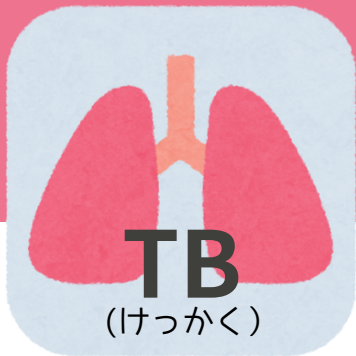




けっかくよぼう
結核予防のために

できることから始めよう

「できた！」ものに☒をつけましょう



6～8じかんの
すいみんをとりましたよう



バランスのよいしょくじを
たべましたよう



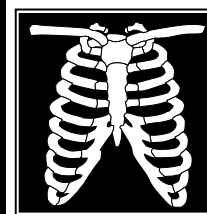
せきがでるときは
くちをおおひましたよう
マスクをしましたよう



たばこをやめましたよう



あるきましたよう
ストレッチをしましたよう



ねん1かい
けんこうしんだんを
うけましたよう

しゅうかんいじょう
2週間以上せきがつづくときは、
びょういん
病院へいきましょう

けっかく かんせん
【結核に感染するまで】



くしゃみやせき

きんが
くうきちゅうをとぶ

きんをすいこむ

はいにはいる



せき

こんなときは、

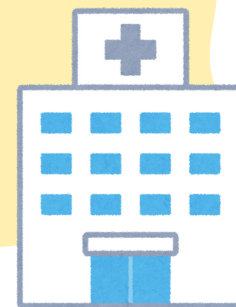
けっかく
結核かも

ねつ

たべたくない

たいじゅう
がへった

けっかく びょうき
結核は、なおる病気です！
しょうじょう
症状があるときは、はやめに
びょういん こきゅうきないか
病院（呼吸器内科）にいきましょう



さっぽろしこうしき
←札幌市公式HPIはこちら

作成：札幌市保健所感染症総合対策課結核対策係
☎011-622-5199（日本語のみ対応）