令和8年(2026年)11月12日(木)

City of Sapporo

報道機関各社　様

インフルエンザ警報の発令について

札幌市では、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(感染症法)第14条に基づき、インフルエンザの発生動向調査を実施しております。

この度、2026/2027シーズン(第36週(8月31日～9月6日)から開始)における札幌市内の定点医療機関当たりの患者報告数が、**第45週(11月2日～11月8日)に31.93となり、流行発生警報(以下「警報」という。)の基準である30を超えました。**

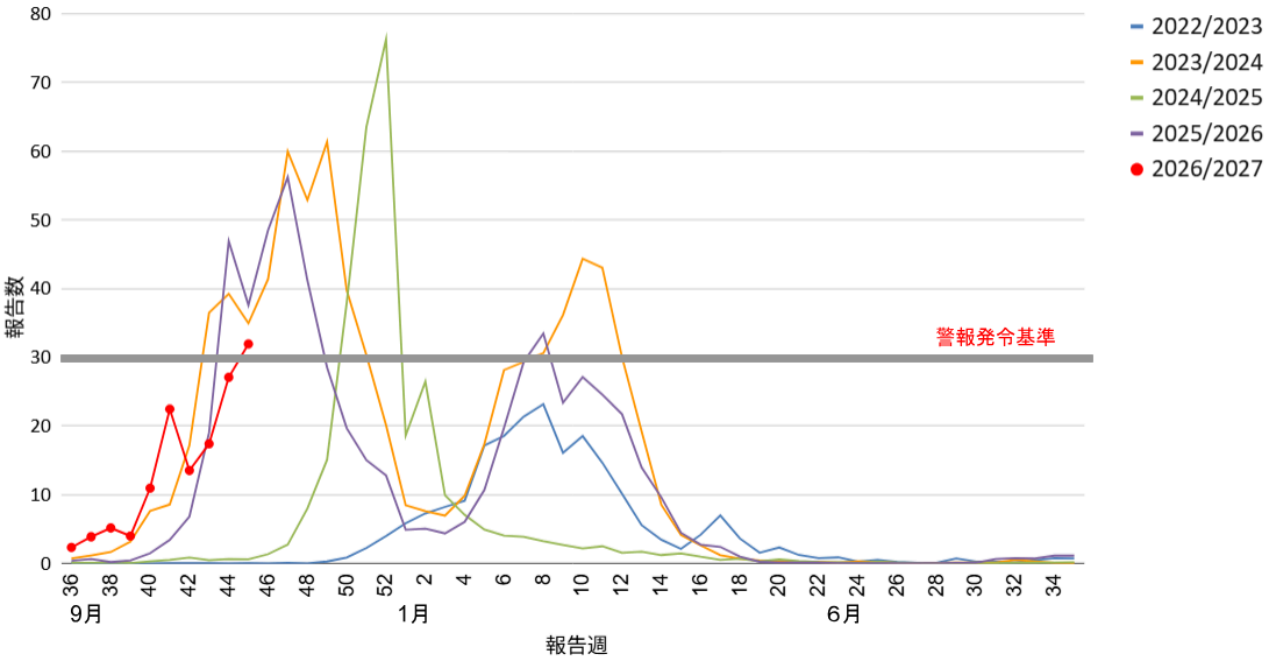
札幌市ではインフルエンザの感染対策の実施と救急医療機関及び救急車の適正利用について、下記のとおり呼びかけを行っておりますので、報道機関の皆様におかれましては、趣旨を御理解の上、御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1　直近の定点医療機関当たりの患者報告数の推移

	第42週 (10/12～10/18)	第43週 (10/19～10/25)	第44週 (10/26～11/1)	第45週 (11/2～11/8)
札幌市	13.51	17.4	27.07	**31.93**
北海道	12.32	14.6	21.9	28.32
全国	9.08	9.49	10.26	集計中

※令和8年11月12日時点の報告数より算出

○　札幌市におけるインフルエンザの発生状況



2　インフルエンザの感染対策

○ できるだけ人ごみは避け、外出から帰ったら手洗い等をしましょう。

○ 十分な栄養と睡眠を心がけましょう。咳やくしゃみ等の症状がある場合は、家族や周りの方にうつさないように、マスク着用など咳エチケットを徹底しましょう。

○ 季節を問わず、十分な換気が重要です。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

○ インフルエンザワクチンは重症化予防に有効です。接種を希望される場合は早めの接種をご検討ください（接種してから免疫ができるまで2週間程度かかります）。

札幌市の**「高齢者インフルエンザワクチン定期予防接種」は10月1日より開始**しています。

●高齢者インフルエンザ定期予防接種（札幌市ホームページ：保健所）

https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/f1kansen/fy04koureiinflu.html

3　救急医療機関の適正な利用

救急医療機関は、夜間や土・日・祝日に、突発的な症状（激しい頭痛、腹痛、胸痛または外傷等）で、緊急処置が必要な患者さんに診療を行う医療機関です。現在、インフルエンザの流行で救急医療機関が非常にひっ迫しています。軽症患者さんの集中は、真に緊急性の高い重症患者さんの対応を遅らせる可能性があります。 日中から症状のある方や、家庭の応急手当で様子を見られるような、軽い症状の方は、なるべく通常の診療時間帯に、かかりつけ医などの医療機関をご利用ください。

○ なるべく医療機関の「通常の診療時間帯」に受診しましょう。

○ 身近な診療所の医師である「かかりつけ医」を持ちましょう。

○ 受診について迷う時は、「救急安心センターさっぽろ（＃7119）」や「小児救急電話相談（＃8000）」、「こどもの症状 受診の目安　ナビ（WEBツール）」を利用しましょう。

●救急安心センターさっぽろ（札幌市ホームページ：ウェルネス推進部）

https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/iryou/qq7119.html

●こどもの症状 受診の目安ナビ（札幌市ホームページ：ウェルネス推進部）

https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/iryou/jushin_navi.html

また、今年度も季節性インフルエンザ感染症等の流行に対応するため、札幌市医師会と連携しドライブスルー型の臨時小児発熱外来を、令和8年11月15日（日）から開設いたします。

4　救急車の適正な利用

インフルエンザの流行等により、救急要請が増えています。出動できる救急車には限りがあり、タクシー代わりでの要請や、緊急性のない要請は控えるよう、救急車適正利用の呼びかけに御協力をお願いいたします。

5　札幌市のインフルエンザの流行状況に関する情報

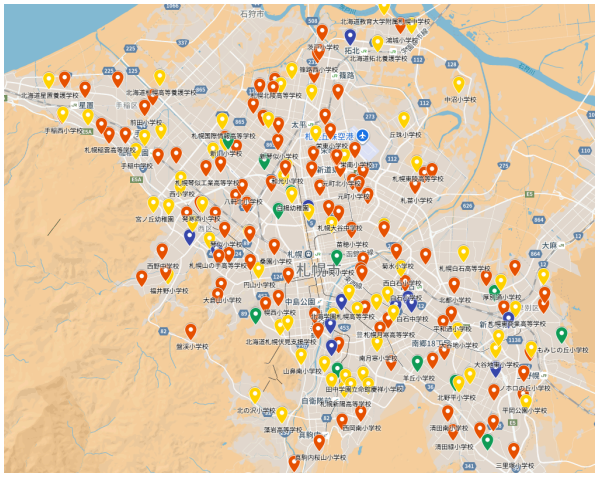
●インフルエンザ（定点あたり報告数、各区別報告数）（札幌市ホームページ：衛生研究所）

https://www.city.sapporo.jp/eiken/infect/trend/graph/l501.html

●札幌市における感染症の発生状況：流行マップ（札幌市ホームページ：保健所）

https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/f1kansen/sapporo_kh.html#map

≪札幌市インフルエンザ流行マップ（随時更新）≫



MAPはこちらから

＜問い合わせ先＞
（上記1、2、5）保健福祉局保健所感染症総合対策課（Tel 622-5199）
（上記3）保健福祉局ウェルネス推進部医療政策課（Tel 211-3517）
（上記4）消防局警防部救急課（Tel 215-2070）