

丁寧な手洗いによるウイルス除去効果

※(ソープ+流水)×2の手洗いをした場合のウイルス残存率
= 0.0001%。計算式: $100 - 0.0001 = 99.9999$

99.9999%

Answer

手洗いなし

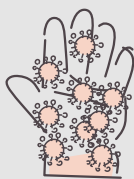
※1
流水

※2
ソープ+流水

※3
(ソープ+流水)×2



残存率 **100%**
(約1,000,000個)



残存率 **1%**
(約10,000個)



残存率 **0.01%**
(約100個)



残存率 **0.0001%**
(約2~3個)

※1) 流水で15秒手洗い ※2) ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ ※3) ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎを2回繰り返す

手は、きれいに見えても汚れています。しっかりと手を洗わないと、手についた細菌やウイルスによって感染症などを起こす可能性があります。正しい手洗いの方法を身につけて感染症を予防しましょう。

Introduction

手洗いのこと

新型コロナウイルス感染症や、冬に流行するインフルエンザ。これらは、咳、くしゃみ、会話等のときに、感染者の鼻や口から飛び出したウイルスを含む飛沫やエアロゾルを吸い込むことや、ウイルスが付いたものに触った後、手を洗わずに、目や鼻、口などの粘膜に触れることで感染する可能性があります。

ウイルスは粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚には入り込むことができません。物の表面に付着するだけと言われています。物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしましますが、ウイルスの種類によっては24時間~72時間くらい感染する力をもつと言われています。

日常生活において、私たちは様々な場面で手を使います。病原体である細菌やウイルスなどは見えませんが、手が汚れたまま生活すると、自分が感染したり、周囲に感染を広げてしまうことがあります。ご自身や周りにいる誰かを感染症から守るためにも、丁寧な手洗いをこころがけましょう。

手洗いで意識すること

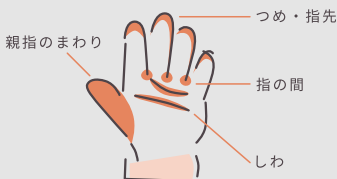
- ✓ 最低15秒以上かけて、洗い残ししやすいところを意識して洗いましょう。
- ✓ ハッピーバースデーを2回歌うと約30秒です。

手を洗うタイミング

- ✓ 外出から帰宅した時
- ✓ 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ✓ 食事の前
- ✓ 病気の人のケアをした時
- ✓ 多くの人が触れるものに触った時

“アルコール消毒だけでは汚れを除去できません。特に上記の場面では、必ず石けんと流水で手を洗いましょう。”

洗い残しやすいところ



Message

手洗いは、洗い方とタイミングが大切