

# さいがいじ ひなん そな 災害時の避難に備えて

## しえんだんたいめい 支援団体名

さっぽろし みなさま こじんじょうほう ていきょう う さいがいじ ひなんしえん と く  
札幌市から皆様の個人情報の提供を受けて災害時の避難支援に取り組んでいます。

### なが ＜これまでの流れ＞

しえんだんたい ひなんしえん と く めいぼじょうほう ていきょう しんせい  
支援団体が避難支援に取り組むため、名簿情報の提供を申請

さっぽろし しえんだんたい かつどうはんい す たいしょうしゃ てがみ どうい かくにん  
札幌市が支援団体の活動範囲にお住まいの対象者にお手紙で同意を確認

さっぽろし どうい かいとう かた めいぼじょうほう さくせい しえんだんたい ていきょう  
札幌市では「同意する」と回答した方の名簿情報を作成して、支援団体に提供

しえんだんたい しえん おこな かんが ほうもん でんわれんらく  
支援団体でどのような支援を行うのか考えるため、訪問・電話連絡

## りかい ● はじめにご理解いただきたいこと

- さいがいじ しえん おこな やくそく  
災害時に支援が行われることを約束するものではありません。
- しえんしゃじしん かそくとう ひさい しえん ばあい  
支援者自身やその家族等が被災するなど、支援ができない場合もあります。
- しえんしゃ しえん おこな ぎむ しえん ばあい しえん けっか  
支援者には支援を行う義務はなく、支援ができない場合や支援した結果について  
いっさいせきにん お  
一切責任を負いません。
- じしん そな たいせつ じゅんび ねが  
ご自身での備えもとても大切ですので準備をお願いします。
- しえんしゃ れんらく ほうもん ひなんくんれんとう ぎょうじ あんない さい きょうりょく  
支援者からの連絡や訪問、避難訓練等の行事の案内があった際にはご協力ください。

## と く おこな ● なぜ、このような取り組みを行うの？

か こ さいがい きょうくん さいがい はっせいちよくご ぎょうせい しえん ま あ  
過去の災害の教訓から、災害の発生直後は行政の支援が間に合いません。

わたしたち さいがい はっせい とき じぶん く ちいき ひとり おお いのち たす  
私達は、もしも災害が発生した時に、自分たちが暮らす地域で一人でも多くの命が助かる

ことを願って、ちいき たす あ はんい しえん かんが とりくみ おこな  
地域で助け合い、できる範囲で支援したいと考え、この取組を行っています。

ひとり しえん ひつよう ないよう こと かのう はんい せたい じょうきょう  
一人ひとり、支援が必要な内容は異なりますので、可能な範囲であなたの世帯の状況を

はな お話してください。どのような準備をすればよいか、一緒に考えていきましょう。

# ● もしものために、まず、自分で備えましょう

さいていげん も だ  
最低限持ち出すもの

げんきん きちようひん 現金・貴重品
ふくようちゆう くすり くすりてちよう 服用中の薬・お薬手帳
かいちゆうでんとう 懐中電灯
けいたい 携帯ラジオ
けいたいでんわ じゅうでんき 携帯電話・充電器
しょくりよう いんりようすい みっかぶん 食料・飲料水（3日分）
ライター・マッチ
せいりようひん 生理用品
ぼうかん い いるい ながぐつ 防寒衣・衣類・長靴
あつて てぶくろ 厚手の手袋

いえ そな よ  
家に備えておくの良いもの

ランタン	けいたいでんわ 携帯電話のバッテリー
カセットコンロ	かんでんち 乾電池
よび 予備のガスボンベ	みず 水のいらないシャンプー
けいたい 携帯トイレ	ティッシュペーパー・トイレットペーパー
ビニール袋	きゅうすいようき 給水容器
ペットの餌	ロープ
だん 段ボール	もうふ 毛布
けいたい 携帯カイロ	しんぶんし 新聞紙
ポータブルストーブ	はつでんき 発電機

※住居やご自身の状況により、必要なものは異なります（すべてを用意しなければならないわけではありません。また必要なものがあれば追加しましょう）

# ● お近くの避難所について

していひなんじよ ちいき 指定避難所（地域）	
していきんきゅうひなんぼしよけんしていひなんじよ きかん 指定緊急避難場所兼指定避難所（基幹）	
ち ず 地 図	