

報道機関各社 様

札幌市内におけるインフルエンザの流行入りについて

札幌市では、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(感染症法)第14条に基づき、インフルエンザの発生動向調査を実施しております。

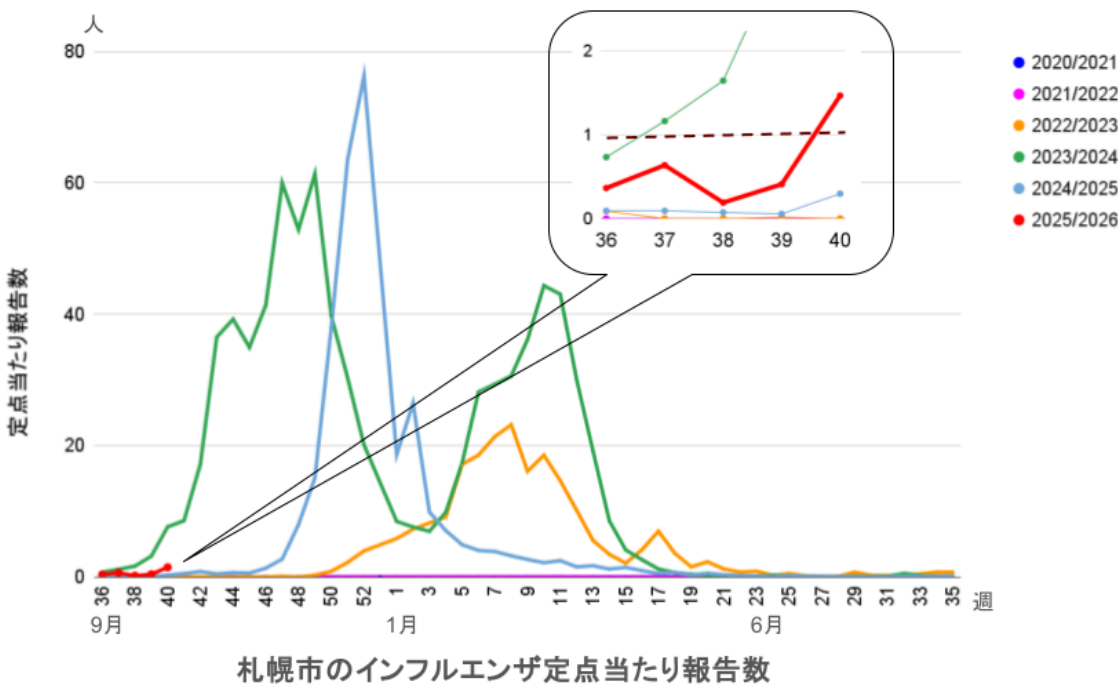
この度、2025/2026シーズン(36週(9月1日～7日)から開始)における札幌市内の定点医療機関当たりの患者報告数が、**第40週(9月29日～10月5日)で1.47となり、流行開始の目安である1.00を超えました。**

札幌市ではインフルエンザの感染拡大を防ぐための対策として、「2」のとおり呼びかけを行っておりますので、報道機関の皆様におかれましては、趣旨を御理解の上、御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1 直近の定点医療機関当たりの患者報告数の推移

	第37週 (9/8～9/14)	第38週 (9/15～9/21)	第39週 (9/22～9/28)	第40週 (9/29～10/5)
札幌市	0.64	0.19	0.41	1.47
北海道	0.38	0.19	0.57	0.80
全国	0.72	0.80	1.04	1.56

※令和7年10月10日時点の報告数より算出



2 インフルエンザの感染拡大を防ぐための対策について

- (1) できるだけ人ごみは避け、外出から帰ったら手洗い等をしましょう。
- (2) 十分な栄養と睡眠を心がけましょう。咳やくしゃみ等の症状がある場合は、家族や周りの方にうつさないように、マスク着用など咳エチケットを徹底しましょう。
- (3) インフルエンザワクチンは重症化予防に有効です。接種を希望される場合は早めの接種をご検討ください(接種してから免疫ができるまで2週間程度かかります)。

札幌市の「高齢者インフルエンザワクチン定期予防接種」は10月1日より開始しています。

●高齢者インフルエンザ定期予防接種(札幌市ホームページ:保健所)

<https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/f1kansen/fv04koureiinflu.html>

- (4) 札幌市では、インフルエンザの流行状況に関する情報として、以下のホームページを公開しています。

●札幌市における主な感染症の発生動向(札幌市ホームページ:衛生研究所)

<https://www.city.sapporo.jp/eiken/infect/index.html>

●札幌市における感染症の発生状況:流行マップ(札幌市ホームページ:保健所)

https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/f1kansen/sapporo_kh.html#map

<問い合わせ先>

札幌市保健福祉局保健所感染症総合対策課

Tel 622-5199