定の医療機関 1,800円 → 1,400円

※40歳以上の女性、クーポン券の提出が前提です。お早めにご予約・ご受診ください。
※検診の費用により乳房の検査が追加された場合は別途お支払いが必要です。
※検査に待てるもの（クーポン券、氏名・年齢・住所を確認できるもの（健康保険証など））

クーポン券が手元にない方

受診者ご自身で、下記クーポン券に氏名・生年月日・住所を手書きでご記入の上、受診の際にお持ちください。
なお、3月は医療機関が混み合いますので、お早めにご予約ください。

注意事項

- 氏名、年齢、住所を確認できるもの（健康保険証等）を持参してください。
- 7月に送付されたクーポン券をお持ちの方はそちらを使用し、本券との二重の使用はお控えください。

※20歳以上の女性、クーポン券の提出が前提です。お早めにご予約・ご受診ください。
※検診の費用により乳房の検査が追加された場合は別途お支払いが必要です。
※検査に待てるもの（クーポン券、氏名・年齢・住所を確認できるもの（健康保険証など））

氏名
生年月日 昭和 年 月 日
住所 区

乳がん検診 無料クーポン券
有効期限： 令和5年3月31日まで

受診年月日 令和 年 月 日
受診医療機関 礼幌市

受診の流れ

実施医療機関へ予約
実施医療機関については、右記二次元コードもしくは礼幌市のサイトで確認ください。
<https://www.city.sapporo.jp/hokeijo/ssi/siyoukan.html>
予約の際は、札幌市乳がん検診の受診料を定めることとお知らせください。

受診
免許証や健康保険証等、住所・氏名・生年月日がある書類を持参し、受診してください。費用対称の方には別途証明が必要ですが、詳細は医療機関にお問い合わせください。

検査結果は後日郵送にてお知らせします。

受診者の方へ

- 1度使用されたクーポン券は使用できません。
- このクーポン券の発行、第三者への譲渡はできません。
- このクーポン券に記載された内容が修正された場合は、使用できません。
- 受診時にクーポン券の提出がない場合は、無料検診の対象外となります。

検査実施医療機関の方へ

- このクーポン券を使用する場合は健康保険証（身分証明書）必ず本人確認を行ってください。
- 札幌市に検診費用を請求する場合は、このクーポン券の添付が必要です。
- 医療機関の方は保険所健康企画課にお問い合わせください。

お問合せ先
礼幌市コールセンター 受付時間 8:00~21:00
011-222-4894 Fax 011-221-4894
Mail: info@city.sapporo.jp
【担当】礼幌市保健福祉局保健所健康企画課
TEL011-622-5151 Fax 011-622-7221

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われてます。

乳がんは、女性が一生のうちで一番かかりやすいがん。日本では毎年約1万人以上の上の女性に乳がんできています。*

乳がんは早期発見で95%以上が治癒します。*

セルフチェックで見つからないうちから発見することも可能です。

5年相対生存率

100.0% 早期発見した場合（1期）
39.8% 中〜後期発見した場合（2期）

※1 乳がんは女性のがん全体の約3割を占めるがん。2019年の発生数（推定）は約10万人。発生数が増えているがん種の一つである。乳がんは早期発見すれば、ほぼ100%の確率で治癒が可能です。

※2 このデータは「乳がん」に限らず、がん全体の発生数に基づいています。発生数が増えているがん種の一つである。乳がんは早期発見すれば、ほぼ100%の確率で治癒が可能です。

Q 「マンモグラフィ検査」とは？

A レントゲンを使った検査です。
X線を使って乳房の断面を撮影し、1cm以下のがんも見つけられる、優れた画像検査です。

Q 「超音波検査」とは？

A 乳房にジェルをつけ、超音波をあててがんを発見します。
しりぞの圧を感知し、乳房の断面を撮る検査です。乳癌の高深の浅い深さを検出しています。腫瘍の大きさ（径）もわかります。