

の約2～3か月後、国保健康推進担当課から特定保健指導実施機関へ、対象者の特定保健指導利用券を送付いたします。

※ 個人情報が含まれる文書の送付にあたっては、紛失等が起きないよう取扱いにはご留意ください。

☆「特定保健指導利用者名簿」の記載例

No	氏名(ふりがな)・生年月日	住所・電話番号	各番号等	保健指導区分	実施形態	支援段階	実施機関名:	実施日	備考
1	札幌 太郎 (さっぽろ たろう) 昭和 30年 1月 1日 (69 歳)	〒060-8611 札幌市中央区 北1条西2丁目2-3	利用券番号 24000000000 国保番号 98771234	<input checked="" type="checkbox"/> 動機付け支授相当 <input type="checkbox"/> 動機付け支授相 模擬的	<input checked="" type="checkbox"/> 初回面接 <input type="checkbox"/> 通常実施 <input type="checkbox"/> 早期実施 <input checked="" type="checkbox"/> 分割実施	<input type="checkbox"/> 実績評価 <input checked="" type="checkbox"/> みなし評価 (督促 回)	月 日		
2	国保 花子 (こくほ はなこ) 昭和 39年 1月 1日 (60 歳)	〒060-8611 札幌市中央区 北1条西2丁目2-3	利用券番号 24111111111 国保番号 9876543	<input checked="" type="checkbox"/> 動機付け支授相当 <input type="checkbox"/> 模擬的	<input checked="" type="checkbox"/> 初回面接 <input type="checkbox"/> 通常実施 <input type="checkbox"/> 早期実施 <input type="checkbox"/> 分割実施	<input type="checkbox"/> 実績評価 <input checked="" type="checkbox"/> みなし評価 (督促 回)	月 日		
3	健康 次郎 (けんこう じろう) 昭和 40年 1月 1日 (59 歳)	〒060-8611 札幌市中央区 北1条西2丁目2-3	利用券番号 24222222222 国保番号 1234567	<input checked="" type="checkbox"/> 動機付け支 援相 模擬的	<input checked="" type="checkbox"/> 初回面接 <input type="checkbox"/> 通常実施 <input type="checkbox"/> 早期実施 <input type="checkbox"/> 分割実施	<input type="checkbox"/> 実績評価 <input checked="" type="checkbox"/> みなし評価 (督促 回)	月 日		
4	運動 好子 (うんどう よしこ) 昭和 45年 1月 1日 (55 歳)	〒060-8611 札幌市中央区 北1条西2丁目2-3	利用券番号 24333333333 国保番号 1234321	<input checked="" type="checkbox"/> 動機付け支 援相 模擬的	<input checked="" type="checkbox"/> 初回面接 <input type="checkbox"/> 通常実施 <input type="checkbox"/> 早期実施 <input type="checkbox"/> 分割実施	<input type="checkbox"/> 実績評価 <input checked="" type="checkbox"/> みなし評価 (督促 回)	月 日		

保健指導実施月の翌月5日までに、札幌市国保健康推進担当課へ郵送でご提出ください(FAX不可)。これとは別に、国保連合会への委託料の請求が必要となりますので、ご注意ください。

第八 特定保健指導

☆ 「特定保健指導（早期・分割）利用申出書」の記載例

札幌市国保特定保健指導（早期・分割）利用申込書

記載日：令和 6 年 8 月 1 日

札幌市保健福祉局保険医療部国保健康推進担当課

私は、 令和6年8月1日に 札幌市国保診療所にて受診した特定健診等の結果に基づき、特定保健指導利用券を受け取る前に、同医療機関にて令和6年8月1日に特定保健指導初回面接（早期実施・分割実施）を利用したので、特定保健指導利用券は下記＜送付先＞へ送付してください。

＜申込申請者＞

氏名 札幌 太郎

生年月日 昭和 30 年 1 月 1 日生 (60 歳)

被保険者記号 チ 被保険者番号 987-1234

特定健康診査受診券整理番号 2499999999

住所 〒 060-8611

札幌市中央区北 1 条西 2 丁目 2-3

＜送付先＞

住 所 : 〒 060-8611

札幌市中央区北 1 条西 2 丁目

医療機関名 : 札幌市国保診療所

電 話 : 011-211-2887

(2) 記録・報告書の作成及び国保連合会への委託料の請求

- ・①初回面接終了後（初回面接早期実施または分割実施の場合については札幌市国保健康推進担当課から利用券を受理した後）及び②実績評価終了後（もしくは積極的支援の途中脱落確定後）に、国保連合会へ電磁的記録を提出し、委託料の請求を行います。
- ・電磁的記録の作成及び国保連合会への提出は、「自ら作成・提出する場合」と「事務代行機関を利用して作成・提出する場合」の2つの方法があります。

※特定健診結果データ項目の中に「初回面接実施」という項目がありますが、初回面接を通常・分割・早期のいずれの方法で実施した場合でも、この項目欄には「初回面接を実施していない」という内容でご入力・記入下さい。（この項目は、他の保険者が発行する「セット券」に対応するものであり、札幌市国保の特定健診・保健指導には対応しておりません。）

ア 電磁的記録を自ら作成・提出する場合

- ・電磁的記録の作成方法は、令和5年3月31日付け厚生労働省健康局長・保険局長連名通「令和6度以降における特定健康診査及び特定保健指導の実施並びに健診実施機関等により作成された記録の取扱いについて」(80~85ページ)を参照してください。
- ・電磁的記録は、フリーソフト（厚生労働省作成）を使用して作成することができます。 <https://kenshin-soft.mhlw.go.jp/> からダウンロード可能です。
- ・作成した電磁的記録の国保連への提出等は、第五-1-(4)(42ページ)をご参照ください。（「健康診査」等を「特定保健指導」に読み替え）

☆ 「初回面接分割実施」を行った際の、電磁的記録を自ら作成する場合の留意点

記録ソフトウェアによっては、初回面接分割実施の1回目、2回目をそれぞれ登録できるものもあるが、札幌市国保における特定保健指導では決済処理の関係上、分割実施を行っていても、フォーマット上は通常実施として記録を作成する必要がある。

通常実施のフォーマットにおいて、以下の要領で記録を行う。

- | | |
|------------------|------------------------|
| ① 実施年月日（行動目標設定日） | ：初回面接1回目の実施年月日 |
| ② 実施時間 | ：初回面接1回目と2回目の実施時間の合計 |
| ③ 保健指導実施内容 | ：初回面接1回目と2回目の実施日及び実施内容 |
| ④ 保健指導支援形態 | ：初回面接1回目の支援形態 |

【「初回面接分割実施」を行った場合の電磁的記録の記載例】参考：フリーソフト（厚生労働省作成）

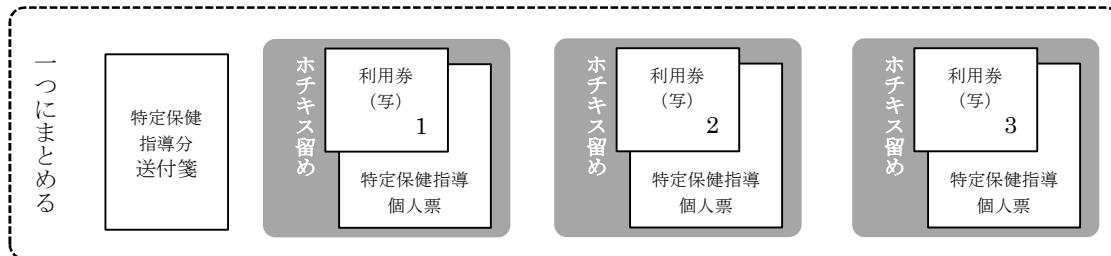
機関名・番号 保健指導者名 (職種)	実施 年月日	実施 時間	保健指導実施内容	保健指導 支援形態	コメント (任意)
初回 札幌国保診療所 123456789 健診 一子 (保健師)	① 2024年 4月2日	② 30分	③ R6.4.2 (初回面接1回目) ・血圧コントロールについて説明し計画立案 R6.4.15 (初回面接2回目) 電話 ・積極的支援に該当することがわかったため、継続支援スケジュールについて説明した。	④ ①個別 (20分)	

※ 「初回面接を分割実施した場合の2回目」等の記載欄は使用しない。

第八 特定保健指導

イ 電磁的記録を事務代行機関を利用して作成・提出する場合

- ・電磁的記録を自ら作成しない場合には、下記の要領で作成した封書を、別途通知する期日までに、札幌市の指定する事務代行機関に提出します。
 - 保健指導の記録として、「特定保健指導個人票」（様式C・D）（128～130ページ）を作成する。
 - 利用者1人ごとに、①「利用券（写）」、②「特定保健指導個人票」の順に並べ、左上をそろえてホチキスで留める。
 - ホチキス留めした利用券（写）に赤で連番を振る。
 - 指定の送付箋（47ページ）に実施機関名、担当者氏名、提出件数、請求合計額等を記載する。
 - 作成した書類を一つの封筒にまとめる。
- ※入力誤りを防ぐため、数値・文字は見やすく記入し、崩し字、略字等は使用しないこと。なお、「特定保健指導個人票」に記載された漢字の一部は、電磁的記録において「カナ」で入力される場合がある。
- ※同月にとくとく健診、後期高齢者健診も提出する場合には、それぞれ別の送付箋を作成し、別々にまとめて送付すること。（とくとく健診、後期高齢者健診、特定保健指導のすべてを提出する場合は、送付箋は3枚作成することとなる。）



- ・事務代行機関は、実施機関から封書が提出された月の翌月5日（標準の1ヶ月遅れ）に、作成した電磁的記録を国保連合会に提出します。期日までに書類が提出され、不具合が含まれていない場合は、事務代行機関から国保連合会に提出された翌月末（実施機関から事務代行機関に提出した翌々月末）までに、指定口座に振り込みとなります。

☆ 「初回面接分割実施」を行った際の、「特定保健指導個人票」記載の留意点

以下の要領で記録を行う。なお、次項に示す（様式C）の記載例は、初回面接分割実施型の例となっている。

- 実施年月日 : 初回面接1回目の実施年月日
- 実施時間 : 初回面接1回目と2回目の実施時間の合計
- 保健指導実施内容 : 初回面接1回目と2回目の実施日及び実施内容
- 保健指導支援形態 : 初回面接1回目の支援形態

第八 特定保健指導

☆ 「特定保健指導個人票」（様式C：動機付け支援）の記載例

※赤字部分は初回面接の委託料請求時の記載事項、青字部分は実績評価の委託料請求時の記載事項。

実施機関名*	札幌市国保診療所			実施機関コード*	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0								*は請求時の必須入力項目	(様式 C)																																																																																																																																																		
特定保健指導個人票（動機付け支援）													被保険者記号*	国札 手	被保険者番号*	9871234																																																																																																																																																
1 対象者情報* <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td style="width: 15%;">利用券番号</td> <td>フリガナ</td> <td>姓 サッポロ</td> <td>名 タロウ</td> <td colspan="9"></td> </tr> <tr> <td colspan="4">250000000000</td> <td colspan="9">氏名 札幌 太郎</td> </tr> <tr> <td>利用券有効期限</td> <td colspan="3">令和 7 年 10 月 30 日</td> <td>性別</td> <td>男</td> <td>・ 女</td> <td>生年月日</td> <td colspan="3">昭和 30 年 1 月 1 日</td> <td>年齢</td> <td>70 歳</td> </tr> <tr> <td>住所</td> <td colspan="6">〒 060-8611 札幌市中央 区 北1条西2丁目2-3</td> <td colspan="3"></td> <td>電話番号</td> <td colspan="2">011-211-2887</td> </tr> <tr> <td>特定健診受診情報</td> <td>健診受診日 令和 7 年 8 月 1 日</td> <td>健診時腹囲 90 cm</td> <td>健診時体重 74 kg (BMI 25.6)</td> <td>保健指導区分</td> <td colspan="3">動機付け支援</td> <td colspan="3">動機付け支援相当</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>保健指導実施形態</td> <td colspan="3">施設利用型</td> <td colspan="3">初回面接分割実施型</td> </tr> </table>													利用券番号	フリガナ	姓 サッポロ	名 タロウ										250000000000				氏名 札幌 太郎									利用券有効期限	令和 7 年 10 月 30 日			性別	男	・ 女	生年月日	昭和 30 年 1 月 1 日			年齢	70 歳	住所	〒 060-8611 札幌市中央 区 北1条西2丁目2-3									電話番号	011-211-2887		特定健診受診情報	健診受診日 令和 7 年 8 月 1 日	健診時腹囲 90 cm	健診時体重 74 kg (BMI 25.6)	保健指導区分	動機付け支援			動機付け支援相当							保健指導実施形態	施設利用型			初回面接分割実施型			2 担当者*																																																																									
利用券番号	フリガナ	姓 サッポロ	名 タロウ																																																																																																																																																													
250000000000				氏名 札幌 太郎																																																																																																																																																												
利用券有効期限	令和 7 年 10 月 30 日			性別	男	・ 女	生年月日	昭和 30 年 1 月 1 日			年齢	70 歳																																																																																																																																																				
住所	〒 060-8611 札幌市中央 区 北1条西2丁目2-3									電話番号	011-211-2887																																																																																																																																																					
特定健診受診情報	健診受診日 令和 7 年 8 月 1 日	健診時腹囲 90 cm	健診時体重 74 kg (BMI 25.6)	保健指導区分	動機付け支援			動機付け支援相当																																																																																																																																																								
				保健指導実施形態	施設利用型			初回面接分割実施型																																																																																																																																																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>担当者名</td> <td>健診 一子</td> <td>医師 保健師 管理栄養士・看護師</td> </tr> </table>													担当者名	健診 一子	医師 保健師 管理栄養士・看護師																																																																																																																																																	
担当者名	健診 一子	医師 保健師 管理栄養士・看護師																																																																																																																																																														
3 初回の面接による支援 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>実施年月日*</td> <td>令和 7 年 8 月 1 日</td> <td>実施場所</td> <td>札幌市国保診療所</td> <td colspan="9">保健指導実施内容</td> </tr> <tr> <td>支援形態*</td> <td> <input checked="" type="checkbox"/> 個別支援(対面) <input type="checkbox"/> グループ支援(対面) </td> <td>早期の初回面接*</td> <td> <input type="checkbox"/> 実施なし <input checked="" type="checkbox"/> 健診当日 <input type="checkbox"/> 健診1週間以内 </td> <td colspan="9"> R7.8.1 初回面接1回目 生活習慣と高血圧の関係について説明。 本人は「退職してから外出の機会も少なく、自宅でついついお菓子ばかり食べて過ごしていた。お酒も好きで、毎日晚酌で缶ビール2本程度飲んでいた。何とかしなきゃ体に悪いとは思っていたが、何から取り組めば良いのかわからなかった。」と振り返る。 間食の見直しと運動量の増加について行動目標を設定した。 </td> </tr> <tr> <td>実施時間*</td> <td>45 分</td> <td colspan="9">行動変容ステージ*</td> </tr> <tr> <td>身体状況</td> <td> 腹囲 90.5 cm 体重 74.5 kg (BMI 25.8) 血圧 140 / 90 mmHg </td> <td>□ 無関心期: 意志なし □ 関心期: 意志あり(6か月以内) <input checked="" type="checkbox"/> 準備期: 意志あり(概ね1か月以内) <input type="checkbox"/> 実行期: 取組済み(6か月未満) <input type="checkbox"/> 維持期: 取組済み(6か月以上) </td> <td colspan="9"> R7.8.10 初回面接2回目(電話) すべての健診結果が揃い、改めて階層化した結果、動機付け支援に該当。健診結果の見方と、今後の支援スケジュールについて説明した。 </td> </tr> <tr> <td>実施者*</td> <td>健診 一子 (医師・保健師・管理栄養士・看護師)</td> <td colspan="9"></td> </tr> </table>													実施年月日*	令和 7 年 8 月 1 日	実施場所	札幌市国保診療所	保健指導実施内容									支援形態*	<input checked="" type="checkbox"/> 個別支援(対面) <input type="checkbox"/> グループ支援(対面)	早期の初回面接*	<input type="checkbox"/> 実施なし <input checked="" type="checkbox"/> 健診当日 <input type="checkbox"/> 健診1週間以内	R7.8.1 初回面接1回目 生活習慣と高血圧の関係について説明。 本人は「退職してから外出の機会も少なく、自宅でついついお菓子ばかり食べて過ごしていた。お酒も好きで、毎日晚酌で缶ビール2本程度飲んでいた。何とかしなきゃ体に悪いとは思っていたが、何から取り組めば良いのかわからなかった。」と振り返る。 間食の見直しと運動量の増加について行動目標を設定した。									実施時間*	45 分	行動変容ステージ*									身体状況	腹囲 90.5 cm 体重 74.5 kg (BMI 25.8) 血圧 140 / 90 mmHg	□ 無関心期: 意志なし □ 関心期: 意志あり(6か月以内) <input checked="" type="checkbox"/> 準備期: 意志あり(概ね1か月以内) <input type="checkbox"/> 実行期: 取組済み(6か月未満) <input type="checkbox"/> 維持期: 取組済み(6か月以上)	R7.8.10 初回面接2回目(電話) すべての健診結果が揃い、改めて階層化した結果、動機付け支援に該当。健診結果の見方と、今後の支援スケジュールについて説明した。									実施者*	健診 一子 (医師・保健師・管理栄養士・看護師)																																																																																																	
実施年月日*	令和 7 年 8 月 1 日	実施場所	札幌市国保診療所	保健指導実施内容																																																																																																																																																												
支援形態*	<input checked="" type="checkbox"/> 個別支援(対面) <input type="checkbox"/> グループ支援(対面)	早期の初回面接*	<input type="checkbox"/> 実施なし <input checked="" type="checkbox"/> 健診当日 <input type="checkbox"/> 健診1週間以内	R7.8.1 初回面接1回目 生活習慣と高血圧の関係について説明。 本人は「退職してから外出の機会も少なく、自宅でついついお菓子ばかり食べて過ごしていた。お酒も好きで、毎日晚酌で缶ビール2本程度飲んでいた。何とかしなきゃ体に悪いとは思っていたが、何から取り組めば良いのかわからなかった。」と振り返る。 間食の見直しと運動量の増加について行動目標を設定した。																																																																																																																																																												
実施時間*	45 分	行動変容ステージ*																																																																																																																																																														
身体状況	腹囲 90.5 cm 体重 74.5 kg (BMI 25.8) 血圧 140 / 90 mmHg	□ 無関心期: 意志なし □ 関心期: 意志あり(6か月以内) <input checked="" type="checkbox"/> 準備期: 意志あり(概ね1か月以内) <input type="checkbox"/> 実行期: 取組済み(6か月未満) <input type="checkbox"/> 維持期: 取組済み(6か月以上)	R7.8.10 初回面接2回目(電話) すべての健診結果が揃い、改めて階層化した結果、動機付け支援に該当。健診結果の見方と、今後の支援スケジュールについて説明した。																																																																																																																																																													
実施者*	健診 一子 (医師・保健師・管理栄養士・看護師)																																																																																																																																																															
4 目標設定 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td colspan="2"></td> <td colspan="6">初回面接での設定*</td> <td colspan="5">再設定 (令和 年 月 日)</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">目標値</td> <td>腹囲*</td> <td colspan="6">88 cm (健診から 2 cm 減)</td> <td colspan="5">cm (健診から cm 減)</td> </tr> <tr> <td>体重*</td> <td colspan="6">72 kg (健診から 2 kg 減)</td> <td colspan="5">kg (健診から kg 減)</td> </tr> <tr> <td>血圧</td> <td>収縮期 130 / 拡張期 85 mmHg</td> <td colspan="6">160 kcal</td> <td colspan="5">mmHg</td> </tr> <tr> <td>1日の削減目標 エネルギー量*</td> <td colspan="6"></td> <td colspan="5">kcal</td> </tr> <tr> <td>1日の削減目標 エネルギー量の内訳*</td> <td colspan="6">運動による削減 (60 kcal) 食事による削減 (100 kcal)</td> <td colspan="5">運動による削減 (kcal) 食事による削減 (kcal)</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">行動目標 (行動変容の目標)</td> <td>食習慣の改善*</td> <td colspan="6"> <input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">1日の間食は、100kcal以内にする。</div> </td> <td colspan="5"> <input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし </td> </tr> <tr> <td>運動習慣の改善*</td> <td colspan="6"> <input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">2日に1回は30分程度外を歩く。</div> </td> <td colspan="5"> <input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし </td> </tr> <tr> <td>喫煙習慣の改善*</td> <td colspan="6"> <input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし </td> <td colspan="5"> <input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし </td> </tr> <tr> <td>休養習慣の改善*</td> <td colspan="6"> <input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし </td> <td colspan="5"> <input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし </td> </tr> <tr> <td>その他の生活習慣の改善*</td> <td colspan="6"> <input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">1日の飲酒はビール1本(350ml)までにする。</div> </td> <td colspan="5"> <input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし </td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11" style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"> 飲酒に関する行動目標は、基本的に「その他の生活習慣」の項目で目標設定しますが、この場合「食習慣の改善」の項目で削減するエネルギー量に酒類のエネルギーを含める等、重複して評価することはできません。 この例では、「食習慣の改善」では間食によるエネルギー削減を目標としており、酒類を含んでいないため、重複した目標設定とはなっておりません。 </td> </tr> </table>															初回面接での設定*						再設定 (令和 年 月 日)					目標値	腹囲*	88 cm (健診から 2 cm 減)						cm (健診から cm 減)					体重*	72 kg (健診から 2 kg 減)						kg (健診から kg 減)					血圧	収縮期 130 / 拡張期 85 mmHg	160 kcal						mmHg					1日の削減目標 エネルギー量*							kcal					1日の削減目標 エネルギー量の内訳*	運動による削減 (60 kcal) 食事による削減 (100 kcal)						運動による削減 (kcal) 食事による削減 (kcal)					行動目標 (行動変容の目標)	食習慣の改善*	<input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">1日の間食は、100kcal以内にする。</div>						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし					運動習慣の改善*	<input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">2日に1回は30分程度外を歩く。</div>						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし					喫煙習慣の改善*	<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし					休養習慣の改善*	<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし					その他の生活習慣の改善*	<input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">1日の飲酒はビール1本(350ml)までにする。</div>						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし						飲酒に関する行動目標は、基本的に「その他の生活習慣」の項目で目標設定しますが、この場合「食習慣の改善」の項目で削減するエネルギー量に酒類のエネルギーを含める等、重複して評価することはできません。 この例では、「食習慣の改善」では間食によるエネルギー削減を目標としており、酒類を含んでいないため、重複した目標設定とはなっておりません。										
		初回面接での設定*						再設定 (令和 年 月 日)																																																																																																																																																								
目標値	腹囲*	88 cm (健診から 2 cm 減)						cm (健診から cm 減)																																																																																																																																																								
	体重*	72 kg (健診から 2 kg 減)						kg (健診から kg 減)																																																																																																																																																								
	血圧	収縮期 130 / 拡張期 85 mmHg	160 kcal						mmHg																																																																																																																																																							
1日の削減目標 エネルギー量*							kcal																																																																																																																																																									
1日の削減目標 エネルギー量の内訳*	運動による削減 (60 kcal) 食事による削減 (100 kcal)						運動による削減 (kcal) 食事による削減 (kcal)																																																																																																																																																									
行動目標 (行動変容の目標)	食習慣の改善*	<input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">1日の間食は、100kcal以内にする。</div>						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし																																																																																																																																																								
	運動習慣の改善*	<input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">2日に1回は30分程度外を歩く。</div>						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし																																																																																																																																																								
	喫煙習慣の改善*	<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし																																																																																																																																																								
	休養習慣の改善*	<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし																																																																																																																																																								
	その他の生活習慣の改善*	<input checked="" type="checkbox"/> 設定あり <input type="checkbox"/> 設定なし <div style="margin-left: 10px;">1日の飲酒はビール1本(350ml)までにする。</div>						<input type="checkbox"/> 設定あり <input checked="" type="checkbox"/> 設定なし																																																																																																																																																								
		飲酒に関する行動目標は、基本的に「その他の生活習慣」の項目で目標設定しますが、この場合「食習慣の改善」の項目で削減するエネルギー量に酒類のエネルギーを含める等、重複して評価することはできません。 この例では、「食習慣の改善」では間食によるエネルギー削減を目標としており、酒類を含んでいないため、重複した目標設定とはなっておりません。																																																																																																																																																														
5 実績評価 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>実施年月日*</td> <td>令和 7 年 11 月 15 日</td> <td colspan="11">改善状況</td> </tr> <tr> <td colspan="2" rowspan="2">実施場所</td> <td colspan="6">身体状況</td> <td colspan="5">生活習慣*</td> </tr> <tr> <td>腹囲*</td> <td>87 cm</td> <td>健診時から + 3 cm</td> <td>腹囲・体重の改善*</td> <td>食習慣の改善</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 未達成</td> <td><input type="checkbox"/> 達成</td> <td><input type="checkbox"/> 目標なし</td> </tr> <tr> <td colspan="2" rowspan="2">支援形態*</td> <td>□ 個別(対面) (分)</td> <td>□ 未達成</td> <td>運動習慣の改善</td> <td><input type="checkbox"/> 未達成</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 達成</td> <td><input type="checkbox"/> 目標なし</td> </tr> <tr> <td>□ グループ(対面) (分)</td> <td>□ 健診時から -1cm--1kg</td> <td>喫煙習慣の改善</td> <td><input type="checkbox"/> 禁煙未達成</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 禁煙達成</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 非喫煙</td> <td><input type="checkbox"/> 禁煙目標なし</td> </tr> <tr> <td colspan="2" rowspan="2">保健指導実施内容</td> <td>□ 電話 (20 分)</td> <td>□ 2.3 kg</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> -2cm--2kg</td> <td>休養習慣の改善</td> <td><input type="checkbox"/> 未達成</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 達成</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 目標なし</td> </tr> <tr> <td>□ 手紙・メール・FAX (� 復)</td> <td>24.8 kg</td> <td>135 / 85 mmHg</td> <td>その他的生活習慣の改善</td> <td><input type="checkbox"/> 未達成</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 達成</td> <td><input type="checkbox"/> 目標なし</td> </tr> <tr> <td colspan="11" style="text-align: right; padding-top: 10px;"> 実績評価ができない場合の合計確認(督促)回数※ 回 </td> <td colspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;"> 健診 一子 (医師・保健師・管理栄養士・看護師) </td> </tr> </table>													実施年月日*	令和 7 年 11 月 15 日	改善状況											実施場所		身体状況						生活習慣*					腹囲*	87 cm	健診時から + 3 cm	腹囲・体重の改善*	食習慣の改善	<input checked="" type="checkbox"/> 未達成	<input type="checkbox"/> 達成	<input type="checkbox"/> 目標なし	支援形態*		□ 個別(対面) (分)	□ 未達成	運動習慣の改善	<input type="checkbox"/> 未達成	<input checked="" type="checkbox"/> 達成	<input type="checkbox"/> 目標なし	□ グループ(対面) (分)	□ 健診時から -1cm--1kg	喫煙習慣の改善	<input type="checkbox"/> 禁煙未達成	<input checked="" type="checkbox"/> 禁煙達成	<input checked="" type="checkbox"/> 非喫煙	<input type="checkbox"/> 禁煙目標なし	保健指導実施内容		□ 電話 (20 分)	□ 2.3 kg	<input checked="" type="checkbox"/> -2cm--2kg	休養習慣の改善	<input type="checkbox"/> 未達成	<input checked="" type="checkbox"/> 達成	<input checked="" type="checkbox"/> 目標なし	□ 手紙・メール・FAX (� 復)	24.8 kg	135 / 85 mmHg	その他的生活習慣の改善	<input type="checkbox"/> 未達成	<input checked="" type="checkbox"/> 達成	<input type="checkbox"/> 目標なし	実績評価ができない場合の合計確認(督促)回数※ 回											健診 一子 (医師・保健師・管理栄養士・看護師)																																																																							
実施年月日*	令和 7 年 11 月 15 日	改善状況																																																																																																																																																														
実施場所		身体状況						生活習慣*																																																																																																																																																								
		腹囲*	87 cm	健診時から + 3 cm	腹囲・体重の改善*	食習慣の改善	<input checked="" type="checkbox"/> 未達成	<input type="checkbox"/> 達成	<input type="checkbox"/> 目標なし																																																																																																																																																							
支援形態*		□ 個別(対面) (分)	□ 未達成	運動習慣の改善	<input type="checkbox"/> 未達成	<input checked="" type="checkbox"/> 達成	<input type="checkbox"/> 目標なし																																																																																																																																																									
		□ グループ(対面) (分)	□ 健診時から -1cm--1kg	喫煙習慣の改善	<input type="checkbox"/> 禁煙未達成	<input checked="" type="checkbox"/> 禁煙達成	<input checked="" type="checkbox"/> 非喫煙	<input type="checkbox"/> 禁煙目標なし																																																																																																																																																								
保健指導実施内容		□ 電話 (20 分)	□ 2.3 kg	<input checked="" type="checkbox"/> -2cm--2kg	休養習慣の改善	<input type="checkbox"/> 未達成	<input checked="" type="checkbox"/> 達成	<input checked="" type="checkbox"/> 目標なし																																																																																																																																																								
		□ 手紙・メール・FAX (� 復)	24.8 kg	135 / 85 mmHg	その他的生活習慣の改善	<input type="checkbox"/> 未達成	<input checked="" type="checkbox"/> 達成	<input type="checkbox"/> 目標なし																																																																																																																																																								
実績評価ができない場合の合計確認(督促)回数※ 回											健診 一子 (医師・保健師・管理栄養士・看護師)																																																																																																																																																					
※対象者から評価データが得られないために実績評価が完了できない場合は確認(督促)回数を記入。その場合、実施年月日は最終の確認を行った日付とする。																																																																																																																																																																
6 終了 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td rowspan="2">終了</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 完了</td> <td colspan="3" rowspan="2">令和 7 年 11 月 15 日</td> <td colspan="9">決済情報請求区分</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 資格喪失</td> <td colspan="9"> 契約単価区分 初回 1 施設利用型 8,722円 2 初回面接分割型 9,382円 </td> </tr> <tr> <td rowspan="2">理由:</td> <td><input type="checkbox"/> 途中脱落</td> <td colspan="9"> 契約単価 初回 1 施設利用型 2,180円 2 初回面接分割型 2,345円 </td> </tr> </table>													終了	<input checked="" type="checkbox"/> 完了	令和 7 年 11 月 15 日			決済情報請求区分									<input type="checkbox"/> 資格喪失	契約単価区分 初回 1 施設利用型 8,722円 2 初回面接分割型 9,382円									理由:	<input type="checkbox"/> 途中脱落	契約単価 初回 1 施設利用型 2,180円 2 初回面接分割型 2,345円																																																																																																																									
終了	<input checked="" type="checkbox"/> 完了	令和 7 年 11 月 15 日			決済情報請求区分																																																																																																																																																											
	<input type="checkbox"/> 資格喪失				契約単価区分 初回 1 施設利用型 8,722円 2 初回面接分割型 9,382円																																																																																																																																																											
理由:	<input type="checkbox"/> 途中脱落	契約単価 初回 1 施設利用型 2,180円 2 初回面接分割型 2,345円																																																																																																																																																														