

令和 4 年度

**健康づくりセンター管理運営業務報告書
(事業報告書)**

札幌市健康づくりセンター指定管理者
一般財団法人札幌市スポーツ協会

目次

・事業実施状況

I 指定管理事業	2
1 健康増進事業（中央）	2
2 利用促進事業	3
3 運動指導事業	3
4 利用勧奨事業	5
5 女性フレッシュ健診（中央）	5
6 健康増進に関する情報の収集・提供	5
7 その他センターの設置目的を達成するために実施する事業	6
II 受託事業	6
1 健診関係	6
2 事業関係	6
III 自主事業	7
1 健康づくり活動の支援事業	7
2 派遣事業（中央・西）	10
3 地域コミュニティ支援事業	10
4 研修事業	10
5 その他	11
IV 総利用者数	12
V 施設の使用承認等	13
1 利用料金の徴収	13
2 利用料金の減額及び免除	14
VI 利用促進に係る業務	14
1 供用期間・時間の拡大	14
2 広報業務	14
VII 統括管理業務	14
1 札幌市及び関係機関との連絡調整	14
2 職員研修	15
3 アンケート調査の実施	15
4 施設・設備等の維持管理	16
5 防災業務	17

事業実施状況

札幌市民一人ひとりの健康づくり活動を支援するため、健康づくりに関する普及啓発、情報提供、その他健康増進に関する事業を行う事によって、市民の健康向上に寄与することを目的に次の事業を行った。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う感染防止対策等

感染防止対策（各施設における取組み）

	実施内容	使用中止等
施設	<ul style="list-style-type: none"> ・非接触型検温器の設置 ・定期的な換気 ・Co2 測定の実施 ・消毒液の設置 ・注意喚起ポスター等の掲示、館内放送 ・利用人数の制限 ・更衣室利用人数の制限 ・遮蔽スクリーン等の設置(受付・トレッドミル・指導台など) ・集団プログラム実施スペースに応じた定員設定(3㎡/人) ・対人距離の確保(待機場所のマークなど) など 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー室 ・ヘア 드라이ヤー ・ハンドドライヤー ・水分補給以外の飲食 ・ウォータークーラー(冷水器) ・トレーニング機器汗拭きタオル撤去 ・ロビー休憩スペース等の椅子の撤去
利用者	<ul style="list-style-type: none"> ・検温、体調確認(入場時体調確認用紙の提出) ・マスク持参・着用 (3/13 よりマスク着用については個人の判断に委ねるよう制限緩和) ・入館退館時の手指消毒の徹底 ・運動機器使用後の消毒 など 	

I 指定管理業務

1 健康増進事業（中央）

市民一人ひとりが、安全でより効果的な健康づくり活動を実践することを目的に、医学的検査や体力測定により個々の健康状態を把握し、これにより得た結果を基に必要な指導を行った。

(1) 健康度測定

運動負荷心電図検査を含むメディカルチェックと体力測定、生活活動調査、食生活分析の結果をもとに、個々の健康状態や体力及びライフスタイルに応じたアドバイスと運動プログラムの作成及び個別運動指導など、生活習慣の改善を支援する指導を行った(週 5 日)。

ア 一般コース(18 歳以上の方)

基礎的な医学的検査、運動負荷心電図検査、体力測定などを行い、これらの結果に基づき運動・栄養・保健の総合指導を行った。

イ 簡易コース(18 歳以上の方)

6ヶ月以内の健康診断結果(血液検査)を基に必要な検査を実施し、これらに基づき運動・栄養・保健の総合指導を行った。

ウ 特定健診簡易コース

各保険者が行なう特定健康診査の結果を基に必要な検査を実施し、これらに基づき運動・栄養・保健の総合指導を行った。

施設	事業名		対象者	実施回数(回)	受診者数(人)	
中央	健康度測定	一般コース	一般市民	285 回	61	
		簡易コース	単独		健診データ 6ヶ月以内	715
			特定簡易		特定健診併用者	229
	合 計				1,005	

※健康度測定受診者のうち重視する対象者 866 名 (86.2%) (人)

生活習慣病 発症予防対象者	生活習慣病 重症化予防対象者	要介護・要支援 予防対象者	要介護・要支援 認定者	障がい者
113	751	0	30	107

※項目が重複している方がいるため、重視する対象者の総数とは一致しない。

(2) 体力測定コース

基礎的な形態測定、体力測定から得られた結果説明と運動プログラム作成および個別運動指導を行った。

施設	事業名	対象者	実施回数(回)	受診者数(人)
中央	体力測定コース	一般市民	18	52

2 利用促進事業

(1) 利用促進対象者の情報提供 (利用連絡票による紹介件数)

医療機関や関係機関との連携により、健康づくりセンターの重視する対象者の情報提供を受け、重視する対象者に健康づくりセンターの利用を促すために、各機関への事業内容周知を行った。

(件)

医療機関	各区 保健福祉部	地域包括 支援センター	介護予防 センター	障がい者 相談事業所	特定保健指導 実施機関
13	3	0	0	0	0

(2) 対象者の意欲喚起

重視する対象者全員に健康度測定受診から6か月後に、中間測定(体重・腹囲・血圧)を行い、健康運動指導士等から測定結果に合わせて指導を実施した。

対象期間	合計(人)
令和3年度10月～令和4年度9月	484

3 運動指導事業

市民の自主的な健康づくり活動の実践の場として運動フロアを開放し、健康増進を図るため、健康運動指導士など有資格者による運動指導(個別・集団)、運動機器の利用指導、運動に関するアドバイスを行った。

(1) 運動フロアの自主利用の促進

市民の自主的な健康づくりを推進するため、健康度測定・体力測定受診者への運動プログラムの作成、個別運動指導や一般利用者に対する運動器具の利用指導を行った。

施設	事業名	実施回数	利用者数(人)	
			有料者	減額者
中央	自主利用	開館日数 308 日	有料者	31,400
			減額者	16,833
			免除者	2,272
	小計	50,505		
東	自主利用	開館日数 308 日	有料者	18,317
			減額者	2,526
			免除者	442
	小計	21,285		
西	自主利用	開館日数 309 日	有料者	57,616
			減額者	12,415
			免除者	2,163
	小計	72,194		
合計			143,984	

※重視する対象者の利用状況

令和4年度利用対象分

重視する対象者人数(人)	延べ利用人数(人)	月平均利用回数(回)
1,585	53,340	2.8

*令和4年度新規登録者数 866 名

(2) 自由参加プログラムの実施

エアロビクスやストレッチなどを集団指導する自由参加プログラムを開催、指導した。

施設	事業名	実施回数(回)	利用者数(人)
中央	自由参加プログラム (9回/週)	454	*8,849
東	自由参加プログラム (6回/週)	309	*5,672
西	自由参加プログラム (9回/週)	456	*10,752
	ウォーキング講習	中止(ウォーキングデッキ使用制限)	—
合 計			*25,273

* 自主利用者数に含まれるため施設利用者数に反映しない

自由参加プログラム実施におけるコロナ感染防止対策

自由参加プログラムは、事前予約等なく、プログラム開始時間に合わせて実施場所に集合した利用者を対象に実施してきたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、使用面積等により定員を設け、参加者の決定には安全と公平性を考慮して受付方法等を変更し実施した。

1 受付方法

プログラム参加希望者に整理券を配布し、希望者多数の場合は抽選を行い、各センター各室におけるプログラム実施時の利用者の密の回避に努めた。

	中央	東	西	備考
定員	35人	24人	35人	使用面積 3㎡/一人
整理券配布時間	プログラム開始 20分前まで			配布終了時点で定員に達しない場合は先着順で定員まで受入れる
整理券配布場所	受付カウンター (施設利用受付時に配布)			
抽選方法	ピンポン玉による公開抽選			プログラム担当者実施
抽選場所	運動フロア	運動フロア	運動フロア内カウンター	
待機場所	運動フロア 5F廊下	運動フロア	3F廊下	待機場所にはソーシャルディスタンスの目印を床に表示
抽選結果周知	運動フロア内にてマイクで案内、受付に掲示	運動フロア内にてマイクで案内	運動フロア内にてマイクで案内、ホワイトボードに掲示	抽選に外れた方にはできるだけ運動フロアの利用を促す
周知方法	館内掲示、ホームページ			

2 実施プログラム スケジュール

※プログラム内容は、強度の低い「かんたんエアロ」「かんたん筋トレ(中央)」のみに統一

※前後の教室との入れ替え時間を考慮し 15分前後空ける時間で設定

(3) 運動指導員の派遣 (保健センターへの派遣)

各区保健センターが主催する生活習慣病予防教室などの健康づくりに関する事業に運動指導員を派遣し、集団的運動の実践指導を行った。

区	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	区	実施回数 (回)	延べ人数 (人)
中央	1	20	北	3	54
東	1	13	白石	0	0
厚別	3	68	豊平	0	0
清田	1	2	南	3	69
西	3	118	手稲	1	28
合 計(施設利用人数には含まず)				16	372

(4) 個別運動指導

施設	事業名	実施回数 (回)	利用者数 (人)
中央	個別運動指導 (運動指導・運動プログラムの作成等)	253	*288
東		30	*33
西		159	*231
合 計			*552

* 自主利用者数に含まれるため施設利用者数に反映しない

4 利用勧奨事業

(1) 長期未利用者に対する利用勧奨

健康度測定及び個別運動指導を受けた後、健康づくりセンターを2か月以上利用していない重視する対象者に対し、担当者から電話等において再度の来館を促した。

【居住区別長期未利用者】

(人)

	中央	西	東	北	白石	厚別	豊平	清田	南	手稲	市外	合計
重視する対象者数	321	278	62	63	25	9	32	3	38	33	2	866
長期未利用者数	56 17.4%	39 14.0%	9 14.5%	10 15.8%	6 24.0%	0 0.0%	6 18.7%	0 0.0%	14 36.8%	6 18.1%	0 0.0%	146 16.8%

(2) 健康づくりセンター設置区外の長期未利用者に対する運動相談・運動指導の実施

長期未利用となった主な理由は、コロナ禍における感染拡大への懸念、入院やケガ、医師からの運動中止など運動実践が難しい状況等であり、センター設置区外の未利用者に対して最寄りの施設における相談・指導の実施には至らなかった。

5 女性のフレッシュ健診（中央）

受診機会の少ない18歳から39歳までの女性を対象に、一般的な健康診断のほか骨粗しょう症検診も併せて実施した。

施設	事業名	実施回数（回）	受診者数（人）
中央	女性のフレッシュ健診	52	815

※女性のフレッシュ健診 3DAYS

通常、火曜日のみ実施だが「女性の健康週間」に時期を合わせ3/10(金)～3/12(日)に実施。

期間中は3Fロビーにて、女性の健康に関わるDVD上映や乳がん検診、子宮がん検診のチラシやそれらに関する手帳・レシピ等を配布するコーナーを設置し、女性の健康に関する普及啓発を行った。

女性のフレッシュ健診におけるコロナ感染防止対策

受診者同士が密にならないように 受付時間を細分化	通常（コロナ前）	変更後
	①8:30～9:00 ②9:00～9:30	①8:30～8:45 ②9:15～9:30 ③10:00～10:15

6 健康増進に関する情報の収集・提供

(1) 普及啓発事業

センター設置区外の住民に対する重点的な普及啓発

当協会が主催する札幌マラソンや6時間リレーマラソンなどの大型イベントにおいてPRブース等を設置し、施設PR・利用案内・事業説明などを広く周知、広報活動を実施することにより、健康度測定や運動フロアの利用促進を図った。

(2) ホームページの運営・図書等の整備

健康に関する文献等、市民への情報提供を行うとともに、センターの紹介やイベント案内などをホームページに掲載、また健診予約システムなどWebサイトの運営によるインターネットからの申込受付を行った。

(3) 刊行物の発行

健康づくりセンターの利用促進及び実施事業・健診等の情報を発信するため、月別利用予定表を発行し、利用者等へ配布した。

7 その他センターの設置目的を達成するために実施する事業

(1) 各種相談事業

市民の健康増進に資するため、センター利用者などに対して健康づくりや食生活に関する保健・栄養相談と指導を行った。

施設	事業名		対象者	実施回数(回)	相談数(人)
中央	健康相談・栄養相談 (フォロー・電話相談含む)	保健指導	健康度測定者	234	966
			一般相談者	58	75
		栄養指導	健康度測定者	234	965
			一般相談者	52	111
	理学療法士による評価・相談	健康度測定者	228	944	
		一般相談者	20	20	
合 計					3,081

(2) 地域における自主活動への支援等 ※コロナ感染防止のため中止

地域において自主的に健康づくりに取り組んでいる、もしくは取り組む予定の団体・グループ等で、健康維持・増進のための運動に興味・関心がある方々に対し、運動の意義や効能等の講話や「運動指導実演」のためのアドバイス等を行い、それらを自団体・グループ内で実施・普及していただけるよう支援を行う計画。

(3) 調査研究事業

調査研究対象とする事業のデータ収集を行い、そのデータに基づいて分析、検証した。

事業名
健康度測定高齢受診者における身体的フレイルと推定栄養摂取量等との関連について

II 受託事業

1 健診関係

(1) 特定健康診査

各保険者が行う特定健康診査を実施した。

また、特定健診受診時に健康度測定を受診できるよう「特定健診簡易コース」を設け、利用促進を図った。

(2) 大腸がん検診及び緊急肝炎ウイルス検査

受診希望者に対して、特定健康診査受診時等に実施した。

施設	事業名	実施日	健診数(人)
中央	特定健康診査	健康度測定実施日	24
	大腸がん検診		12
	前立腺がん検診		2
	小 計		38
	大腸がん検診	健康度測定と同時受診	* 84
	前立腺がん検診		* 14
	緊急肝炎ウイルス検査		* 438
	緊急肝炎ウイルス検査(単独)		* 55
	小 計		* 591
	合 計(*含む)		

*健康度測定受診者数に含まれるため施設利用者数に反映しない

2 事業関係

(1) 国保 特定保健指導(積極的支援・動機づけ支援)

対象者が自らの生活習慣における課題に気づき、健康的な行動変容の方向性を自らが導き出せるよう支援を行った。特に積極的支援においては運動実践を取り入れたプログラムを提供し、運動習慣の定着と健康的な生活習慣の確立を目指した支援を行った。

※申込受付、初回面談・終回評価等の保健・栄養指導については中央健康づくりセンターにて実施。積極的支援の運動指導のみ3施設（中央・東・西健康づくりセンター）で実施可。参加数は中央センターへ計上。

施設	事業名	参加数（人）	延べ人数（人）
中央	積極的支援	9	31
	動機づけ支援	15	18
西	積極的支援（運動指導のみ）	0	0
東	積極的支援（運動指導のみ）	3	8
合計		27	57
保健・栄養・運動指導（中央）			*87

* 中央センター来館同一日に多職種が指導または電話による支援のため施設利用者数に反映しない

Ⅲ 自主事業

1 健康づくり活動の支援事業

(1) 健診事業

健康増進事業（指定管理業務）等を補完・付加するための検査を実施。

ア) オプション検査など（中央）

施設	事業名	実施回数	健診数（人）		
中央	フォローアップ健診	0	0		
	採用時健診（資格証明）	1	10		
	小計			10	
	簡易セット・追加検査（血液）等	希望者・対象者 随時		*155	
	診断書作成		*10		
	頸動脈エコー検査（健康度受診の希望者）		*181		
	骨密度検査（健康度受診の希望者）		*96		
	B N P 検査（健康度受診の希望者）		*55		
	足腰元気度チェック（健康度受診の希望者）		*12		
	HbA1c（女性のフレッシュ健診受診の希望者）		*203		
	血液型検査（ABO式・RH式）		*9		
	胃がんリスク検査（ABC検診）		*65		
	PSA検査（前立腺がん検診）		*5		
	安静時心電図検査		*80		
	小計			*871	
	合計			881	

* 健康度測定受診者に含まれるため施設利用者数に反映しない

イ) 健康チェック（中央）

施設	事業名	参加数（人）
中央	動脈硬化度チェック	1
	体成分チェック	242
	超音波骨密度チェック&アドバイス	6
	理学療法士による姿勢チェック	21
合計		270

(2) 運動指導教室

施設	事業名	実施数	期	参加数（人）	延べ人数（人）
中央	運動教室	92 教室/年	2・4	1,749	16,445
東	成人対象：年4期制	25 教室/年	2・4	458	5,183
西	こども対象：年2期制	84 教室/年	2・4	2,333	21,702
合計-201 教室				4,540	43,330

* 教室種目の中に「子どもの体力向上・高齢者健康増進サポート種目」含む

(3) 健康サポート教室

市民を対象に健康・体力づくりや運動能力の向上などを目的とした教室や講習会を実施した。また、健康づくり活動に対する動機付けとなる体験会などを実施した。

ア) 運動器疾患別予防運動教室（中央・東・西）

施設	事業名	期	参加数 (人)	延べ人数 (人)	
中央	膝げんき体操教室	火曜	4	64	595
		水曜	4	44	406
		木曜	4	74	675
		金曜 A M	4	67	631
		金曜 P M	4	56	533
	ひざ腰すこやか体操教室	火曜	4	106	988
		金曜	4	103	1,038
	腰痛予防運動教室		4	88	795
	股関節痛予防運動教室		4	69	641
小 計			671	6,302	
東	膝げんき体操教室		4	68	617
	小 計			68	617
西	ひざの機能アップ教室		4	108	1,041
	こしの機能アップ教室		4	93	827
	サルコペニア予防教室		4	67	626
	ひざの機能アップ 4 名教室	水曜	4	11	99
		土曜	4	12	150
	こしの機能アップ 4 名教室		4	16	157
	股関節の機能アップ 4 名教室		4	12	122
	小 計			319	3,022
合 計			1,058	9,941	

イ) 高齢者～介護予防事業の推進(中央・東・西)

施設	事業名	期	参加数 (人)	延べ人数 (人)		
中央	高齢者のための体力づくり教室		4	53	511	
	高齢者のためのフレイル予防教室		4	50	446	
	高齢者のための筋トレ教室	火曜	4	47	418	
		水曜	4	43	395	
		木曜	4	47	417	
		金曜	4	49	449	
		土曜	4	43	364	
	メディカル フィットネス	リハビリ専門家の体力回復教室	木曜	4	37	357
			金曜	4	39	369
		リハビリ専門家の体力づくり教室		8	32	135
	理学療法士サポート教室		6	4	14	
小 計			487	4,264		
東	高齢者のための体力づくり教室	水曜	4	55	511	
		金曜	4	70	659	
小 計			125	1,170		
西	高齢者のための体力づくり教室		4	89	765	
	高齢者のための筋トレ教室	Am	4	45	448	
		昼	4	38	364	
		Pm	4	41	384	
	高齢者のための筋トレ 8 名教室	火①	4	24	233	
		火②	4	18	144	
		水①	4	30	297	
		水②	4	26	249	
		金①	4	22	187	
		金②	4	25	249	
		土①	4	14	146	
		土②	4	13	104	
	小 計			385	3,570	
合 計			997	9,004		

ウ) 運動習慣化教室(中央・西)

施設	事業名	期	参加数 (人)	延べ人数 (人)	
中央	シェイプアップフィットネス		4	85	780
	エクササイズ de 健康+		4	32	281
	小 計			117	1,061

東	初めての筋活教室	4	33	630
	小計		33	630
西	初めての筋活教室	4	111	971
	生活習慣改善運動教室	4	52	418
	小計		163	1,389
合計			313	3,080

(4) 専門職による健康講座

ア) 健康講座（講話＋運動実技）

施設	事業名		参加数（人）
中央	健康講座	検査データの見方 ～血液検査からわかること～	6
		ストレスを抱え込まない ～ストレスとの付き合い方～	6
		膝の痛みが悪化するその前に！ ～膝の痛みを予防するために～	14
		献立レッスン ～バランスのよい献立の作り方～	7
		正しい姿勢でウォーキング ～姿勢の基本から見直そう～	17
		災害に備えてできることを学ぶ ～9/1は防災の日～	7
		腰痛予防講座 ～腰の痛みを予防するために～	8
		認知症を学ぶ＆予防運動講座 ～予防につながる生活習慣を学ぼう～	9
		運動の効果をプラスしよう！ ～延ばそう健康寿命～	8
		骨の講座＆転倒予防講座 ～骨粗しょう症を知って予防！～	6
		肩コリ予防＆改善エクササイズ ～肩コリが肩「イタ」になる前に～	12
		食べて運動！フレイル予防講座 ～たんぱく質のとりかたを学ぼう～	8
合計			108

イ) 無料健康講座

施設	事業名		参加数（人）
中央	健康講話	高血圧の日（5/17）	5
		理学療法の日（7/17）	11
		世界糖尿病デー（11/8）	8
	イベント	栄養の日（8/4）	* 74
合計			24

* 来館者に栄養簡単チェックとサンプル配布イベント実施のため施設利用者数に反映しない

(5) 運動サポート事業（中央・西）

施設	事業名		参加数（人）
中央	運動効果測定	脚筋力測定	6
		体脂肪測定	36
東	運動効果測定	脚筋力測定	8
		体脂肪測定	15
西	運動効果測定	脚筋力測定	21
		体脂肪測定	31
	健康体力測定	安心コース	24
		もっと安心コース	3
合計			144

(6) 特定保健指導(中央) ※札幌市国民健康保険加入者除く

施設	事業名		参加数（人）	延べ人数（人）
中央	積極的支援	運動施設	1	9
		在宅実践	1	3
	動機づけ支援	運動施設	0	0
		在宅実践	4	7
合計			6	19
保健・栄養・運動指導				* 36

* 中央センターに来館同一日に多職種が指導または電話による支援のため施設利用者数に反映しない

(7) 禁煙支援プログラム(中央) ※呼気チェックはコロナ感染防止のため中止

施設	事業名	参加数 (人)	延べ人数 (人)
中央	禁煙支援プログラム	2	13
	喫煙者呼気中一酸化炭素濃度チェック	--	--
合 計		2	13

(8) 健康・栄養相談 (中央)

施設	事業名	参加数 (人)
中央	栄養バランス相談	2
	Eメール相談 健康相談窓口	9
合 計		11

(9) 令和2年度スポーツ庁補助事業 フォローアップ測定 (中央)

施設	事業内容	参加数 (人)
中央	令和2年度に実施したスポーツ庁補助事業に参加された方を対象に現在の運動の継続状況の確認や体力測定を実施	8

2 派遣事業(中央・西)

保健センターや事業所、学校などへ専門スタッフを派遣し実践指導を実施した。

運動指導員・理学療法士・保健師・看護師派遣 (人)

月日	依頼先	人数
8/26	北区保健福祉部健康・子ども課	16
9/7、8	シニアワーキングさっぽろ	194
9/29	豊水まちづくりセンター	12
11/25	西区保健福祉部保健福祉課	23
12/17	中央区推進委員	15
2/7	西区保健福祉部保健福祉課	18
3/7	西区介護予防センター西野	35
3/17	北区食生活改善推進員協議会	36
合 計		9件 349

3 地域コミュニティ支援事業

地域住民を対象に、周年記念イベントや特別開館などを実施した。

(1) イベント事業 (無料開放)

月日	事業名	施設	参加数 (人)
5/5	さっぽろスポーツDAY	中央	90
		東	57
		西	162
5/8	母の日無料開放 (18歳以上の女性のみ)	中央	33
		東	33
		西	89
6/19	父の日無料開放 (18歳以上の男子絵のみ)	中央	46
		東	21
		西	65
9/23	健康づくりセンターフェスタ (中央)	合同	105
合 計			701

(2) 特別開館等 (月曜休館日) ※コロナ感染防止のため一部中止

月日	事業名	施設	参加数 (人)
中止	西区健康づくりフェア 2022	西	--
1/3	年始特別開館	西	214

4 研修事業

運動指導従事者を対象に、指導現場において運動プログラムを効果的に実践するために必要とされる実用的な知識と技能を向上させることを目的に開催した。

月日	事業名	参加数（人）
2/5	運動指導従事者研修 「コロナ禍における外出自粛により低下した体力を向上させる運動処方」	25

5 その他

(1) イベント協力事業 ※コロナ感染防止のため一部中止

各地域における健康・スポーツ関係団体の開催するイベントにて各種相談・指導等を計画

月日	イベント名	内容
8/7	Cスポーツパーティ	ストレッチ・体幹トレーニング・腰痛体操・肩こり体操
9/10	6時間リレーマラソンin札幌ドーム	準備体操・エアロビクス等
中止	八軒ふれあいまつり	体力測定、やまべ体操（予定）
2/19	中央区ウインタースポーツフェスタ in 大倉山	幼児コーナー

(2) 施設間共同事業

事業名	内容
Do スポ！シニア健康塾 (中央)	シニア世代を対象に軽スポーツ・フィットネス・文化教室など様々なプログラムを実施した事業。初回に体力測定を実施

(3) 社会貢献

事業名	内容
ミーナの募金	盲導犬育成支援募金「ミーナの募金箱」を設置
さっぽろ救急サポーター事業	「さっぽろ救急サポーター」に参画し、速やかな応急手当による救命率の向上に協力
札幌市地域安全サポーターズ	「こども110番の店」への登録し、子ども達が安全にかつ安心して登下校が出来るよう協力

(4) インターンシップ事業・施設見学

施設	事業内容	延べ人数（人）
中央	施設見学	185
	6/7～9 札幌市立大学 1年生初期実習（オンライン）	*85名
	7/13・7/27 北翔大学 4年生	*23名
東	施設見学	151
西	施設見学	6
	6/3 八軒小学校 2年生「まちが大すきたんけんたい」	7
合計		349

* オンラインでの実施や健康度測定としての実施のため施設利用者数に反映しない

(5) その他

ア 上靴専用ロッカー貸出事業（中央・東・西）

施設	事業名	内容	設置台数（台）
中央	有料上靴専用貸ロッカー	貸出期間：1か月単位	24人用×3
東			24人用×1
西			24人用×3

イ 自動販売機（中央・東・西）

施設	事業名	内容	設置台数（台）
中央	自動販売機	飲料・栄養補助食品 ※栄養補助食品はコロナのため販売中止	2
東			2
西			2

ウ 利用者への利便性並びにサービス向上を目的とした物品販売

品目
スポーツタオル、スポーツソックス
ストレッチ DVD
ストレッチボール、ゴムニクボール、セラバンド、シェイプリング

IV 総利用者数(まとめ)

(人)

区 分		中央	東	西	合 計	
総 計		81,226	29,067	101,969	212,262	
一般利用者		50,505	21,285	72,194	143,984	
うち自由参加プログラム参加者 (再掲)		*8,849	*5,672	*10,752	*25,273	
運動教室		16,445	5,183	21,702	43,330	
その他		14,276	2,599	8,073	24,948	
指 定	健康度測定	1,005	--	--	1,005	
	体力測定	52	--	--	52	
	女性のフレッシュ健診	815	--	--	815	
受 託	単独特定健康診査	24	--	--	24	
	単独大腸がん検診	12	--	--	12	
	単独前立腺がん検診	2	--	--	2	
	国保 特定保健指導	49	8	0	57	
内 訳	健 診	フォローアップ健診	0	--	--	0
		採用時健診 (資格証明)	10	--	--	10
	健 康 チエック	動脈硬化度チェック	1	--	--	1
		体成分チェック	242	--	--	242
		超音波骨密度チェック&アドバイス	6	--	--	6
		理学療法士による姿勢チェック	21	--	--	21
	運 動 サポ-ト	脚筋力測定	6	8	21	35
		体脂肪測定 (InBody)	36	15	31	82
		健康体力測定	--	--	27	27
	自 主 教 室	膝げんき体操教室	2,840	617	--	3,457
		ひざ腰すこやか体操教室	2,026	--	--	2,026
		腰痛予防運動教室	795	--	--	795
		股関節痛予防運動教室	641	--	--	641
		ひざの機能アップ教室	--	--	1,041	1,041
		こしの機能アップ教室	--	--	827	827
		ひざの機能アップ4名教室	--	--	249	249
		こしの機能アップ4名教室	--	--	157	157
		股関節の機能アップ4名教室	--	--	122	122
		サルコペニア予防教室	--	--	626	626
		高齢者のための体力づくり教室	511	1,170	765	2,446
		高齢者のためのフレイル予防教室	446	--	--	446
		高齢者のための筋トレ教室	2,043	--	1,196	3,239
		高齢者のための筋トレ8名教室	--	--	1,609	1,609
		シェイプアップフィットネス	780	--	--	780
		エクササイズ de 健康+	281	--	--	281
		初めての筋活教室	--	630	971	1,601
		生活習慣改善運動教室	--	--	418	418
		リハビリ専門家の体力回復教室	1,115	--	--	1,115
		リハビリ専門家の体力づくり教室	135	--	--	135
		理学療法士サポート教室	14	--	--	14
		健康講座 (講話+実技)	108	--	--	108
		支 援	特定保健指導	19	--	--
	栄養バランス相談		2	--	--	2
禁煙支援プログラム	13		--	--	13	
呼気中一酸化炭素濃度チェック	--		--	--	--	
Eメール健康相談	9		--	--	9	
講座	健康講座 (講話)	24	--	--	24	
その他	スポーツ庁補助事業フォローアップ測定	8	--	--	8	
その他	協力	185	151	13	349	

その他(センター施設利用者数に反映されていない健診・指導等)

(人)

	区 分		中央	東	西	合 計
	指定 管理	保健相談	測定者・一般相談	1,041	--	--
栄養相談		測定者・一般相談	1,076	--	--	1,076
理学療法		測定者・一般相談	964	--	--	964
運動指導		個別運動指導	288	33	231	552
受託	緊急肝炎ウイルス検査(同時)		438	--	--	438
	緊急肝炎ウイルス検査(単独)		55	--	--	55
	大腸がん検診		84	--	--	84
	前立腺がん検診		14	--	--	14
	特定保健指導	保健・栄養・運動	87	--	--	87
その他	簡易セット・追加検査(血液)等		155	--	--	155
	診断書作成		10	--	--	10
	頸動脈エコー検査		181	--	--	181
	BNP 検査		55	--	--	55
	骨密度測定		96	--	--	96
	足腰元気度チェック		12	--	--	12
	HbA1c		203	--	--	203
	安静時心電図検査		80	--	--	80
	胃がんリスク検査(ABC 検診)		65	--	--	65
	PSA 検査(前立腺がん検診)		5	--	--	5
	血液型検査(ABO 式・RH 式)		9	--	--	9
	特定保指導	保健・栄養・運動	36	--	--	36
	合 計					

施設外指導・協力

(人)

	区 分		中央	東	西	合 計
	その他 (施設外分)	指定	運動指導員派遣 各区保健センター	114	--	258
自主		派遣事業 運動指導員	221	--	128	349
合 計						721

V 施設の使用承認等

1 利用料金の徴収

各健康づくりセンターにおける利用料金の額及び収受状況については、次のとおり。

施設	区 分	利用料(円)	利用件数(件)	収受合計(円)	
中央	健康度測定	一般コース (さぼーと利用券 3 件含む) ※当協会負担分 1 件につき 500 円	8,000	61	488,000
		簡易コース (さぼーと利用券 11 件含む) ※当協会負担分 1 件につき 500 円	3,000	715	2,145,000
		特定簡易コース	3,000	229	687,000
	体力測定コース	2,500	52	130,000	
	女性のフレッシュ健診	2,000	815	1,630,000	
	運動指導室	減額利用者(1 回)	200	17,067	3,413,400
		1 回券	390	3,445	1,343,550
回数券(6 枚綴) ※うち共済券利用 321 枚		1,950	4,745	9,252,750	
小 計				19,089,700	
東	運動指導室	減額利用者(1 回)	100	2,574	257,400
		1 回券	200	1,186	237,200
		回数券(6 枚綴) ※うち共済券利用 275 枚	1,000	2,904	2,904,000
小 計				3,398,600	
西	運動指導室 運動スタジオ ウォーキングデッキ	減額利用者(1 回)	200	12,645	2,529,000
		1 回券	390	6,775	2,642,250
		回数券(6 枚綴) ※うち共済券利用 783 枚	1,950	8,810	17,179,500
小 計				22,350,750	
合 計				44,839,050	

2 利用料金の減額及び免除

札幌市健康づくりセンター使用料減免取扱要領(平成5年8月31日衛生局長決裁)に定められた事項に基づき、使用承認を行った。

区 分	施設	内容	免除・減免数(人)
第3条第2項(抜粋) 健康度測定一般コース又は健康度測定簡易コースを受けた者で前条各号(重視する対象者)のいずれかに該当するものは、検査の日から1年間、所定の使用料から減額する。ただし、健康度測定コースを初めて受けたものは、検査の日から6ヶ月間については使用料を免除する。 ※中央・西センターは190円、東センターは100円を減額	中央	免除	2,272
		減額	16,833
	東	免除	442
		減額	2,526
	西	免除	2,163
		減額	12,415
合 計			36,651

VI 利用促進に係る業務

1 供用期間・時間の拡大

(1) 開館時間の延長

施設	内 容
中央	火～土曜日の開館時間を8時30分に変更(健診フロア)
	毎週火・木の閉館時間20時30分を21時に変更(運動フロア) → コロナウイルス感染拡大のため中止
	毎週火～日の利用開始時間9時30分を9時に変更(運動フロア)
東	毎週火・木の閉館時間20時を20時30分に変更 → コロナウイルス感染拡大のため中止
	毎週火～日の利用開始時間9時30分を9時に変更
西	毎週火・木の閉館時間20時30分を21時に変更 → コロナウイルス感染拡大のため中止
	毎週火～日の利用開始時間9時30分を9時に変更

(2) 開館日増設

施設	内 容
中央	健康度測定を実施(3/12)
	体力測定コースを実施(5/29、9/25、11/27、1/29)
	女性のフレッシュ健診を実施(3/12)
西	西区健康づくりフェア → コロナ感染防止のため中止
	年始(1/3)特別開館

2 広報業務

広報さっぽろ、新聞、テレビ等による広報

月	内 容
5月	きよた健活通信第4号(6月号) ※資料提供・掲載写真撮影協力
2月	広報さっぽろ(2月号) 人生100年時代を豊かに生きる に掲載
7月	三角山放送局「八軒まちづくり情報交流センターだより」出演
10月	
2月	

VII 統括管理業務

1 札幌市及び関係機関との連絡調整

(1) 札幌市健康づくりセンター運営協議会

協議会において業務管理の状況の報告、管理運営上の問題点や改善に関する事項や管理水準の維持向上に向けた協議を行った。

	第1回	第2回	第3回	第4回
月日	6/8	8/31 ※書面開催	11/09	3/15

(2) 西センターにおける関係機関との連絡調整

月日	内 容
中止	八軒連合町内会懇親会・敬老会・新年交礼会
5/19	八軒まちづくり協議会全体会
8/29、2/27	八軒まちづくりセンター・八軒会館と合同で自衛消防訓練を実施
不定期	西区定例会議に職員出席

2 職員研修

日常の指導業務等に役立てるため、健康づくりに関する知識及び技術の習得を目的に定期的に職員研修を開催し、全体のスキルアップを図った。

研修名	月日	テーマ	参加数(人)
専門職 研修	12/21	心不全の疫学と予防(中央)	10
	1/16	救急カートの基本(中央)	7
	2/5	運動指導従事者研修(中央・西)	10
	2/9	地域保健関係職員研修(札幌市 zoom 研修)	5
	3/3	大学院生涯スポーツ学研究科生涯スポーツ学専攻 博士後期課程の R4 年度 開設記念シンポジウム	2
認定 研修	9/5	認知症サポーター養成講座(中央)	15
	9~10月	公認上級スポーツ施設管理士 更新 web 研修(中央・西)	2
	11/9~11	公認スポーツ施設運営士養成講習会(西)	1
職員 研修	4/27	新規採用契約職員研修(西)	1
	8/29	接遇研修(東・西)	16
	8/29	お客様の要望対応について(東・西)	16
	11/14	普通応急手当講習 I(東・西)	17
	12/21	自主事業(教室)職員勉強会(zoom 参加)(西)	1
	12/8	障がいについて知ろう~心のバリアフリーとヘルプマーク~(zoom 研修)(中央・西)	2
	1/16	普通応急手当講習 I(中央)	29
	1/26	人事考課研修(zoom 研修)(中央・西)	3
	2/9	対人力研修(西)	1
	2/27	中堅社員研修(中央)	2
	2/27	事故対応シミュレーション(東・西)	17
	3/9	職場におけるハラスメントトラブルと企業対応セミナー	1

3 アンケート調査の実施

利用者の意見、要望、満足度を把握し、業務の改善に反映させるため、「札幌市公共スポーツ施設満足度調査」を実施した。

(1) 調査件数

中央	西	東	合計
245 件	221 件	182 件	648 件

(2) 調査結果

設備・サービス満足度	とても満足	まあ満足	普通	少し不満	不満	回答なし
1 利用時間帯(開館~閉館)の設定	260 40.1%	264 40.7%	110 17.0%	6 0.9%	3 0.5%	5 0.8%
2 設備・サービスに見合った利用料金	280 43.2%	235 36.3%	108 16.7%	15 2.3%	5 0.8%	5 0.8%
3 施設内の利用案内のわかりやすさ	239 36.9%	238 36.7%	148 22.8%	14 2.2%	0 0.0%	9 1.4%

設備・サービス満足度	とても満足	まあ満足	普通	少し不満	不満	回答なし
4 ホームページのわかりやすさ、見やすさ	111 17.1%	180 27.8%	231 35.6%	26 4.0%	1 0.2%	99 15.3%
5 運動器具・用具の種類の豊富さ	123 19.0%	225 34.7%	226 34.9%	47 7.3%	8 1.2%	19 2.9%
6 運動器具・用具の数の豊富さ	122 18.8%	209 32.3%	234 36.1%	54 8.3%	9 1.4%	20 3.1%
7 運動器具・用具の手入れの行き届き具合	177 27.3%	246 38.0%	184 28.4%	22 3.4%	2 0.3%	17 2.6%
8 運動施設の照明の明るさ	213 32.9%	260 40.1%	165 25.5%	3 0.5%	0 0.0%	7 1.1%
9 運動施設の室温の快適さ	198 30.6%	239 36.9%	169 26.1%	26 4.0%	5 0.8%	11 1.7%
10 施設の全般的な清潔さ(トイレ・シャワー・更衣室等)	149 23.0%	209 32.3%	201 31.0%	39 6.0%	16 2.5%	34 5.2%
11 トイレ設備の快適さ(洋式、洗浄便座等)	148 22.8%	203 31.3%	221 34.1%	56 8.6%	7 1.1%	13 2.0%
スタッフサービス満足度	大変よい	まあ良い	普通	あまり良くない	悪い	回答なし
1 施設スタッフの対応の迅速さ	389 60.0%	200 30.9%	56 8.6%	1 0.2%	1 0.2%	1 0.2%
2 施設スタッフの対応の親切さ	410 63.3%	179 27.6%	49 7.6%	4 0.6%	0 0.0%	6 0.9%
3 施設スタッフのスポーツに関する専門知識	338 52.2%	207 31.9%	79 12.2%	1 0.2%	0 0.0%	23 3.5%
総合的満足度	とても満足	まあ満足	普通	少し不満	不満	回答なし
1 本施設に対する総合的な満足度について	216 33.3%	321 49.5%	77 11.9%	6 0.9%	1 0.2%	27 4.2%

(3) 要求水準に対する結果

項目	満足度	件数	計算方法	要求水準
接遇満足度	99.6%	1,723 件	【スタッフサービス満足度】『大変よい』+『まあ良い』	80.0%
		1,730 件	【スタッフサービス満足度】『大変よい』+『まあ良い』+『あまり良くない』+『悪い』	
総合満足度	98.7%	537 件	【総合的満足度】『とても満足』+『まあ満足』	80.0%
		544 件	【総合的満足度】『とても満足』+『まあ満足』+『少し不満』+『不満』	

4 施設・設備等の維持管理

(1) 修繕

(税込)

施設	月日	内 容	金額 (円)
中央	5/17	コンビバイク・トレッドミル修繕	93,280
	9/7	輪転機修繕	39,655
	9/12	CO2 濃度測定器修理	47,300
	10/26	ステアマスターバッテリー交換修繕	40,260
	12/10	コンビバイク交換修繕	60,467
	1/6	コンビバイク交換修繕	22,825
	小 計		6 件
東	7/16	トレッドミル修繕	68,519
	2/18	レッグプレス・エアロバイク (2 台分) 修繕	66,715
	小 計		2 件
西	7/3	クライムミル修繕	47,300
	7/5	レッグエクステンション・レッグカール修繕	16,665
	8/10	レッグプレス修繕	66,110
	11/22	ウェーブ修繕	31,570
	1/19	エアロバイク (2 台分) 修繕	54,681
	小 計		5 件
合 計		13 件	655,347

(2) 備品更新

(税込)

施設	月日	内 容	金額 (円)
中央	8/10	手動式除細動器 フクダ電子 FC-17001 台	990,000
	3/20	ローロウ TECHNOGYM LOW ROW700 1 台	1,727,000
	3/20	ハイブリッドバイク MATRIX H3x 3 台	1,188,000
	3/20	オリンピックベンチ THINK FITNESS TC-01SK-W 1 台	330,000
	3/8	血圧計 オムロン 健太郎 HBP-9035 2 台	374,000
	3/9	パーテーション 林製作所 YSNP120M-BE/YS-OP-01 10 台	283,800
西	3/9	パーテーション 林製作所 YSNP120M-BL/YS-OP-01 27 台	760,320
	3/10	血圧計 オムロン 健太郎 HBP-9035 4 台	748,000
合 計			6,401,120

(3) フローリングスペースの維持保全

(税込)

施設	月日	内 容	金額 (円)
西	12/28~ 12/29	運動スタジオの床面ウレタン塗布	375,100

(4) 機器点検

施設	月日	内 容
中央	3/22	心臓リハビリシステム (運動負荷心電図検査装置)
		解析付心電計
		超音波画像診断装置
		手動式除細動器
		超音波踵骨骨密度測定装置
	9/5	4 階運動フロア等 トレーニング機器
東	10/3	3 階運動フロア トレーニング機器
西	8/29	2 階運動フロア等 トレーニング機器

5 防災業務

月日	内 容
8/29	自衛消防訓練① 八軒まちづくりセンターと合同実施 (西)
9/5	消防・避難訓練① (中央)
11/14	普通応急手当講習 (東・西)
1/16	普通応急手当講習 (中央)
2/27	自衛消防訓練② 八軒まちづくりセンターと合同実施 (西)

様式1 令和4年度 健康づくりグループ収支決算書(総括表)

単位:円
税込

1 収入

項目		予算額	決算額	摘要
指定管理業務	指定管理費	104,371,000	104,370,000	
	利用料金収入	42,229,000	44,839,050	
	雑収入	-	-	
	その他収入	-	-	
	指定管理収入小計(A)	146,600,000	149,209,050	
自主事業収入(B)		52,427,000	51,097,713	
受託事業収入(C)		4,826,000	5,498,763	
収入計(A)+(B)+(C)		203,853,000	205,805,526	

2 支出

大項目	中項目	小項目	予算額	決算額	摘要
指定管理業務	管理費	人件費	4,828,000	3,856,252	
		物件費	935,000	595,532	
		小計	5,763,000	4,451,784	
	事業費	人件費	132,703,000	128,437,044	
		物件費	39,636,000	34,793,843	
		小計	172,339,000	163,230,887	
	指定管理支出小計(D)		178,102,000	167,682,671	
自主事業	管理費	人件費	1,910,000	1,401,269	
		物件費	367,000	216,402	
		小計	2,277,000	1,617,671	
	事業費	人件費	40,422,000	36,236,564	
		物件費	22,627,000	23,988,657	
		小計	63,049,000	60,225,221	
	自主事業支出小計(E)		65,326,000	61,842,892	
受託事業	管理費	人件費	311,000	190,430	
		物件費	61,000	29,413	
		小計	372,000	219,843	
	事業費	人件費	4,901,000	5,326,362	
		物件費	2,574,000	1,935,780	
		小計	7,475,000	7,262,142	
	受託事業支出小計(F)		7,847,000	7,481,985	
支出計(D)+(E)+(F)		251,275,000	237,007,548		

3 収支

項目	予算額	決算額	備考
指定管理業務収支差(A)-(D)	-31,502,000	-18,473,621	
自主事業収支差(B)-(E)	-12,899,000	-10,745,179	
受託事業収支差(C)-(F)	-3,021,000	-1,983,222	
施設収支合計	-47,422,000	-31,202,022	自主財源からの繰入
自主事業等による利益還元	-	-	
法人税等(法人税、住民税及び事業税)	28,000	24,000	法人税

注)

1 施設において自主事業として実施する、札幌市その他の機関や団体からの受託事業の実施を予定している場合には、当該受託事業をその他の自主事業と区分して記載してください。(様式2以下についても同様です。)

2 収入の表は、様式2に基づき作成してください。なお、行が足りない場合は、適宜追加してください。

3 支出の表は、様式3に基づき作成してください。

4 収支の表の法人税等欄の額が確定していない場合は、予想される税金の額を記載してください。

様式2 令和4年度 健康づくりグループ収支決算書(収入)

1.利用料金収入

単位:円
「税込」

施設名	料金区分	決算額	備考
中央健康づくりセンター	個人利用	19,089,700	
	専用利用		専用利用なし
	計	19,089,700	
西健康づくりセンター	個人利用	22,350,750	
	専用利用		専用利用なし
	計	22,350,750	
東健康づくりセンター	個人利用	3,398,600	
	専用利用		専用利用なし
	計	3,398,600	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
	計	-	
総計		44,839,050	

注) 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
2 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)

2.指定管理業務の事業収入、自主事業収入、受託事業収入

単位:円
「税込」

項目	事業名	決算額	摘要
指定管理 業務	指定管理費	104,370,000	
	雑収入	-	
	その他収入	-	
	指定管理業務事業収入計	104,370,000	
自主事業	健康・スポーツ情報提供事業	84,000	
	健康・体力づくり相談事業	49,177,772	
	物品販売等事業	1,835,941	
	自主事業収入計	51,097,713	
受託事業	健康・スポーツ行事受託事業	5,498,763	
		-	
		-	
	受託事業収入計	5,498,763	
事業収入計		160,966,476	

- 注) 1 項目毎に、事業単位で記載してください。
2 行が足りない場合は、適宜追加してください。
3 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
4 自主事業において札幌市その他の機関や団体からの補助金の交付を受ける予定がある場合には、摘要欄に補助金の交付元名、補助事業名、補助率等を簡潔に記載してください。
5 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載し、摘要欄には委託元名(予定)を記載してください。

様式3 令和4年度 健康づくりグループ収支決算書(支出)

単位:円
「税込」

項目	科目	指定管理業務		自主事業		受託事業	
		管理費	事業費	管理費	事業費	管理費	事業費
人件費	給料手当	3,256,063	90,473,344	1,183,175	25,074,298	160,791	3,621,232
	臨時雇賃金	-	22,434,190	-	6,799,210	-	1,090,561
	法定福利費	564,289	14,347,837	205,049	4,052,136	27,866	568,092
	福利厚生費	35,900	1,181,673	13,045	310,920	1,773	46,477
	人件費計	3,856,252	128,437,044	1,401,269	36,236,564	190,430	5,326,362
物件費	仕入高	-	-	-	84,513	-	-
	報酬	41,061	8,017	14,920	12,068,736	2,028	-
	教育研修費	-	187,920	-	-	-	-
	報償費	-	-	-	60,065	-	-
	会議費	13,349	227	4,851	1,500	659	-
	交際費	12,993	-	4,722	12,000	642	-
	旅費交通費	11,122	140,203	4,041	10,383	550	-
	通信運搬費	4,123	863,380	1,498	100,332	204	9,653
	減価償却費	-	681,300	-	275,317	-	-
	消耗什器備品費	-	159,427	-	-	-	-
	消耗品費	28,033	3,965,763	10,187	1,050,304	1,384	154,427
	修繕費	-	670,106	-	-	-	-
	工事請負費	-	-	-	-	-	-
	印刷製本費	19,066	157,866	6,928	288,750	942	-
	燃料費	-	20,061	-	3,394	-	-
	光熱水費	-	-	-	-	-	-
	賃借料	13,330	830,075	4,844	172,179	658	-
	保険料	17,007	122,493	6,179	319,100	841	-
	諸謝金	277,952	208,817	101,002	164,907	13,726	-
	広告宣伝費	82,983	76,198	30,154	-	4,098	-
	租税公課	22,008	293,425	7,997	79,058	1,087	17,633
	負担金	21,755	99,000	7,905	-	1,075	-
	支払寄付金	-	6,401,120	-	-	-	-
	委託費	27,284	8,701,805	9,914	4,636,091	1,348	1,399,244
	支払給付金	-	-	-	-	-	-
	支払利息	-	15,021	-	-	-	-
	支払手数料	2,232	66,455	811	670,563	111	-
雑費	1,234	57,341	449	19,374	60	-	
その他(消費税納付)	-	11,067,823	-	3,972,091	-	354,823	
物件費計	595,532	34,793,843	216,402	23,988,657	29,413	1,935,780	
支出計		4,451,784	163,230,887	1,617,671	60,225,221	219,843	7,262,142

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
- 3 管理費、事業費を区分する際の考え方は次のとおりとします。
 - ・管理費:施設における事業を管理するために経常的に要する費用。管理部門の費用など。
 - ・事業費:施設における事業の目的のために直接要する費用で管理費以外のもの。
- 4 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載してください。
- 5 自主事業、受託事業において事業数が複数の場合、各事業の合計額を記載してください。

様式5 令和4年度収支決算書(支出)の内訳(物件費)

単位:円
「税込」

1 指定管理業務

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
仕入高	-	-	
報酬	41,061	8,017	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～本部経費按分(4.80%)
教育研修費	-	187,920	・事業費～本部経費按分(4.80%)
報償費	-	-	・事業費～施設経費
会議費	13,349	227	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～本部経費按分(4.80%)
交際費	12,993	-	・管理費～本部経費按分(4.80%)
旅費交通費	11,122	140,203	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
通信運搬費	4,123	863,380	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
減価償却費	-	681,300	・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
消耗什器備品費	-	159,427	・事業費～本部経費按分(4.80%)
消耗品費	28,033	3,965,763	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
修繕費	-	670,106	・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
工事請負費	-	-	
印刷製本費	19,066	157,866	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
燃料費	-	20,061	・事業費～本部経費按分(4.80%)
光熱水費	-	-	
賃借料	13,330	830,075	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
保険料	17,007	122,493	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
諸謝金	277,952	208,817	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～本部経費按分(4.80%)
広告宣伝費	82,983	76,198	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)

租税公課	22,008	293,425	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
負担金	21,755	99,000	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費
支払寄付金	-	6,401,120	・事業費～施設経費
委託費	27,284	8,701,805	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
支払給付金	-	-	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
支払利息	-	15,021	・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
支払手数料	2,232	66,455	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
雑費	1,234	57,341	・管理費～本部経費按分(4.80%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.80%)
その他	-	11,067,823	消費税納付分
計	595,532	34,793,843	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

2 自主事業

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
仕入高	-	84,513	・事業費～施設経費
報酬	14,920	12,068,736	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費
教育研修費	-	-	
報償費	-	60,065	・事業費～施設経費
会議費	4,851	1,500	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費
交際費	4,722	12,000	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費
旅費交通費	4,041	10,383	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
通信運搬費	1,498	100,332	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
減価償却費	-	275,317	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～本部経費按分(10.83%)
消耗什器備品費	-	-	
消耗品費	10,187	1,050,304	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
修繕費	-	-	
工事請負費	-	-	
印刷製本費	6,928	288,750	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
燃料費	-	3,394	・事業費～本部経費按分(10.83%)
光熱水費	-	-	
賃借料	4,844	172,179	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
保険料	6,179	319,100	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
諸謝金	101,002	164,907	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
広告宣伝費	30,154	-	・管理費～本部経費按分(10.83%)

租税公課	7,997	79,058	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
負担金	7,905	-	・管理費～本部経費按分(10.83%)
支払寄付金	-	-	
委託費	9,914	4,636,091	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
支払給付金	-	-	
支払利息	-	-	
支払手数料	811	670,563	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(10.83%)
雑費	449	19,374	・管理費～本部経費按分(10.83%) ・事業費～施設経費
その他	-	3,972,091	消費税納付分
計	216,402	23,988,657	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

単位:円
「税込」

3 受託事業

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
仕入高	-	-	
報酬	2,028	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
教育研修費	-	-	
報償費	-	-	
会議費	659	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
交際費	642	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
旅費交通費	550	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
通信運搬費	204	9,653	・管理費～本部経費按分(44.06%) ・事業費～施設経費
減価償却費	-	-	
消耗什器備品費	-	-	
消耗品費	1,384	154,427	・管理費～本部経費按分(44.06%) ・事業費～施設経費
修繕費	-	-	
工事請負費	-	-	
印刷製本費	942	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
燃料費	-	-	
光熱水費	-	-	
賃借料	658	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
保険料	841	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
諸謝金	13,726	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
広告宣伝費	4,098	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)

租税公課	1,087	17,633	・管理費～本部経費按分(44.06%) ・事業費～施設経費
負担金	1,075	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
支払寄付金	-	-	
委託費	1,348	1,399,244	・管理費～本部経費按分(44.06%) ・事業費～施設経費
支払給付金	-	-	
支払利息	-	-	
支払手数料	111	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
雑費	60	-	・管理費～本部経費按分(44.06%)
その他	-	354,823	・消費税支払
計	29,413	1,935,780	

注)

- 1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
- 2 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
- 3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。