

札幌市ウェルネス推進部・保健所からのお知らせ

- 札幌市がん検診
- さっぽろ市歯周病検診
- 風しん抗体検査／予防接種

札幌市がん検診 (札幌市がん検診は受診券がありません)

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進部 または 豊平保健センター

市内にお住まいで、職場などでがん検診を受診する機会のない方を対象にがん検診を実施しています。医療機関は2～4、7ページの名簿をご参照ください。予約は医療機関へ直接お申し込みください。予約時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

種類	対象・回数	検査項目	検診会場	費用 (自己負担額)
胃がん検診	満50歳以上で原則「偶数歳の方」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。	胃部エックス線検査 問診 胃部エックス線検査 (バリウム検査)	・地区会館等 (町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等 (予約制) *1 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	1,100円
		内視鏡検査 問診 内視鏡検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2,200円 3,200円 3,500円
大腸がん検診	満40歳以上の方 (1年に1回)	問診 便潜血検査 (2日法)	・地区会館等 (町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等 (予約制) *1 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	400円
子宮がん検診	満20歳以上で原則「偶数歳の方」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市子宮がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。	①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診 (医師の判断により実施)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	① 1,100円 ①+② 1,700円
乳がん検診	満40歳以上で原則「偶数歳の方」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市乳がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。	問診 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 140歳代 2方向撮影 150歳代以上 原則「1方向撮影」 ※医師の判断により2方向撮影とする場合もある。	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2方向撮影 1,300円 1方向撮影 1,100円
		超音波検査 ※マンモグラフィ検査と併用可能 ※マンモグラフィ検査を受診時に、超音波検査に同席した満40歳～満49歳の女性が対象	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2方向撮影 1,800円 1方向撮影 1,400円
肺がん検診	満40歳以上の方 (1年に1回)	①問診・胸部エックス線検査 ②喀痰細胞診 (問診の結果により実施)	・地区会館等 (住民集団健診時に併せて実施。または町内会回覧板等で案内の日程。予約不要) ・各区保健センター等 (予約不要) ・北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター*3 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2	① 無料 ①+② 400円

その他の検査

胃がんリスク判定	満40歳の方 (生涯に1回)	問診 血液検査 ・血清ペプタジゲン検査 ・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	900円 1,000円
前立腺がん検査	満50歳～満69歳で原則「偶数歳の男性」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市前立腺がん検査を受診していない奇数歳の男性は受診可能です。	問診 血液検査 (PSA検査)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	500円

*1 中央・白石・厚別・西区は札幌市コールセンターで予約受付 (WEB・電話)、その他の区は各区保健センターで予約受付
*2 (要予約) 東区北26条東14丁目 ☎748-5522 *3 (要予約) 北区北8条西3丁目札幌エムプラザ5階 ☎700-1331 *4 札幌市のホームページをご確認ください
◆検診に持参するもの…氏名、年齢、住所を確認できるもの (健康保険証等) ※胃がん検診 (内視鏡検査) 受診の場合は、健康保険証必須
◆札幌市がん検診の対象者のうち、費用が免除される方【確認書類】
1 市・道民税非課税世帯の方【市・道民税課税証明書 (18歳以上の世帯員全員分)、または65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書等】
2 生活保護世帯の方【生活保護受給証明書、生活保護世帯健康診査受診券】
3 満65～69歳の方で、後期高齢者医療被保険者の方【後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健診受診券】
4 満70歳以上の方【70歳以上であることが証明できるもの…健康保険証等】
5 中国残留邦人等支援給付世帯の方【本人確認証】
◆今までにかかった病気、検診時の症状により、また妊娠中、授乳中は札幌市がん検診を受けられないことがありますので、主治医にご相談ください。

さっぽろ市歯周病検診

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進部

札幌市にお住まいで、満40歳・50歳・60歳・70歳 (受診日現在) の方を対象に歯周病検診を実施しています。受診の際は、健康保険証など住所、年齢をご確認できる書類をお持ちください。

種類	対象者・内容	実施場所	費用※
歯周病検診	【対象者】 満40歳・50歳・60歳・70歳の方 【検診内容】 問診、口腔内診査	市内指定歯科医療機関 札幌市ホームページを確認、または札幌市コールセンター ☎222-4894にお問い合わせください	500円

※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯の方、満70歳の方は、無料です (証明書類の提示が必要です)。

風しん抗体検査／予防接種

お問い合わせ先

保健所感染症総合対策課 (TEL 622-5199)

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査及び予防接種の対象です。対象者には札幌市よりクーポン券が送付されます。詳細は札幌市ホームページを確認、または保健所感染症総合対策課へお問い合わせください。

●がん検診のみ実施している医療機関 医療機関に直接電話で予約してください。

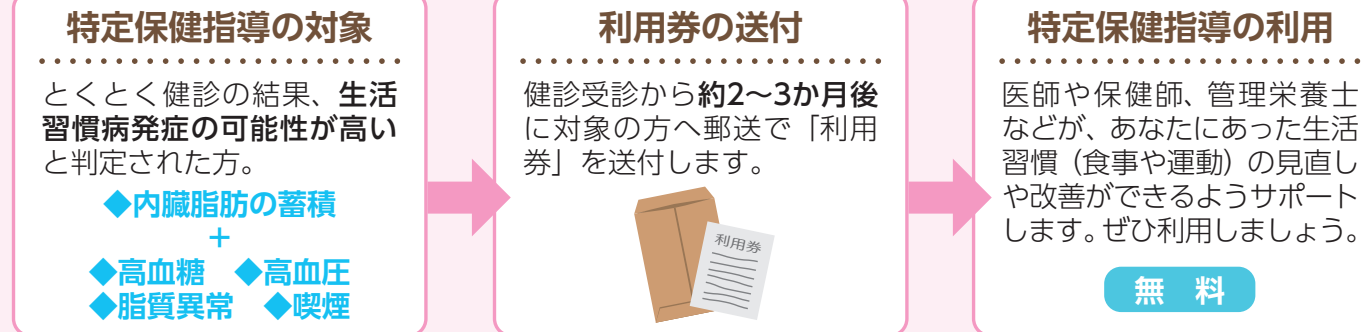
医療機関名	所在地	電話番号	がん検診					その他
			大腸	胃がん	子宮内	乳	胃腸	
医療法人社団新芽会 美園産婦人科小児科	豊平区美園 4条 3丁目 2番19号	824-0303			○			
医療法人社団いちご会 美加レディースクリニック	豊平区平岸 3条13丁目 5番21号 南平岸ビル	833-7773			○			
医療法人社団 みと内科循環器クリニック	豊平区福住 1条 1丁目 7番 1号	851-2800	○	○				
医療法人 福住産科婦人科クリニック	豊平区福住 3条 1丁目 2番24号	836-1188			○			

保健事業プラン2024を策定しました!

国保加入者の皆様の生活の質 (QOL) の維持・向上をねらいとして、「札幌市国民健康保険保健事業プラン2024」を策定しました。ぜひ、ご一読いただき、お一人おひとりの今後の健康管理にお役立てください。

特定保健指導を利用しよう!

とくとく健診は、おおむね2週間から1か月程度で結果が出ます。生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方には、保健師や管理栄養士などによる「特定保健指導」で、生活習慣の改善ができるようお手伝いいたします。対象となった方には、改めて詳しい案内をいたします。



高額療養費制度について

1か月に支払った医療費が一定額以上となった場合、その払い戻しを受けられる「高額療養費制度」があります。

この手続きには、お住まいの区の区役所への申請が必要です。

くわしくは、札幌市ホームページをご確認ください。お問い合わせはお住まいの区の区役所の保険年金課へ。

【健診に関する一般的なお問い合わせ先】 札幌市コールセンター (年中無休8時～21時) ▶ ☎ 222-4894

各担当部署にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診・特定保健指導の制度全般について	保険医療部国保健康推進担当課 ▶ ☎ 211-2887
●札幌市がん検診の制度全般について	ウェルネス推進部地域保健担当課 ▶ ☎ 211-3514
●さっぽろ市歯周病検診の制度全般について	ウェルネス推進部食育・健康管理担当課 ▶ ☎ 211-3516
お住まいの区の区役所にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診の実施内容、特定保健指導、札幌市がん検診について	豊平保健センター ▶ ☎ 822-2472
●とくとく健診の受診資格の確認、自己負担額、受診券(再発行)について	豊平区保険年金課給付係 ▶ ☎ 822-2505

WEBで検索

とくとく健診

検索

SAPPORO



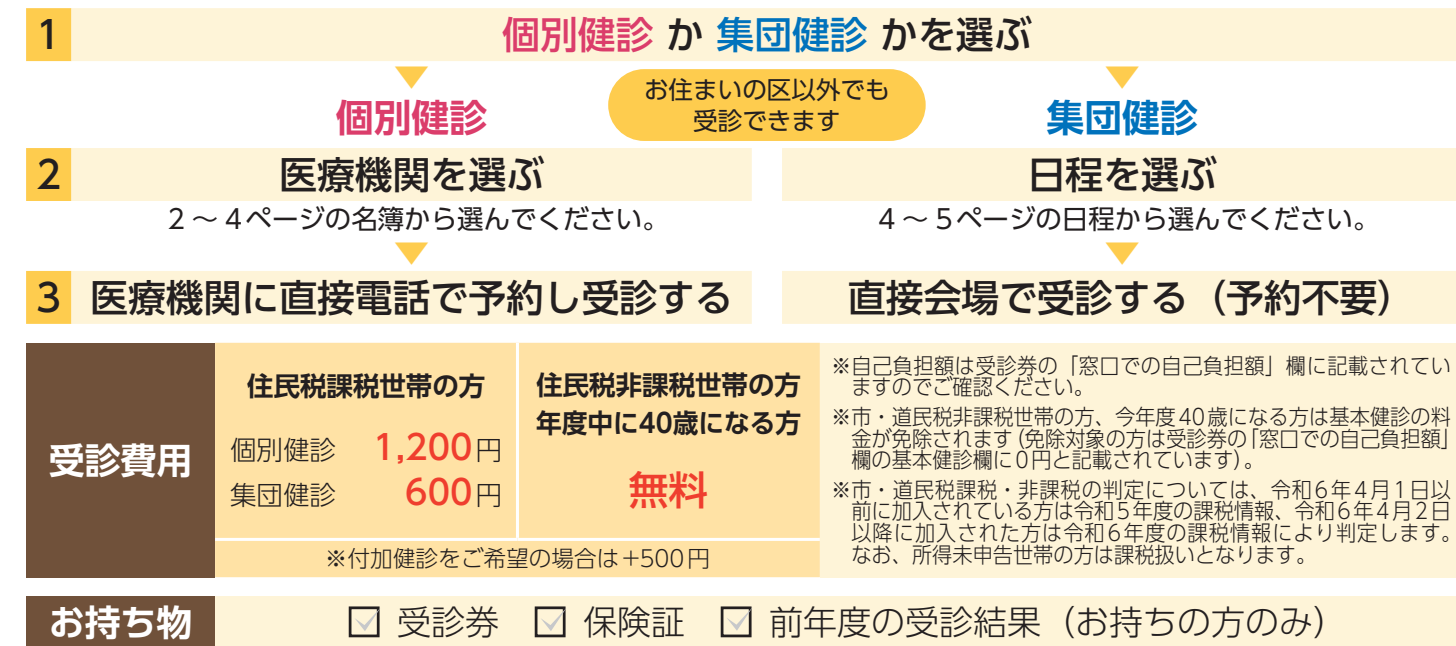
とくとく健診 (特定健診)のご案内

豊平区版

とくとく健診は毎年受診が大切です!

～忙しいときも、健康に不安がないときも とくとく健診で健康チェックを～

健診受診の流れ



検査項目

項目	内容	検査の目的	
診察	身体診察・問診・身体計測 (身長・体重・腹囲)	肥満などの状態	
	血圧測定	血圧の状態	
	脂質 肝機能	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (ガンマ・ジーティール)	血液中の脂肪の状態 (動脈硬化疾患など) 肝機能の状態 (肝臓疾患、胆道疾患など)
血液検査	血糖	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c (ヘモグロビンエーワンシー)	糖尿病の可能性 過去1～2か月の血糖値の状態
	尿検査	尿酸	高尿酸血症 (痛風等の原因) などの可能性
		尿蛋白	腎機能の状態 糖尿病の可能性 腎機能の障害など

付加健診 (希望者のみ実施) ※当日受付でお申出ください。

項目	内容	検査の目的
血液検査	白血球数	体内の様々な炎症や血液の疾患の可能性
貧血検査	ヘマトクリット値・色素量・赤血球数	貧血や多血症の可能性
心電図検査	体表12誘導	心機能の状態 (不整脈など)

この他、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診 (眼底検査等) があります。

この情報は**令和6年2月1日現在**の情報です。最新の実施医療機関、住民集団健診日程は札幌市ホームページや札幌市コールセンターにてご確認ください。

実施医療機関名簿（豊平区）

医療機関における健診実施期間は令和6年4月1日～令和7年3月31日です。



医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃腸	子宮	乳	胃がん	胃腸
神田産科婦人科クリニック	豊平区豊平3条1丁目1番33号	841-1103	○	○		○				
ただだ内科胃腸科クリニック	豊平区豊平4条3丁目3番10号 豊平メディカルプラザ1階	823-1100	○	○	○			○	○	
医療法人社団 とよひら公園内科クリニック	豊平区豊平4条11丁目3番5号	811-1518	○	○					○	○
三浦内科循環器クリニック	豊平区豊平6条2丁目2番12号	821-5726	○	○						○
厚生診療所	豊平区豊平6条6丁目2番1号	811-1346	○	○						○
医療法人北志会 札幌ライラック病院	豊平区豊平6条8丁目2番18号	812-8822	○	○	○				○	○
医療法人社団 さかうえ内科クリニック	豊平区豊平7条8丁目2番1号 東光豊平メディカル西館A棟2階	824-5757	○	○						○
さっぽろ南大橋クリニック	豊平区水車町2丁目2番8号	837-5511	○	○						○
医療法人社団 上村内科医院	豊平区美園3条4丁目3番11号	821-3223	○	○						○
医療法人社団 美園いとう内科	豊平区美園7条4丁目2番15号 美園7・4メディカルビル3階	816-6777	○	○						○
恵仁会 佐々木内科病院	豊平区美園7条8丁目6番20号	831-5621	○	○						○
内科・神経内科美園医院	豊平区美園8条5丁目3番4号	820-4820	○	○						○
美園おなかと内科のクリニック	豊平区美園9条5丁目4番18号	867-0105	○	○	○					○
KKR札幌医療センター	豊平区平岸1条6丁目3番40号	822-1811	○	○	○	○	○	○	○	○
ほんじょう内科	豊平区平岸1条12丁目1番30号 メディカルスクエア南平岸2階	595-8261	○	○	○					○
苅谷内科クリニック	豊平区平岸2条1丁目7番11号	832-2521	○	○						○
小笠原医院	豊平区平岸2条5丁目1番26号	812-1788	○	○						○
医療法人社団 やなづめ内科・循環器クリニック	豊平区平岸2条8丁目4番13号 やなづめメディカルビル2階	822-1271	○	○						○
医療法人社団 さいぜん内科循環器科クリニック	豊平区平岸2条9丁目2番1号 メインコーポ平岸1階	832-2788	○	○						○
医療法人社団 山口整形外科クリニック	豊平区平岸2条14丁目1番18号 I&Hブルージェットビル1階	837-5111	○	○						○
高木内科医院	豊平区平岸2条14丁目1番22号 今崎メディカルビル4階	812-1200	○	○	○					○

*「胃がん」=胃がん検診（バリウム検査）、「胃内」=胃がん検診（内視鏡検査）

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃腸	子宮	乳	胃がん	胃腸
医療法人社団 平岸本町内科クリニック	豊平区平岸3条6丁目1番36号	822-6672	○	○						○
医療法人社団敬愛会 わかばやし内科クリニック	豊平区平岸3条6丁目6番24号	841-3288	○	○						
医療法人社団 いし胃腸科内科医院	豊平区平岸3条14丁目1番5号	813-1220	○	○	○			○	○	
医療法人巨史会 ひらぎし環状通りクリニック	豊平区平岸4条9丁目5番17号	598-6653	○	○	○				○	○
医療法人社団 古山小児科内科医院	豊平区平岸5条6丁目4番5号	811-5417	○	○						
医療法人社団 あいだクリニック循環器内科	豊平区平岸5条7丁目8番22号 第2平岸グランドビル1階	820-1400	○	○						○
医療法人社団 ふなはし内科消化器科クリニック	豊平区平岸5条8丁目3番15号	831-1375	○	○	○				○	○
医療法人光守会 平岸脳神経クリニック	豊平区平岸5条13丁目4番3号	818-0055	○	○						
医療法人社団七武会 内科・胃腸内科平岸台クリニック	豊平区平岸7条14丁目1番38号	811-3434	○	○						○
腎臓内科めぐみクリニック	豊平区中の島1条7丁目5番10号	817-1300	○	○						○
独立行政法人地域医療機能推進機構 北海道病院	豊平区中の島1条8丁目3番18号	831-5151	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 しもでメンタルクリニック	豊平区中の島2条1丁目3番25号 カムオンビル	833-6662	○	○						
医療法人社団恵山会 中の島内科・消化器内科クリニック	豊平区中の島2条2丁目1番1号 中の島ステーションビル2階	821-3113	○	○	○					○
勤医協 月寒ファミリークリニック	豊平区月寒中央通4丁目1番15号	851-0229	○	○						○
社会医療法人孝仁会 はまや循環器クリニック	豊平区月寒中央通7丁目6番20号 JA月寒中央ターミナルビル5階	857-2666	○	○						
たねいちリウマチクリニック	豊平区月寒中央通8丁目4番7号	853-7307	○	○						
医療法人社団月信会 月寒のぶおか内科消化器内科	豊平区月寒東1条4丁目3番8号	859-7701	○	○	○				○	○
医療法人社団 島崎外科胃腸科	豊平区月寒東2条4丁目7番2号	853-1616	○	○						○
医療法人新産健会 スマイル健康クリニック	豊平区月寒東2条16丁目1番96号	854-8508	○	○	○	○			○	○
社会医療法人康和会 札幌しらかば台病院	豊平区月寒東2条18丁目7番26号	852-8866	○	○	○					○
ゆう内科消化器クリニック	豊平区月寒東3条11丁目1番36号 2階	855-2580	○	○						○
社会福祉法人ノテ福祉会 日本医療大学病院	豊平区月寒東3条11丁目1番55号	852-6777	○	○	○					○
医療法人社団日向会 しらかば台月寒東クリニック	豊平区月寒東3条16丁目3番10号	850-0011	○	○						○
医療法人社団 北野通内科循環器クリニック	豊平区月寒東3条18丁目2番20号	853-8800	○	○						

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃腸	子宮	乳	胃がん	胃腸
医療法人社団 なんば内科循環器クリニック	豊平区月寒東4条7丁目8番28号	859-8800	○	○						
兼古循環器クリニック	豊平区月寒西1条10丁目3番1号	857-4141	○	○					○	○
医療法人社団札幌朗愛会 札幌朗愛会病院	豊平区月寒西1条10丁目3番30号	853-2111	○	○	○	○			○	○
医療法人社団 はせがわ内科クリニック	豊平区月寒西4条10丁目7番17号	851-0610	○	○						○
医療法人社団 北樹会病院	豊平区月寒西5条8丁目4番32号	856-1111	○	○						
松本内科クリニック	豊平区西岡4条1丁目5番1号	852-1353	○	○						○
社会医療法人恵和会 西岡病院	豊平区西岡4条4丁目1番52号	853-8322	○	○	○	○				○
医療法人社団 ごとう内科クリニック	豊平区西岡4条7丁目7番1号	858-7771	○	○						○
社会医療法人恵和会 西岡水源池通りクリニック	豊平区西岡4条13丁目17番1号	584-5512	○	○						○
医療法人社団慈昂会 福住内科クリニック	豊平区福住2条1丁目2番5号 イトーヨーカドー福住店5階	836-3531	○	○	○				○	○
医療法人 小坂病院	豊平区福住2条2丁目9番1号	854-3161	○	○						○
医療法人礼風会 胃腸内科・肛門外科山岡医院	豊平区福住3条10丁目2番10号	851-2700	○	○	○					○

住民集団健診日程（豊平区）

すべての会場で肺がん検診（胸部エックス線検査）を同時に受診できます。



実施日	受付時間	実施会場	会場住所
5月8日(水)	9:30～11:00	福住地区会館(福住まちづくりセンター併設)	福住1条4丁目13-17
5月8日(水)	13:30～15:00	月寒東会館	月寒東3条5丁目6-20
6月2日(日)	9:30～11:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
6月2日(日)	13:30～15:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
6月17日(月)	9:30～11:00	豊平会館(豊平まちづくりセンター併設)	豊平6条7丁目1-12
6月17日(月)	13:30～14:30	望羊会館	福住3条8丁目7-23
6月24日(月)	9:00～11:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
6月24日(月)	13:30～15:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
7月1日(月)	9:00～11:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
7月1日(月)	13:30～15:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
7月3日(水)	9:00～11:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
7月24日(水)	9:30～11:00	にしおか会館(西岡まちづくりセンター併設)	西岡4条5丁目8-21

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
8月1日(木)	9:30～11:00	にしおか会館(西岡まちづくりセンター併設)	西岡4条5丁目8-21
8月17日(土)	9:30～11:30	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
8月17日(土)	13:30～15:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
9月20日(金)	9:30～11:00	東月寒地区センター	月寒東3条18丁目5-1
9月26日(木)	9:30～11:00	東月寒地区センター	月寒東3条18丁目5-1
9月26日(木)	13:30～15:00	月寒五区会館	月寒東1条10丁目4-100
9月27日(金)	9:30～11:00	平岸会館(平岸まちづくりセンター併設)	平岸2条7丁目2-5
9月30日(月)	9:30～11:00	西岡南町内会館	西岡4条14丁目12-10
10月2日(水)	9:30～11:00	東月寒地区センター	月寒東3条18丁目5-1
10月2日(水)	13:30～15:00	美園会館(美園まちづくりセンター併設)	美園6条5丁目4-1
10月15日(火)	9:00～11:00	東月寒(ツキサップ)白樺会館	月寒東4条18丁目7-6
10月15日(火)	13:30～15:00	中の島第三区会館	中の島2条10丁目5-23
10月16日(水)	9:00～11:00	東月寒(ツキサップ)白樺会館	月寒東4条18丁目7-6
10月17日(木)	9:30～11:00	中の島会館(中の島まちづくりセンター併設)	中の島1条4丁目9-4
10月17日(木)	13:30～15:00	南平岸会館(南平岸まちづくりセンター併設)	平岸2条14丁目1-26
11月9日(土)	9:30～11:30	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
11月9日(土)	13:30～15:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
11月13日(水)	9:30～11:00	新木の花団地集会所	平岸1条4丁目3-3
11月13日(水)	13:30～14:30	豊平橋南集会所	豊平5条2丁目1-1
11月27日(水)	9:30～11:00	旭水会館	水車町6丁目1-21
11月27日(水)	13:30～14:30	市営住宅西岡集会所	西岡3条2丁目6-10
11月29日(金)	9:30～11:30	月寒公民館	月寒中央通7丁目8-19
11月29日(金)	13:30～15:00	月寒公民館	月寒中央通7丁目8-19
12月13日(金)	9:30～11:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
12月13日(金)	13:30～15:00	中の島会館(中の島まちづくりセンター併設)	中の島1条4丁目9-4
12月16日(月)	9:30～11:00	月寒公民館	月寒中央通7丁目8-19
12月21日(土)	9:30～11:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
2月1日(土)	9:30～11:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1

【受診時の注意事項】

① 受診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。

② 午前中に受診する場合は、できるだけ朝食をとらないでください。

③ 午後を受診する場合は、軽めの朝食をとり、健診までの飲食物（水は摂取可）は控えましょう。

年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。