

「知人が陽性！」その時どうする？

～身近な人が新型コロナウイルス感染症にかかったら～

① 陽性者はいつ発症しましたか？

※無症状の場合、検査を受けた日

令和 年 月 日

この日付が
大事！

② ①の2日前の日付は？

令和 年 月 日

③ 陽性者と最後に会った日は？

令和 年 月 日

③の日付は、②よりも
前ですか？後ですか？

前です

感染の可能性は低いです

不安がある方は、無料PCR検査場を
ご活用ください

後ですまたは同じ日です

いいえ

以下のような、「感染の可能性がある接触」をしましたか？

陽性者がマスクを着用せず、手が触れる距離(1m程度)で15分以上会話した
例)おしゃべりしながらおやつを一緒に食べた、喫煙所で15分以上会話した、等

はい

症状が無くても…

・一定期間の外出自粛(例として5日間)を含めた
感染拡大防止対策をお願いします。

※ただし、2日目及び3日目に陰性確認ができれば、3日目から待機解除することも可能



症状がでた場合は……

●かかりつけ医にご相談ください

受診する前に電話し、「陽性者と接触があった」ことを伝えてください。
受診にかかる費用は医療機関にご確認ください。

○かかりつけ医がない場合は…

①WEB7119をご活用ください

いくつかの質問に回答すると、適切な相談先を表示します

②救急安心センターさっぽろ(#7119)へ電話

症状のある方
専用です

