

DVD(⑥高齢者・介護)

申込番号	タイトル	サブタイトル	解説	監修指導他	時間	分類	規格	備考
519	クイックメディアシリーズ53. 高齢期を元気に過ごす食生活の工夫	低栄養に注意	対象者:65歳以上の高齢者 内容:①高齢期のからだの変化②低栄養は要介護状態の大きな要因③低栄養を予防するための食事の工夫	監修:佐藤佳代子(国立保健医療科学院生涯保健部公衆栄養室長)	10分	6高齢者・介護	DVD	H19年
551	大笑い健康プログラム第1笑	毎日笑おう!	○大爆笑できる古典落語 時そば○笑いの体操とヨガの呼吸法のエクササイズグループエクササイズ～からだ篇～○笑いの医学的効用	大笑い健康プログラム作成委員会	74分	6高齢者・介護	DVD	H25年
552	大笑い健康プログラム第2笑	毎日笑おう!	○大爆笑できる古典落語 犬の目○笑いの体操とヨガの呼吸法のエクササイズグループエクササイズ～メンタル篇～○笑いを生活に活かそう	大笑い健康プログラム作成委員会	76分	6高齢者・介護	DVD	H25年
553	大笑い健康プログラム第3笑	毎日笑おう!	○大爆笑できる古典落語 粗忽の釘○一人でもできる笑いの体操○日本人の遺伝子に合った日本食を	大笑い健康プログラム作成委員会	69分	6高齢者・介護	DVD	H25年