

CD-ROM

申込番号	タイトル	サブタイトル	解説	監修指導他	分類	規格	備考
C-1	生活習慣の改善で心臓病を予防しよう!	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	①イントロ～はじめに～②心臓病の知識③心臓病になるのはなぜ?④心臓病の予防	監修:矢崎義雄(国立国際医療センター総長)	4生活習慣病	CD-ROM	H13年
C-2	知ってナットク! がん予防	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	①がんは身近な病気～データで知る現代人とがん②みんな「がんの芽」を持っている～がん発症のメカニズム③がんを防ごう～生活習慣でがんを予防する④がん検診の基礎知識～早期発見・早期治療でがん退治	監修:富永祐民(愛知県がんセンター総長)	4生活習慣病	CD-ROM	H13年
C-3	栄養・食生活の改善で生活習慣病を予防しよう!	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	①食生活と生活習慣病②健康的な食事とは～「主食・主菜・副菜」で賢く食べよう③食塩のとりすぎに注意しよう④食べ方、飲み方を工夫しよう⑤家族みんなで考えて楽しい食事	監修:吉池信男(独立行政法人国立健康・栄養研究所研究企画・評価主幹)	4生活習慣病	CD-ROM	H14年
C-4	今日からできる暮らしの中の運動	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	英子さんのチャレンジ～運動が習慣化するまで、行動変容の過程/運動実技編(ウォーキング、優しい高齢者体操)/運動と健康の資料館/運動のステージ別指導法	監修:下光輝一(東京医科大学衛生学公衆栄養学教室主任教授)	5健康づくり	CD-ROM	H14年
C-5	脳卒中にならない暮らし方、していますか	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	脳卒中について/生活習慣を改善しよう/脳卒中予防のポイント	監修:田中平三(独立行政法人国立健康・栄養研究所理事長)	4生活習慣病	CD-ROM	H14年
C-6	こころの健康づくり(ストレス編)	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	こころの健康について考えよう/ストレスの基礎知識/ストレスと上手につきあう/こころの病気の基礎知識/こころの健康をチェックしよう/気になったら早めの相談・受診!	監修:高橋清久(国立精神・神経センター名誉総長)他	5健康づくり	CD-ROM	H15年
C-7	歯から健康が見えてきた	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	ライフステージ別の予防/乳幼児の歯の健康/学齢期の歯の健康/成人の歯の健康/高齢者の歯の健康	監修・指導:川口陽子(東京医科歯科大学大学院健康推進歯学分野教授)	7歯科	CD-ROM	H15年
C-8	今日からあなたもできる! 禁煙	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	「たばこ健康」資料館①喫煙状況②喫煙と健康③受動喫煙と健康④女性と健康⑤未成年と健康⑥喫煙対策	監修:養翰眞澄(国立保健医療科学院疫学部長)	5健康づくり	CD-ROM	H15年
C-9	ためになる楽しい糖尿病予防教室	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	(一般向け)糖尿病についての〇×クイズ/あなたの気になる合併症は?/あなたの糖尿病はどのあたり?/糖尿病を予防する7つの方法(指導者向け)楽しくためになる教室の企画/糖尿病予防に関する知識度チェック/資料	監修:金沢康徳(自治医科大学名誉教授)	4生活習慣病	CD-ROM	H16年
C-10	こころの健康づくり(子どものこころと生活編)	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	ストレス社会の子どもたち/不登校で考える子どものこころ/健康なこころを育もう/他	監修:高橋清久(国立精神・神経センター名誉総長)他	1母子	CD-ROM	H16年

CD-ROM

申込番号	タイトル	サブタイトル	解説	監修指導他	分類	規格	備考
C-11	アルコールで全てを失わないために	財)健康・体力づくり事業団健康・体力づくり視聴覚教材制作事業	①アルコール依存症者たちの体験をもとに構成されたドラマ(19分)②アルコール依存症データベース/アルコール依存症とはどんな病気か/アルコール依存症の診断方法/アルコールが原因の身体・精神の病気/家庭や社会への影響/未成年の飲酒/女性の飲酒/治療の開始/自助グループの取り組み/アルコール依存症体験者証言集	監修:丸山勝也(独立行政法人国立病院機構久里浜アルコール症センター院長)	8その他	CD-ROM	H16年
C-12	BCG接種	～正しい接種技術と評価の方法～	早わかりダイジェスト/BCG接種の実際(予診、接種不相当者・接種要注意者、ワクチン・管針の準備・BCG混濁液のつくり方、接種技術、接種後の経過と副反応、異常を見た場合の対応)/評価方法/Q&A	監修:森亨(財団法人結核予防会結核研究所長)	3感染症・食中毒	CD-ROM	H16年
C-13	高校生向け性教育教材		指導者用、高校の性教育指導計画案に準拠した教材。推奨:MicrosoftPowerPoint2000以上。 ライフサイクルと青年期/決定判断できる力/自他の生命の尊重/性の病気/性情報への対処/性的な発達への適応/性被害・加害/性欲と性行動の個人差/生物生殖/多様な性/体の構造と発達/男子と女子の心の違い/男女平等参画の推進・結婚観/特定の異性との関わり	監修:松本清一(社)日本家族計画協会)	2思春期・性教育	CD-ROM	H18年
C-14	自殺対策マニュアル	地域や職場等の現場で自殺対策に取り組む従事者のために	自殺対策に取り組むにあたって/自殺対策の取り組みの経緯/自殺対策の実際/自既出のマニュアルおよび資料等一覧	自殺予防総合対策センター	8その他	CD-ROM	H19年
C-15	ドキドキ子育て	家庭教育手帳 乳幼児編 —北海道版—	平成21年度「家庭教育手帳」の原版 内容:ドキドキ子育て(乳幼児編)/ワクワク子育て(小学生(低学年～中学年)編)/イキイキ子育て(小学生(高学年)～中学生編)(小冊子・点字冊子あり)	文部科学省	1母子	CD-ROM	H20年