

新型コロナウイルス感染症陽性者になったとき

陽性者になった！周囲の方はどうなる？

① いつ発症しましたか？

※無症状の場合、検査を受けた日

令和 年 月 日

この日付が
大事！

② ①の2日前の日付は？

令和 年 月 日

③ その人と最後に会った日は？

令和 年 月 日



③の日付は、②よりも
前ですか？後ですか？

前です

感染の可能性は低いです

不安がある方は、無料PCR検査場を
ご活用ください

後ですまたは同じ日です

陽性者と生活空間を共有している同居家族の方ですか？

いいえ

はい

以下の対応を行うよう伝えてください

症状が無くても…

・5日間の自宅での待機と7日間の健康観察をお願いします。



いつから出勤・登校
できますか？

③の日付+6日※

令和 年 月 日 から
可能です

この期間中は、リスクの高い場所の利用や
会食等を避けましょう

※最終接触日の翌日を1日目とし、2日目、3日目に抗原定性
検査キットで陰性確認後、3日目から出勤可能(③の日付+3日)

いいえ

陽性者がマスクを着用せず、手が触れる距離(1m程度)で15分以上会話しましたか？

はい

該当した方は

症状が無くても…

・一定期間の外出自粛(例として5日間)を含めた感染拡大防止対策をお願いします。

※ただし、2, 3日目の陰性確認により3日目解除も可能



症状がでた場合は……

●かかりつけ医にご相談ください

受診する前に電話し、「陽性者と接触があった」ことを伝えてください。
受診にかかる費用は医療機関にご確認ください。

○かかりつけ医がない場合は…

①WEB7119をご活用ください

いくつかの質問に回答すると、適切な相談先を表示します

②救急安心センターさっぽろ(#7119)へ電話

症状のある方
専用です

