

## DVD(タイトル一覧)

申込番号	タイトル	サブタイトル	時間	分類	規格
462	STOPHIV/AIDSエイズストップのために		39分	3感染症・食中毒	DVD
471	ミラクル・オブ・ラブ	新しい生命の誕生	23分	2思春期・性教育	DVD
473	自閉症の子どもたち	バリアフリーを目指して	30分	1母子	DVD
482	食事バランスガイドで健やかに	食育シリーズ	54分	5健康づくり	DVD
483	クイックメディアシリーズ49. 健診結果から今の自分のからだを知る	検査値は生活習慣病への道標	10分	4生活習慣病	DVD
484	クイックメディアシリーズ50. メタボリックシンドロームとは?	お腹ぽっこりが危険の始まり	8分	4生活習慣病	DVD
485	クイックメディアシリーズ51. 無理なく内臓脂肪を減らすには	運動と食事でバランスよく	8分	4生活習慣病	DVD
491	SEXってなに?	中高校生のための性教育用DVDソフト	150分	2思春期・性教育	DVD
492	HIV/エイズってなに? ①感染のしくみ編	10代のためのエイズ啓発ソフト	66分	3感染症・食中毒	DVD
493	HIV/エイズってなに? ②HIVと共に生きて編	10代のためのエイズ啓発ソフト	85分	3感染症・食中毒	DVD
494	HIV/エイズってなに? ③社会・Q&A編	10代のためのエイズ啓発ソフト	147分	3感染症・食中毒	DVD
496	今から始める喫煙防止教育		60分	5健康づくり	DVD
497	わたしたちの体と健康Vol1 飲酒・喫煙と健康	酒・たばこの作用とわたしたちの生活		5健康づくり	DVD
498	わたしたちの体と健康Vol2 薬物乱用と健康	ストップ・ザ・ドラッグ		8その他	DVD
499	わたしたちの体と健康Vol5 環境汚染と健康	地球環境を守る健康的な生活		8その他	DVD
500	わたしたちの体と健康Vol10 応急手当と健康	いざというときの応急法、その理論と実践		8その他	DVD
501	わたしたちの体と健康Vol11 免疫機能と健康	病気からからだを守る働きとメカニズム		8その他	DVD
502	わたしたちの体と健康Vol12 現代の感染症と健康	ともに考えよう結核からエイズまで		3感染症・食中毒	DVD
503	わたしたちの体と健康Vol13 労働生活と健康	豊かな人生へのトータルヘルスプロモーション	24分	5健康づくり	DVD
509	防ごう! メタボリック・シンドローム	内臓脂肪をやっつけろ!	20分	4生活習慣病	DVD

## DVD(タイトル一覧)

申込番号	タイトル	サブタイトル	時間	分類	規格
513	クイックメディアシリーズ38. タバコが健康に与える影響	禁煙を始めましょう	7分	5健康づくり	DVD
514	クイックメディアシリーズ39. 禁煙を成功させる秘訣	タバコをやめたいと思っている方へ	9分	5健康づくり	DVD
515	クイックメディアシリーズ41. ウォーキングで生活習慣病予防	効果的なウォーキング	7分	4生活習慣病	DVD
516	クイックメディアシリーズ47. 転倒予防エクササイズ	転ばぬ先の簡単体操	9分	5健康づくり	DVD
517	クイックメディアシリーズ48. 健康づくりのための運動指針	エクササイズガイド	10分	5健康づくり	DVD
518	クイックメディアシリーズ52. 食事バランスガイドで健康的な食生活を	コマをバランスよく回しましょう	10分	5健康づくり	DVD
519	クイックメディアシリーズ53. 高齢期を元気に過ごす食生活の工夫	低栄養に注意	10分	6高齢者・介護	DVD
520	クイックメディアシリーズ54. 乳がんを早期発見、早期治療しましょう	自己触診が早期発見のカギ	7分	4生活習慣病	DVD
521	クイックメディアシリーズ57. 子どもの事故予防	こんにちは赤ちゃんシリーズ	8分	1母子	DVD
522	クイックメディアシリーズ(プラス) 快適な睡眠で健康づくり	睡眠を科学する	15分	5健康づくり	DVD
523	クイックメディアシリーズ(プラス) あなたと私のメンタルヘルス	ストレスの予防とケア	20分	8その他	DVD
524	インフルエンザは予防が一番		7分	3感染症・食中毒	DVD
525	汚染防止！ノロウイルス対策①感染力の強いノロウイルス		13分	3感染症・食中毒	DVD
526	汚染防止！ノロウイルス対策②食中毒防止のポイント		23分	3感染症・食中毒	DVD
527	メタボリック・シンドロームを予防するボディデザイン体操		12分	5健康づくり	DVD
528	健康診断を受けてよかった	特定健診・特定保健指導/がん検診	34分	4生活習慣病	DVD
529	メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド	身体活動・運動を生活習慣に	62分	5健康づくり	DVD
530	食事バランスガイド	あなたの身体を大切に	37分	5健康づくり	DVD
531	食育のおはなし	食育はみんなが主人公	23分	5健康づくり	DVD
532	エクササイズでコミュニケーション	みんなで楽しく健康づくり	34分	5健康づくり	DVD
533	禁煙成功への道	あなたと、あなたの大切な人のために	27分	5健康づくり	DVD
534	歯周病を予防しよう	健康は歯周病の予防から	16分	7歯科	DVD
538	パパ、ママ、タバコやめて！	小さな命のために		1母子	DVD

## DVD(タイトル一覧)

申込番号	タイトル	サブタイトル	時間	分類	規格
539	たべるんずのめざせ！すーぱーたべるん！			5健康づくり	DVD
540	1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ	皆さん良い生活習慣を身につけて、気持ちのいい毎日を送みましょう！	32分	5健康づくり	DVD
541	大人のためのエンジョイスポートライフ～荻原次晴おすすめ～		24分	5健康づくり	DVD
542	サイレントキラー-高血圧の恐怖+専門医に聞く		24分	4生活習慣病	DVD
543	スマートダイエットのススメ	賢く、知的にスマート(smart)に食事をとる(diet)	25分	5健康づくり	DVD
544	野菜パワーでからだ元気		31分	5健康づくり	DVD
545	美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング		29分	5健康づくり	DVD
546	インフルエンザ一問一答	みんなで知って、みんなで注意！	18分	3感染症・食中毒	DVD
547	Silent Killer (サイレントキラー)	保健指導支援ドラマ	68分	4生活習慣病	DVD
548	ドクター北村が熱く語る避妊と性感染症予防		25分	2思春期・性教育	DVD
549	「子宮頸ガン」ってなに？	知ってほしい予防できるガンのコンテンツ	28分	2思春期・性教育	DVD
550	メタボリックシンドローム予防のための筋カトレーニング		39分	4生活習慣病	DVD
551	大笑い健康プログラム第1笑	毎日笑おう！	74分	6高齢者・介護	DVD
552	大笑い健康プログラム第2笑	毎日笑おう！	76分	6高齢者・介護	DVD
553	大笑い健康プログラム第3笑	毎日笑おう！	69分	6高齢者・介護	DVD
554	ゆっくり大人になろうよ	はずかしがらないで、きちんと知ろう、教えよう	48分	2思春期・性教育	DVD
555	喫煙・飲酒・薬物乱用と健康	心と身体健康シリーズ	38分	2思春期・性教育	DVD
556	思春期を学ぶ(性教育)	心と身体健康シリーズ	23分	2思春期・性教育	DVD
557	赤ちゃんが泣きやまない	泣きへの理解と対処のために	11分	1母子	DVD
558	応援します！一人暮らしの食生活	大学生編/中高年編	17分 19分	5健康づくり	DVD
559	熱中症予防の落とし穴	今、あなたの「常識」が危ない！	28分	8その他	DVD
560	小学1～4年生のための性教育コンテンツ じぶんのからだ	「赤ちゃんはどこから生まれるの？」子どもの自然な疑問に答えます!!	14分	2思春期・性教育	DVD
561	乳幼児を事故から守るための予防と対応	一次救命処置と心肺蘇生法	44分	1母子	DVD
562	“依存症”からの回復(第1巻)	依存症とは何か	59分	8その他	DVD
563	“依存症”からの回復(第2巻)	回復への道	67分	8その他	DVD
564	“依存症”からの回復(第3巻)	家族を支える	63分	8その他	DVD

## DVD(タイトル一覧)

申込番号	タイトル	サブタイトル	時間	分類	規格
565	高齢者介護施設などで働くあなたへインフルエンザの感染拡大を防ぐために	新型インフルエンザ等から高齢者を守る方法を学ぶ	22分	3感染症・食中毒	DVD
566	医療従事者の皆さんへ 新型インフルエンザ等発生に備えて医療機関に求められること	最新ガイドラインに学ぶ新型インフルエンザ等対策	23分	3感染症・食中毒	DVD
567	新型インフルエンザを正しく伝えるために	地方自治体と医療機関のためのメディア対応マニュアル	20分	3感染症・食中毒	DVD
568	早見優のLet's Study! (熱中症対策)	熱中症対策	15分×6講座	8その他	DVD
569	解説シリーズ1 (熱中症対策)	熱中症対策	20~30分×4講座	8その他	DVD
570	解説シリーズ2 (熱中症対策)	熱中症対策	20分×5講座	8その他	DVD
571	ひとり暮らしの健康を守る食生活	1日1回は自宅で食べましょう	8分	5健康づくり	DVD
572	アルコールを減らす工夫	適正飲酒で健康を守りましょう	9分	5健康づくり	DVD
573	ちょっと“一杯”には危険が“いっぱい”	飲酒編	5分	5健康づくり	DVD
574	運動不足解消で血糖値を改善!	糖尿病運動編	5分	4生活習慣病	DVD
575	肉料理を賢く食べましょう	選び方に注意	6分	4生活習慣病	DVD
576	健康な歯を守るための生活習慣	歯周病を予防しましょう	10分	7歯科	DVD
577	高血圧を予防しましょう	血圧は健康のバロメーター	7分	4生活習慣病	DVD
578	がんを予防しましょう	がんを予防する生活習慣	8分	4生活習慣病	DVD
579	タバコの怖ーいお話 よしもと芸人コント風教材編	①小学校高学年用 ②妊産婦・若年女性用	①27分 ②33分	5健康づくり	DVD
581	夏の熱中症冬のヒートショックに気を付けよう!	熱中症編 ヒートショック編	32分 9分	8その他	DVD
582	ちょよいのちょいトレ2.0 毎日筋活部	筋肉を育ててメタボを予防しよう!	60分	5健康づくり	DVD
583	ちょよいのちょいトレ3.0	ストレッチ&筋トレでコリほぐしと運動不足解消プログラム	46分	5健康づくり	DVD
584	目で見ると子どもの保健 vol1成長・発達と保健	成長・発達編	39分	9専門職向け	DVD
585	目で見ると子どもの保健 vol2健康と保健活動	成長・発達編	44分	9専門職向け	DVD
586	目で見ると子どもの保健 健やかな発達と精神保健	精神保健編	37分	9専門職向け	DVD
587	実践者のナッジ	基本編	67分	9専門職向け	DVD
588	伝え方の極意を学ぶ どうしてわたしのいうことを聞いてくれないの?	あの人をその気にさせるテクニック	①88分 ②90分	9専門職向け	DVD
589	これでわかる! やる気を引き出す運動指導のコツ	糖尿病予防・メタボ対象者・メタボ予備軍	80分	9専門職向け	DVD
590	吸う人も吸わない人もSTOP! 受動喫煙		①14分 ②13分 ③17分	5健康づくり	DVD