

トコジラミ (ナンキンムシ)

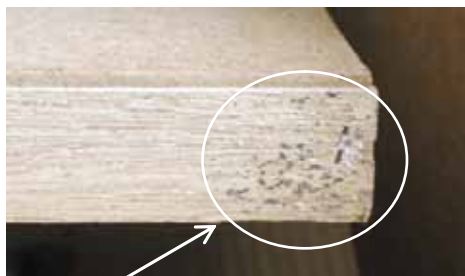
吸血する虫

カメムシの仲間で「ナンキンムシ」とも呼ばれます。夜行性で人が寝ている時に吸血します。吸血中、刺し口を変えることがあるので、傷を2ヶ所以上つけることがあります。



トコジラミ (ナンキンムシ)

特に夏季
吸血、かゆみ



黒い斑点状のフンのシミ跡 (血糞)

■ どんな虫？

- 乾燥した場所を好み、昼間は家具や畳、柱などの割れ目やすき間に潜んでいます。
- 潜伏場所には、黒い斑点状のフンのシミ跡（血糞）が見られます。また、虫体からは悪臭を発します。
- 寝具や寝巻きから露出している首すじや手、足などから吸血します。
- 吸血されると、赤みやかゆみを生じることがあります。
- 病気を媒介することはありません。

■ 対策は…

発生した時は

- トコジラミの発生を疑う場合には、保健所や各区保健センターにご相談下さい。
- 薬剤抵抗性を示す虫体もいますので、専門業者に駆除を依頼しましょう。

アタマジラミ

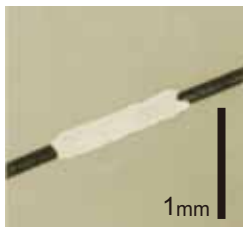


アタマジラミの卵、幼虫、成虫

人の頭髪の中で生活するシラミで、頭皮から吸血します。

周囲でアタマジラミの発生が確認された時は、子供の頭髪の付け根に卵がないか確認しましょう。

頭皮からの吸血かゆみ



ヘアーキャスト（ふけ）

卵とよく間違われますが、これはふけや頭皮からの分泌物が髪の毛のまわりに付いたもので、容易に動くことから卵と見分けることができます。

どんな虫？

- 頭髪同士の接触や、くし、タオル、寝具、帽子など、頭部に直接触れるものを共同で使うことでうつります。
- 保育園や幼稚園、小学校低学年で集団発生することがあります。
- アタマジラミの発生と、清潔の程度に関連性はありません。
- 卵は頭髪の根元付近に固く産みつけられ、容易に動きません。簡単に動くのは、ヘアーキャスト（ふけ）です。（上図参照）
- 幼虫、成虫は、人の体から離れると、1～2日程度で死んでしまいます。また60℃以上になると死んでしまいます。
- 空を飛んだり、地面を跳ねたりすることはありません。

対策は…

- 人ごみに出かけた後は、子供の頭髪チェックを行いましょう。
- アタマジラミの発生が確認されている時期は、保護者が子供の頭をしっかりと洗ってあげましょう。

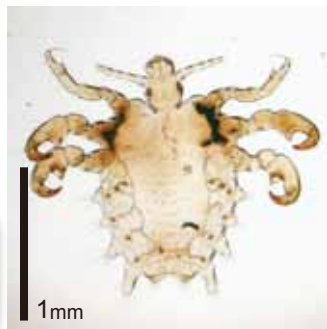
発生した時は

- ・頭髪同士の接触や、頭部に直接触れるものは共用しないようにしましょう。
- ・医師や薬剤師の指導のもとで、シラミ用駆除薬を使用しましょう。また、必要に応じて家族全員で駆除しましょう。
- ・毎日、熱めのお湯でていねいに洗髪し、目の細かいすきぐしで髪をよくすくことで、物理的に駆除する方法もあります。
- ・**卵の殻は、駆除薬ではとれません。** 見つけ次第、潰したりハサミで切り取りましょう。
- ・寝具類は毎日取り替え、60℃以上の熱湯に浸した後、洗濯しましょう。
- ・洗濯できない場合は、アイロンをかけたり、掃除機を念入りにかけましょう。

ケジラミ

主に陰毛で生活するシラミで、皮膚から吸血します。まれに胸毛、わき毛、まゆ毛などにもつきます。

吸血
激しいかゆみ



ケジラミ（成虫）

■ どんな虫？

- ・主に性的接触により、幼虫や成虫がうつります。
- ・成虫は陰毛の付け根に卵を産みつけます。
- ・下着類や寝具、トイレカバーなどからうつった例があります。
- ・まれに子供のまつ毛や頭髪にもつくことがあります。

■ 対策は…

発生した時は

- ・寄生場所の毛を全て剃りましょう。
- ・剃ることができない場合は、シラミ用駆除薬を使用しましょう。
- ・寝具、衣類などは、毎日取り替え、60℃以上の熱湯に浸した後、洗濯しましょう。
- ・駆除し終わるまでは、性的接触を避けましょう。
- ・夫婦間で発生を繰り返すことがありますので、同時に対処しましょう。

シロアリ(ヤマトシロアリ)

建材・家具の虫

6～7月頃に、羽アリが巣から飛び出してきて、初めてシロアリの被害に気がつくことがあります。



ヤマトシロアリの働きアリと兵アリ

湿った木材を食害



羽アリ

■ どんな虫？

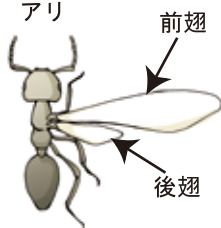
- ・働きアリと兵アリの体は白色ですが、羽アリは黒色です。
- ・浴室や台所などの床下、土台などの湿った木材や腐った木材を好み、天井などの乾いた木材は加害しません。
- ・6～7月、湿度が高く蒸し暑い日に、加害材からたくさんの羽アリが飛び出し、シロアリの存在に気がつくことが多いようです。

シロアリとアリの羽アリの違い

部 位	シロアリ	アリ
触 角	直線状でじゅず状	「く」の字
胴 体	ずんどう	くびれる
羽	4枚とも同じ大きさ	前翅が後翅より大きい

シロアリ

アリ



■ 対策は…

- ・床下や土台など、湿気の多い場所の風通しをよくしましょう。

発生した時は

- ・駆除の専門業者に相談して早めに駆除しましょう。

豆知識

シロアリはアリと似ていますが、アリの仲間ではなく、むしろゴキブリに近い虫です。

放置した菓子類や甘い飲み物を目指して室内に多数侵入したり、羽アリとなって窓に多数集まり不快感を与えます。



働きアリ



羽アリのメス

どんな虫？

- ・屋外では、地中や朽ち木の中などに巣を作ります。
- ・屋内では台所や浴室、板壁などの腐食の進んだ木材に営巣しますが、シロアリのように木材を食害することはありません。
- ・菓子類や甘い飲み物、植物につくアブラムシの甘露などを好みます。
- ・羽アリは、7～8月、蒸し暑い風のない夜などに発生して、窓際や街路灯に多数集まることがあります。
- ・羽アリは、シロアリの羽アリと間違われることがあります。（見分け方は、15ページ「シロアリ」をご覧ください）

対策は…

- ・菓子類や甘い飲み物の空き容器などは放置しないようにしましょう。
- ・庭では、朽ち木など巣になる物を取り除きましょう。
- ・湿気の多い場所は、床下の通気をよくするなどして、建材を腐らせないようにしましょう。

発生した時は

- ・腐敗した建材に巣がある場合は、エアゾール剤を使い、巣の場所がわからない場合は、毒エサを利用するとよいでしょう。