

札幌市がん検診・札幌市成人歯科健診のご案内

札幌市がん検診 (札幌市がん検診は受診券がありません)

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進課 または 北保健センター

市内にお住まいで、職場等でがん検診を受診する機会のない方を対象にがん検診を実施しています。医療機関は2～4、7ページの名簿をご参照ください。予約は医療機関へ直接お申し込みください。予約時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

種類	対象・回数	検査項目	検査会場	費用 ¹⁾ (自己負担額)
胃がん検診	満50歳以上で原則 ²⁾ 偶数歳の女性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。</small>	胃部エックス線検査 問診 胃部エックス線検査(バリウム検査) 内視鏡検査 問診 内視鏡検査	・地区会館等(町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等(予約制) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾ ・実施医療機関 ⁴⁾	1,300円
			・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾ ・実施医療機関 ⁴⁾	2,200円
大腸がん検診	満40歳以上の方(1年に1回)	問診 便潜血検査(2日法)	・地区会館等(町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等(予約制) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾ ・実施医療機関 ⁴⁾	400円
			・実施医療機関 ⁴⁾	
子宮がん検診	満20歳以上で原則 ²⁾ 偶数歳の女性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市子宮がん検診を受診していない奇数歳の女性は受診可能です。</small>	①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診(医師の判断により実施)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾ ・実施医療機関 ⁴⁾	① 1,200円 ①+② 1,700円
			・実施医療機関 ⁴⁾	① 1,400円 ①+② 2,100円
乳がん検診	満40歳以上で原則 ²⁾ 偶数歳の女性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市乳がん検診を受診していない奇数歳の女性は受診可能です。</small>	問診 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) {40歳代 2方向撮影 50歳代以上 原則 ³⁾ 1方向撮影 <small>※医師の判断により2方向撮影とする場合もある。</small>	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾ ・実施医療機関 ⁴⁾	2方向撮影 1,300円 1方向撮影 1,100円
			・実施医療機関 ⁴⁾	2方向撮影 1,800円 1方向撮影 1,400円
肺がん検診	満40歳～満49歳の女性はマンモグラフィ検査と併用可能	超音波検査 <small>※マンモグラフィ検査の受診時に、超音波検査に同席した満40歳～満49歳の女性が対象</small>	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾ ・実施医療機関 ⁴⁾	800円
			・地区会館等(住民集団健診時に併せて実施。または町内会回覧板等で案内の日程。予約不要) ・各区保健センター等(集団検診時 ⁴⁾ 。予約不要) ・北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター ³⁾ ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾	① 無料 ①+② 400円

その他の検査	対象・回数	検査項目	検査会場	費用
胃がんリスク判定	満40歳の方(生涯に1回)	問診 血液検査 {血清ヘプシニン検査 ・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾ ・実施医療機関 ⁴⁾	900円 1,000円
前立腺がん検査	満50歳～満69歳で原則 ²⁾ 偶数歳の男性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市前立腺がん検査を受診していない奇数歳の男性は受診可能です。</small>	問診 血液検査 (PSA検査)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ²⁾ ・実施医療機関 ⁴⁾	500円

*1 記載の金額は予定額です。変動の可能性があります。
*2 (要予約)東区北26条東14丁目 ☎600-0873 *3 (要予約)北区北8条西3丁目札幌エルプラザ5階 ☎700-1331 *4 札幌市のホームページをご確認ください

◆検診に持参するもの…氏名、年齢、住所を確認できるもの(マイナンバーカード、資格確認書)
※胃がん検診(内視鏡検査)受診の場合は、マイナ保険証、資格確認書のいずれか必須

◆札幌市がん検診の対象者のうち、費用が免除される方【確認書類】
a 市・道民税非課税世帯の方【市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯員全員分)、または65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書等】
b 生活保護世帯の方【生活保護受給証明書、生活保護世帯健康診査受診券】
c 満65～69歳の方で、後期高齢者医療被保険者の方【マイナ保険証、資格確認書、後期高齢者健診受診券】
d 満70歳以上の方【70歳以上であることが証明できるもの…マイナンバーカード、資格確認書等】※前立腺がん検査は対象外
e 中国残留邦人等支援給付世帯の方【本人確認証】

◆今までにかかった病気、検診時の症状により、また妊娠中、授乳中は札幌市がん検診を受けられないことがありますので、主治医にご相談ください。

札幌市成人歯科健診

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進課

札幌市にお住まいで、満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(受診日現在)の方を対象に歯科健診を実施しています。受診の際は、マイナンバーカード、資格確認書など住所、年齢を確認できる書類をお持ちください。

種類	対象者・内容	実施場所	費用※
成人歯科健診	【対象者】満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方 【検診内容】問診、口腔内診査	市内実施歯科医療機関 札幌市ホームページで確認、または札幌市コールセンター ☎222-4894にお問い合わせください	500円

※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯の方、満70歳の方は、無料です(証明書類の提示が必要です)。

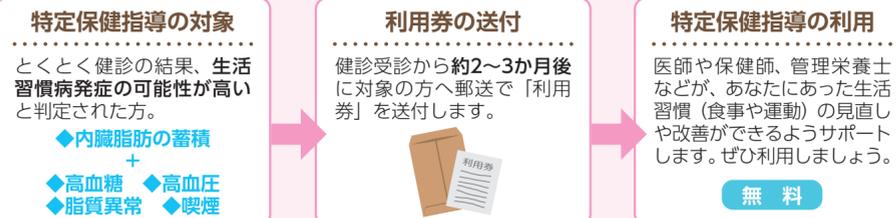
●がん検診のみ実施している医療機関

医療機関に直接電話等で予約してください。なお、予約時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						その他
			大腸	胃がん	胃内診	子宮	乳	胃腸	
医療法人社団モアナ エムズレディースクリニック	北区北7条西5丁目7番1号 札幌北スカイビル5階	738-7777					○		
テラクリニック	北区北8条西1丁目3 さつきた8・1 3階	299-1523					○		
医療法人社団 Norikoウィメンズヘルスクリニック	北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ6階	736-8222					○		
医療法人明日葉会 札幌マタニティ・ウィメンズホスピタル	北区北13条西4丁目2番23号	746-5505					○	○	
長生会病院	北区北25条西16丁目2番1号	726-4835	○	○					
医療法人社団ちえりこ会 麻生レディースクリニック	北区北40条西4丁目2番20号 麻生むらもとビル2階	747-8688					○		
医療法人社団朋佑会 札幌産科婦人科	北区屯田6条2丁目11番1号	774-0303					○		

特定保健指導を利用しよう!

とくとく健診は、おおむね2週間から1か月程度で結果が出ます。生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方には、保健師や管理栄養士などによる「特定保健指導」で、生活習慣の改善ができるようお手伝いいたします。対象となった方には、改めて詳しい案内をいたします。



特定保健指導のほかにも、生活習慣病の重症化を防ぐために、札幌市役所やお住まいの区の保健センターから、体調のご確認や医療機関の受診等についてご連絡をさせていただく場合があります。

高額療養費制度について

ご存じですか? ひと月の医療費が高額となった場合、申請によりその一部の払い戻しを受けられることがあります。

くわしくは、札幌市ホームページをご確認ください。

札幌市 高額療養費

【とくとく健診・後期高齢者健診・がん検診】の一般的なお問い合わせ(内容や実施場所など) 札幌市コールセンター (年中無休8時～21時) ▶ ☎222-4894

各担当部署にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診・特定保健指導の制度全般について	保険医療部国保健康推進担当課 ▶ ☎211-2887
●札幌市がん検診の制度全般について	ウェルネス推進部ウェルネス推進課 ▶ ☎211-3514
●札幌市成人歯科健診の制度全般について	ウェルネス推進部ウェルネス推進課 ▶ ☎211-3516
お住まいの区の区役所・保健センターにもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診の実施内容、特定保健指導、札幌市がん検診について	北保健センター ▶ ☎757-1181
●とくとく健診の受診資格の確認、自己負担額、受診券(再発行)について	北区保険年金課給付係 ▶ ☎757-2491

WEBで検索 とくとく健診 検索 SAPPORO

さっぽろ市 02-F05-25-2491 87-2-1641

令和8年度版

とくとく健診 (特定健診)のご案内



とくとく健診は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です。

受診の流れ



検査項目

項目	内容	検査の目的
診察	身体診察・問診・身体計測(身長・体重・腹囲) 血圧測定	肥満・やせ・血圧の状態
血液検査	脂質	血液中の脂肪の状態(動脈硬化疾患など)
	肝機能	肝機能の状態(肝臓疾患、胆道疾患など)
	血糖	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c
腎機能	血清クレアチニン	腎機能の状態
	血清尿酸	血尿酸値(痛風等の原因)などの可能性
尿検査	尿糖・尿蛋白	糖尿病の可能性、腎機能の障害など

項目	内容	検査の目的	費用
血液検査	白血球数	体内の様々な炎症や血液の疾患の可能性	3項目で500円 ※実施しない項目があった場合も500円がかかります。
貧血検査	ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数	貧血や多血症の可能性	
心電図検査	体表表面12誘導	心機能の状態(不整脈など)	

この他、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診(眼底検査等)があります。

この情報は令和8年2月5日現在の情報です。変更の可能性がありますので、受診前に必ず最新の実施医療機関、住民集団健診日程を札幌市ホームページや札幌市コールセンターにてご確認ください。
医療機関の状況により、受付を停止している場合があります。

実施医療機関名簿（北区）

医療機関における健診実施期間は令和8年4月1日～令和9年3月31日です。



医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん
医療法人社団 宮本内科	北区北7条西2丁目 NCO札幌駅北口3階	756-1511	○	○	○					
さっぽろ内科・リウマチ膠原病クリニック	北区北7条西2丁目 NCO札幌駅北口3階	700-2000	○	○						○
社会医療法人 禎心会 禎心会さっぽろ北口クリニック	北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階	709-1131	○	○				○	○	○
さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック	北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階	707-1024	○	○						○
一般社団法人 日本健康倶楽部北海道支部さつきた健診の社クリニック	北区北7条西4丁目1番2号 KDX札幌ビル6階	0120-489-155	○	○	○					
医療法人 威和会 さっぽろ駅前内科・内視鏡クリニック	北区北7条西5丁目7番6号 第2ビック札幌北スカイビル4階	700-1110	○	○		○				○
ウイミンズクリニック札幌	北区北7条西5丁目8番1号 北7条ヨシヤビル5階	738-7877	○	○				○		○
医療法人社団 赤倉内科胃腸内科クリニック	北区北7条西6丁目2番地	728-2320	○	○		○				○
ウェルネス内分泌・代謝内科さつきた	北区北8条西1丁目3番地 さつきた8・1 3階	790-8211	○	○						○
医療法人社団 明日佳 札幌さつきたはち健診センター	北区北8条西1丁目3番地 さつきた8・1 1階	768-7222	○	○	○	○	○	○	○	○
公益財団法人 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ5階	700-1331	○	○	○			○	○	○
医療法人社団 太黒胃腸内科病院	北区北11条西3丁目1番15号	716-9161	○	○	○					○
医療法人社団 佐藤診療所	北区北12条西2丁目1番1号	716-1637	○	○						○
ながお内科循環器クリニック	北区北17条西3丁目2番1号 ウィステリアN17 1階	729-5510	○	○						○
エルムの社内科クリニック	北区北18条西7丁目1番1号	708-0003	○	○						○
医療法人社団 北20条内科クリニック	北区北20条西6丁目2番10号	758-8080	○	○						○
医療法人社団 リズミック産婦人科クリニック	北区北22条西5丁目1番32号 ポアンソルデン22・2階	700-0505	○	○				○		
医療法人社団 小谷内科医院	北区北23条西4丁目2番33号	736-2588	○	○						○
医療法人社団 和仁会 平田内科クリニック	北区北24条西14丁目3番15号	756-2220	○	○						○
医療法人社団 眞明会 今医院	北区北25条西8丁目2番3号	716-9255	○	○		○				○
社外科医院	北区北26条西7丁目1番1号	716-8631	○	○						○
医療法人社団 小林内科小児科医院	北区北28条西5丁目2番16号	716-8531	○	○						○
医療法人社団 北昂会 ファミール内科総合診療クリニック	北区北29条西4丁目2番1号158	746-3988	○	○						○
あさぶハート・心リハクリニック	北区北37条西3丁目3番12号	792-0222	○	○						○
ホームケアクリニック 麻生	北区北23条西2丁目1-1	600-0813	○	○						○
医療法人社団 北つむぎ会 さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック	北区北38条西8丁目2番3号	709-3700	○	○					○	○
医療法人社団 麻生内科クリニック	北区北39条西5丁目1番15号 北電商販サトウビル3階	756-5733	○	○						○

*「胃[V]」=胃がん検診(バリウム検査)、「胃[I]」=胃がん検診(内視鏡検査)

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん
医療法人 新楓和会 あさぶハート・内科クリニック	北区北40条西4丁目1番1号 ASABU LAND 1階	374-7667	○	○		○				○
医療法人社団 ふるや内科	北区屯田4条3丁目2番10号	771-2211	○	○						○
新星おなかのクリニック	北区屯田5条7丁目1番68号	775-8000	○	○						○
屯田ホームクリニック	北区屯田6条10丁目7番25号	775-1112	○	○						
メディック北札幌	北区屯田7条3丁目10番15号	775-5000	○	○		○				○
医療法人 桃美会 になわ糖尿病・内科クリニック	北区屯田9条3丁目1番20号	790-7900	○	○						○
社会医療法人 恵仁会 牧田病院	北区新琴似1条2丁目6番25号	761-4835	○	○						○
医療法人社団 どい内科クリニック	北区新琴似1条3丁目3番13号	769-1200	○	○						○
スポキチクリニック	北区新琴似1条12丁目6番3号	788-3210	○	○						○
医療法人社団 池田内科	北区新琴似1条13丁目1番7号	764-8833	○	○						○
医療法人社団 千陽 こんの内科・消化器内科クリニック	北区新琴似2条1丁目1番52号	299-4107	○	○		○				○
よしの在宅クリニック	北区新琴似2条11丁目1番1号	769-0980	○	○						○
飛騨内科クリニック	北区新琴似2条11丁目7番7号	769-8002	○	○						
医療法人 研成会 札幌鈴木病院	北区新琴似3条1丁目1番27号	757-5050	○	○						○
医療法人社団 阿部内科医院	北区新琴似3条11丁目7番24号	761-2395	○	○	○					○
太田内科循環器クリニック	北区新琴似6条14丁目2番1号	762-0777	○	○						○
医療法人社団 おおさき内科	北区新琴似7条9丁目6番21号	766-0666	○	○						○
医療法人社団 布施川内科医院	北区新琴似7条14丁目4番23号	764-2411	○	○	○					○
医療法人社団 新琴似内科クリニック	北区新琴似8条6丁目1番1号	761-1076	○	○						○
医療法人社団 横山医院	北区新琴似8条13丁目1番4号	761-2484	○	○						○
医療法人社団 北札幌病院	北区新琴似9条1丁目1番1号	756-1111	○	○						○
勤医協札幌北区ぼぶらクリニック	北区新琴似10条2丁目1番地	762-8811	○	○						○
服部ファミリークリニック	北区新琴似11条17丁目1番23号	766-7767	○	○						○
いりうだ内科・糖尿病内科クリニック	北区新川2条1丁目1番22号 LEE新川ビル2階	738-1200	○	○						
医療法人社団 新川ファミリー内科	北区新川3条7丁目1番10号1	763-8118	○	○		○				○
医療法人社団 札幌新川駅前内科	北区新川5条1丁目1番22号	708-1234	○	○		○				○
社会医療法人 延山会 北成病院	北区新川西3条2丁目10番1号	764-3021	○	○	○	○				○
医療法人社団 萌水会 MOE内科循環器クリニック	北区篠路2条4丁目6番30号	771-6162	○	○						
医療法人 しのろファミリークリニック	北区篠路2条10丁目12番1号	771-2800	○	○						○
医療法人社団 荒木病院	北区篠路3条2丁目1番92号	771-5731	○	○						○

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん
医療法人社団 健志会 しのろ駅前医院	北区篠路4条6丁目11番17号	774-8388	○	○						○
医療法人はまなす 篠路はまなすクリニック	北区篠路4条9丁目12番45号	776-3030	○	○		○				○
医療法人社団 大黒会 吉田医院	北区篠路5条5丁目7番1号	771-2020	○	○	○					○
社会医療法人 康和会 札幌しらかば台篠路病院	北区篠路5条8丁目2番1号	773-0711	○	○	○					○
横山内科医院	北区篠路10条2丁目11番22号	771-1611	○	○		○				○
医療法人社団 翔嶺館 札幌優翔館病院	北区東茨戸2条2丁目8番25号	772-9211	○	○						
ひまわり内科小児科医院	北区拓北6条2丁目6番18号	771-8551	○	○						○
医療法人社団 あいの里内科ファミリークリニック	北区あいの里1条6丁目2番2号 クリーンリバーネオシティあいの里1階	778-7111	○	○						○
かしま内科クリニック	北区あいの里2条3丁目16番7号	778-7031	○	○						○
北海道医療大学病院	北区あいの里2条5丁目	778-7575	○	○	○					○
医療法人社団 いけだクリニック	北区あいの里2条8丁目4番5号	778-2721	○	○						○
医療法人社団 ゆりがはら内科ケア&クリニック	北区百合が原7丁目4番25号	770-7111	○	○						○
医療法人社団 札幌百合の会病院	北区百合が原11丁目186番地	771-1501	○	○						○

住民集団健診日程（北区）

日程、会場については変更の可能性がありますので、受診前には必ず、札幌市ホームページや札幌市コールセンターにてご確認ください。

すべての会場で肺がん検診（胸部エックス線検査）を同時に実施しています。



混雑時には受付を制限する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
5月14日(木)	9:30～11:30	北区民センター	北25条西6丁目1-1
5月14日(木)	13:30～15:00	北区民センター	北25条西6丁目1-1
5月18日(月)	9:30～11:30	新川地区会館(新川まちづくりセンター併設)	新川1条4丁目4-26
5月18日(月)	13:30～15:00	新川地区会館(新川まちづくりセンター併設)	新川1条4丁目4-26
5月19日(火)	9:30～11:30	屯田地区センター	屯田5条6丁目3-21
5月19日(火)	13:30～15:00	屯田地区センター	屯田5条6丁目3-21
5月21日(木)	9:30～11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
6月15日(月)	9:30～11:00	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
6月15日(月)	13:30～15:00	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
7月3日(金)	9:30～11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
7月3日(金)	13:30～14:30	拓北会館	あいの里4条6丁目26
7月7日(火)	9:30～11:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4
7月7日(火)	13:30～15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
7月10日(金)	9:30～11:00	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
7月10日(金)	13:30～15:00	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
7月26日(日)	9:30～11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目11-1
7月28日(火)	9:30～11:00	札幌創成高等学校	北29条西2丁目1-1

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
7月29日(水)	9:00～11:00	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
7月29日(水)	13:30～15:00	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
7月31日(金)	9:30～11:00	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
8月7日(金)	9:00～11:00	十軒会館	篠路町上篠路312
8月7日(金)	13:30～15:00	新琴似三和福祉会館	新琴似7条14丁目1-17
8月12日(水)	9:30～11:30	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
8月12日(水)	13:30～15:00	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
9月7日(月)	9:30～11:30	篠路駅前団地福祉会館	篠路5条4丁目1-20
9月7日(月)	13:30～15:00	篠路駅前団地福祉会館	篠路5条4丁目1-20
9月9日(水)	9:30～11:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10
9月9日(水)	13:30～15:00	新川地区会館(新川まちづくりセンター併設)	新川1条4丁目4-26
9月11日(金)	9:30～11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
9月16日(水)	9:00～11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目1-18
9月16日(水)	13:30～15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
10月1日(木)	9:30～11:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
10月1日(木)	13:30～15:00	新陽会館	北26条西15丁目4
10月5日(月)	13:30～15:00	幌北会館(幌北まちづくりセンター併設)	北17条西5丁目1-7
10月26日(月)	13:30～15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
10月29日(木)	9:30～11:00	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
11月2日(月)	9:30～11:30	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
11月2日(月)	13:30～15:00	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
11月7日(土)	9:30～11:00	豊明高等支援学校	西茨戸4条1丁目1-1
11月13日(金)	9:30～11:00	屯田地区センター	屯田5条6丁目3-21
11月16日(月)	13:30～15:00	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
11月18日(水)	9:30～11:30	北区民センター	北25条西6丁目1-1
11月18日(水)	13:30～15:00	北区民センター	北25条西6丁目1-1
11月24日(火)	9:30～11:00	新川西会館	新川3条16丁目2-7
11月27日(金)	9:30～11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目1-18
11月27日(金)	13:30～15:00	新琴似北会館	新琴似11条5丁目1-14
12月1日(火)	9:30～11:30	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
12月1日(火)	13:30～15:00	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
12月2日(水)	9:30～11:00	横新道会館	篠路2条6丁目1-13
12月2日(水)	13:30～15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
12月8日(火)	18:00～19:00	太平百合が原地区センター	太平12条2丁目1-17
12月16日(水)	9:30～11:00	篠路駅前団地福祉会館	篠路5条4丁目1-20
12月16日(水)	13:30～15:00	屯田団地会館	屯田3条4丁目11-17
1月22日(金)	18:00～19:00	新琴似三和福祉会館	新琴似7条14丁目1-17
1月24日(日)	9:30～11:00	新琴似三和福祉会館	