

札幌市ウェルネス推進部からのお知らせ

札幌市がん検診 (札幌市がん検診は受診券がありません)

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進課 または 清田保健センター

市内にお住まいで、職場等でごん検診を受診する機会のない方を対象にがん検診を実施しています。医療機関は2~4、7ページの名簿をご参照ください。予約は医療機関へ直接お申し込みください。予約時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

種類	対象・回数	検査項目	検査会場	費用 (自己負担額)
胃がん検診	満50歳以上で原則「偶数歳の方」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。	胃部エックス線検査 問診 胃部エックス線検査 (バリウム検査)	・地区会館等 (町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等 (予約制) *1 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	1,100円
		内視鏡検査 問診 内視鏡検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2,200円 3,200円 3,500円
大腸がん検診	満40歳以上の方 (1年に1回)	問診 便潜血検査 (2日法)	・地区会館等 (町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等 (予約制) *1 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	400円
子宮がん検診	満20歳以上で原則「偶数歳」の女性 (2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市子宮がん検診を受診していない奇数歳の女性は受診可能です。	①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診 (医師の判断により実施)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	① 1,100円 ①+② 1,700円
		①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診 (医師の判断により実施)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	① 1,400円 ①+② 2,100円
乳がん検診	満40歳以上で原則「偶数歳」の女性 (2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市乳がん検診を受診していない奇数歳の女性は受診可能です。	問診 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) (40歳代 2方向撮影 50歳代以上 原則1方向撮影 ※医師の判断により2方向撮影とする場合もある)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2方向撮影 1,300円 1方向撮影 1,100円
		超音波検査 ※マンモグラフィ検査の受診時に、超音波検査に同席した満40歳~満49歳の女性が対象	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2方向撮影 1,800円 1方向撮影 1,400円
肺がん検診	満40歳以上の方 (1年に1回)	①問診・胸部エックス線検査 ②喀痰細胞診 (問診の結果により実施)	・地区会館等 (住民集団健診時に併せて実施。または町内会回覧板等で案内の日程。予約不要) ・各区保健センター等 (予約不要) ・北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター*3 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2	① 無料 ①+② 400円

その他の検査

胃がんリスク判定	満40歳の方 (生涯に1回)	問診 血液検査 { 血清ペプシノゲン検査 { ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	900円 1,000円
前立腺がん検査	満50歳~満69歳で原則「偶数歳」の男性 (2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市前立腺がん検査を受診していない奇数歳の男性は受診可能です。	問診 血液検査 (PSA検査)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	500円

*1 中央・白石・厚別、西区は札幌市コールセンターで予約受付 (WEB・電話)、その他の区は各区保健センターで予約受付
*2 (要予約) 東区北26条東14丁目 ☎600-0873 *3 (要予約) 北区北8条西3丁目札幌エルプラザ5階 ☎700-1331 *4 札幌市のホームページをご確認ください

◆検診に持参するもの…氏名、年齢、住所を確認できるもの (マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証等)
※胃がん検診 (内視鏡検査) 受診の場合は、マイナ保険証、資格確認書、健康保険証のいずれか必須
◆札幌市がん検診の対象者のうち、費用が免除される方【確認書類】
a 市・道民税非課税世帯の方【市・道民税課税証明書 (18歳以上の世帯員全員分)、または65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書等】
b 生活保護世帯の方【生活保護受給証明書、生活保護世帯健康診査受診券】
c 満65~69歳の方で、後期高齢者医療被保険者の方【マイナ保険証、資格確認書、健康保険証、後期高齢者健診受診券】
d 満70歳以上の方【70歳以上であることが証明できるもの…マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証等】※前立腺がん検査は対象外
e 中国残留邦人等支援給付世帯の方【本人確認証】
◆今までにかかった病名、検診時の症状により、また妊娠中、授乳中は札幌市がん検診を受けられないことがありますので、主治医にご相談ください。

○札幌市がん検診 ○札幌市成人歯科健診

札幌市成人歯科健診

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進課

札幌市にお住まいで、満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳 (受診日現在) の方を対象に歯科健診を実施しています。受診の際は、マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証など住所、年齢を確認できる書類をお持ちください。

種類	対象者・内容	実施場所	費用※
成人歯科健診	【対象者】満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方 【検診内容】問診、口腔内診査	市内実施歯科医療機関 札幌市ホームページで確認、または札幌市コールセンター ☎222-4894にお問い合わせください	500円

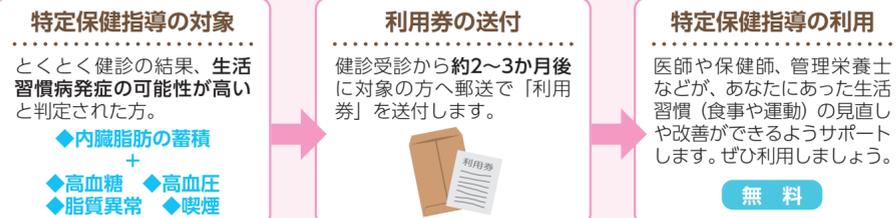
※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯の方、満70歳の方は、無料です (証明書類の提示が必要です)。

●がん検診のみ実施している医療機関 医療機関に直接電話で予約してください。

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						その他	
			大腸	胃	胃内	子宮	乳	腎	腎	前立腺
医療法人みらい 札幌みらいクリニック	清田区平岡1条5丁目3番8号	885-1100				○				

特定保健指導を利用しよう!

とくとく健診は、おおむね2週間から1か月程度で結果が出ます。生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方には、保健師や管理栄養士などによる「特定保健指導」で、生活習慣の改善ができるようお手伝いいたします。対象となった方には、改めて詳しい案内をいたします。



特定保健指導のほかにも、生活習慣病の重症化を防ぐために、札幌市役所やお住まいの区の区役所・保健センターから、体調のご確認や医療機関の受診等についてご連絡をさせていただきます。

高額療養費制度について

ひと月の医療費が高額となった場合、申請によりその一部の払い戻しを受けられることがあります。

くわしくは、札幌市ホームページをご確認ください。

札幌市 高額療養費

【健診に関する一般的なお問い合わせ先】 札幌市コールセンター (年中無休8時~21時) ▶ ☎222-4894

各担当部署にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診・特定保健指導の制度全般について	保険医療部国保健康推進担当課 ▶ ☎211-2887
●札幌市がん検診の制度全般について	ウェルネス推進部ウェルネス推進課 ▶ ☎211-3514
●札幌市成人歯科健診の制度全般について	ウェルネス推進部ウェルネス推進課 ▶ ☎211-3516
お住まいの区の区役所にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診の実施内容、特定保健指導、札幌市がん検診について	清田保健センター ▶ ☎889-2049
●とくとく健診の受診資格の確認、自己負担額、受診券(再発行)について	清田区保険年金課保険係 ▶ ☎889-2061

WEBで検索 とくとく健診 検索 SAPPORO

さっぽろ市 02-F05-24-2606 86-2-1674

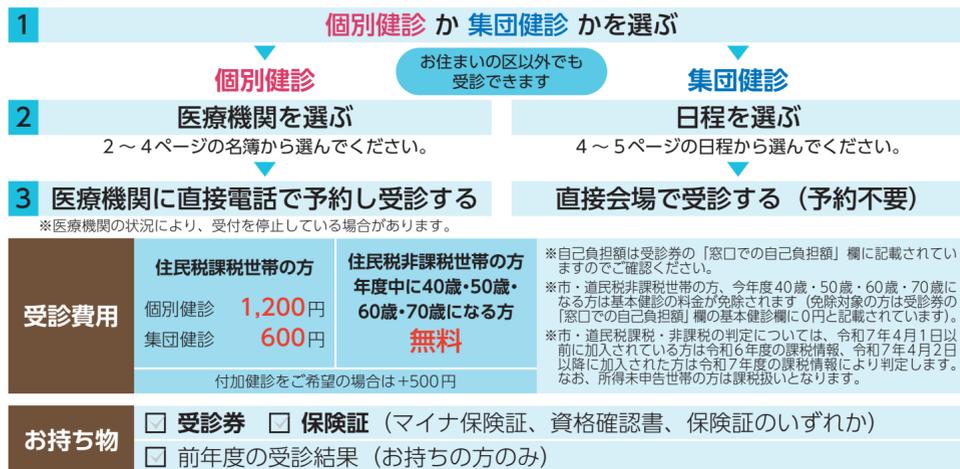


とくとく健診 (特定健診)のご案内

清田区版

とくとく健診は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です。

受診の流れ



検査項目

項目	内容	検査の目的	
診察	身体診察・問診・身体計測 (身長・体重・腹囲) 血圧測定	肥満・やせ・血圧の状態	
血液検査	脂質	血液中の脂肪の状態 (動脈硬化疾患など)	
	肝機能	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (ガンマ・ジロチー)	肝機能の状態 (肝臓疾患、胆道疾患など)
	血糖	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c	糖尿病の可能性 過去1~2カ月の血糖値の状態
腎機能	血清クレアチニン	腎機能の状態	
	血清尿酸	高尿酸血症 (痛風等の原因) などの可能性	
尿検査	尿糖・尿蛋白	糖尿病の可能性、腎機能の障害など	

項目	内容	検査の目的	費用
血液検査	白血球数	体内の様々な炎症や血液の疾患の可能性	3項目で500円 ※実施しない項目があった場合も500円がかかります。
貧血検査	ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数	貧血や多血症の可能性	
心電図検査	体表表面12誘導	心機能の状態 (不整脈など)	

この他、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診 (眼底検査等) があります。

この情報は令和7年2月3日現在の情報です。最新の実施医療機関、住民集団健診日程は札幌市ホームページや札幌市コールセンターにてご確認ください。

実施医療機関名簿（清田区）

医療機関における健診実施期間は令和7年4月1日～令和8年3月31日です。



医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	膵臓	子宮	乳	胃腸	乳腺
医療法人讃生会 北野病院	清田区北野1条1丁目6番30号	883-0022	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人社団エス・エス・ジェイ 札幌整形循環器病院	清田区北野1条2丁目11番30号	881-1100	○	○	○				○	
医療法人 ほし内科消化器科クリニック	清田区北野3条2丁目13番57号	881-5551	○	○	○				○	○
医療法人社団 小野内科医院	清田区北野5条5丁目15番27号	883-8080	○	○					○	○
医療法人社団越仁会 北野循環器クリニック	清田区北野7条2丁目12番17号	886-2626	○	○					○	○
医療法人社団真翔会 みき内科消化器きたのクリニック	清田区北野7条5丁目12番20号	887-1771	○	○					○	○
さかもと内科消化器クリニック	清田区清田1条4丁目4番30号	888-8181	○	○	○				○	○
医療法人社団 鈴木内科医院	清田区清田4条2丁目10番25号	882-2233	○	○	○				○	○
つかはら内科クリニック	清田区平岡1条5丁目3番5号 平岡ドクタータウン	398-7153	○	○						
医療法人 札幌平岡病院	清田区平岡2条1丁目15番20号	881-3711	○	○						

*「胃がん」=胃がん検診（バリウム検査）、「胃内」=胃がん検診（内視鏡検査）

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	膵臓	子宮	乳	胃腸	乳腺
さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック イオン平岡	清田区平岡3条5丁目3番1号 イオンモール札幌平岡1階	375-7891	○	○						○
医療法人社団一揚会 あだち内科クリニック	清田区平岡6条2丁目2番10号	886-3338	○	○					○	○
医療法人社団 ひらおか内科循環器・糖尿病クリニック	清田区平岡6条3丁目10番1号	885-2110	○	○	○				○	○
医療法人社団 平岡公園整形外科・消化器科クリニック	清田区平岡公園東1丁目12番12号	888-8808	○	○						
ふじた内科循環器クリニック	清田区平岡公園東5丁目12番10号 メディカルビル平岡公園東2階	888-7272	○	○					○	○
医療法人徳洲会 札幌南徳洲会病院	清田区平岡5条1丁目5番1号	883-0602	○	○	○				○	○
社会医療法人蘭友会 札幌里塚病院	清田区美しが丘1条6丁目1番5号	883-1200	○	○	○	○			○	○
医療法人社団 美しが丘いとう内科	清田区美しが丘3条2丁目3番20号	889-5588	○	○					○	○
医療法人社団群仁会 保坂内科クリニック	清田区美しが丘4条5丁目3番15号	884-7868	○	○					○	○
社会医療法人 札幌清田病院	清田区真栄1条1丁目1番1号	883-6111	○	○	○	○			○	○

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	膵臓	子宮	乳	胃腸	乳腺
医療法人北武会 美しが丘病院	清田区真栄61番地1	883-8881	○	○						○

住民集団健診日程（清田区）

すべての会場で肺がん検診（胸部エックス線検査）を同時に実施しています。



混雑時には受付を制限する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
5月16日(金)	9:00～11:00	こもれび会館	平岡公園東10丁目2-10
5月16日(金)	13:30～15:00	羊ヶ丘通町内会館	美しが丘3条5丁目5-15
5月22日(木)	9:30～11:00	清田中央総合会館 (清田中央まちづくりセンター併設)	清田6条2丁目10-1
5月22日(木)	13:30～15:00	真栄地区会館	真栄2条2丁目1-57
7月14日(月)	9:00～11:00	平岡公園会館	平岡9条4丁目2-10
7月16日(水)	9:00～11:00	羊ヶ丘通町内会館	美しが丘3条5丁目5-15
7月16日(水)	13:30～15:00	真栄団地町内会館	真栄5条5丁目2-8
7月19日(土)	9:00～11:00	ライブヒルズ町内会館	平岡公園東3丁目11-1
8月19日(火)	9:30～11:00	春風台会館	平岡4条3丁目3-15
8月19日(火)	13:30～15:00	桂台町内会館	里塚3条2丁目5-27
8月25日(月)	13:30～15:00	北野連合会館(北野まちづくりセンター併設)	北野4条2丁目8-28
8月27日(水)	9:30～11:00	平岡わかば会館	平岡8条1丁目6-22
9月12日(金)	9:30～11:00	里塚記念会館	里塚3条7丁目2-7

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
9月16日(火)	9:00～11:00	東北野会館	北野4条5丁目4-55
9月16日(火)	13:30～15:00	北野会館	北野6条5丁目3-16
9月26日(金)	9:30～11:00	清田中央会館	清田4条2丁目10-1
10月8日(水)	9:30～11:30	清田区民センター	清田1条2丁目5-35
10月8日(水)	13:30～15:00	清田区民センター	清田1条2丁目5-35
10月15日(水)	13:30～15:00	里塚緑ヶ丘町内会館	里塚緑ヶ丘10丁目4-17
11月10日(月)	9:30～11:30	清田区民センター	清田1条2丁目5-35
11月10日(月)	13:30～15:00	清田区民センター	清田1条2丁目5-35
12月2日(火)	9:30～11:30	清田区民センター	清田1条2丁目5-35
12月2日(火)	13:30～15:00	清田区民センター	清田1条2丁目5-35
12月9日(火)	9:30～11:00	里塚・美しが丘地区センター	里塚2条5丁目1-1
12月9日(火)	13:30～15:00	北野連合会館(北野まちづくりセンター併設)	北野4条2丁目8-28
3月5日(木)	9:30～11:30	清田区民センター	清田1条2丁目5-35
3月5日(木)	13:30～15:00	清田区民センター	清田1条2丁目5-35

【受診時の注意事項】






- ① 受診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- ② 午前中に受診する場合は、できるだけ朝食をとらないでください。
- ③ 午後を受診する場合は、軽めの朝食をとり、健診までの飲食物（水は摂取可）は控えましょう。

年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。